

## BAB V

### KESIMPULAN DAN SARAN

#### A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan di Praktek Pribadi Dokter Gigi pada bulan Februari – Maret 2023 sebanyak 60 responden tentang “Pengaruh Penyuluhan Menggunakan Media *Booklet* Terhadap Tingkat Pengetahuan Tentang Pemeliharaan Kesehatan Gigi dan Mulut Pada Pengguna Orthodonti Cekat” dapat disimpulkan sebagai berikut :

1. Tingkat pengetahuan tentang pemeliharaan kesehatan gigi dan mulut sebelum dilakukan penyuluhan dengan media *booklet* pada kelompok eksperimen adalah kriteria baik sebesar 60% dan adanya peningkatan sesudah dilakukan penyuluhan sebesar 90%.
2. Tingkat pengetahuan tentang pemeliharaan kesehatan gigi dan mulut sebelum dilakukan penyuluhan pada kelompok kontrol adalah kriteria cukup sebesar 56,7% dan adanya peningkatan sesudah dilakukan penyuluhan adalah kriteria baik sebesar 53,3%.
3. Selisih skor rata – rata pada kelompok eksperimen lebih tinggi yaitu 2,06 dibandingkan kelompok kontrol 1,44.
4. Media *booklet* berpengaruh terhadap tingkat pengetahuan tentang pemeliharaan kesehatan gigi dan mulut pada pengguna orthodonti cekat.

## B. Saran

### 1. Bagi peneliti

Penelitian ini dapat dijadikan referensi bagi peneliti supaya dapat mengembangkan penelitian lain dengan modifikasi kuesioner dengan menambahkan tingkat pendidikan dan peneliti dapat mengembangkan penelitian lain tentang kesehatan gigi dan mulut dengan variabel dan metode berbeda.

### 2. Bagi Peneliti lain

Dapat menambah pengetahuan dan wawasan dalam bidang kesehatan gigi dan mulut, khususnya tingkat pengetahuan tentang pemeliharaan kesehatan gigi dan mulut pada pengguna *orthodonti* cekat. Hasil penelitian ini diharapkan dapat menjadi referensi terutama terkait media penyuluhan yang digunakan agar mengembangkan penelitian lain mengenai kesehatan gigi dan mulut dengan variabel berbeda dan metode berbeda.

### 3. Bagi responden

Responden yang memakai *orthodonti* cekat >12 bulan, diharapkan menggunakan sikat gigi khusus *orthodonti* dan responden lebih meningkatkan pengetahuan dengan mencari informasi tentang pemeliharaan kesehatan gigi dan mulut pada pengguna *orthodonti* cekat dan mengikuti saran dari dokter gigi sehingga responden dapat menerapkan dan mengatasi masalah – masalah gigi dan mulut.