

**PENGARUH PENYULUHAN MENGGUNAKAN MEDIA *BOOKLET*
TERHADAP TINGKAT PENGETAHUAN TENTANG
PEMELIHARAAN KESEHATAN GIGI DAN MULUT
PADA PENGGUNA ORTHODONTI CEKAT**

Amalia Hamzah*, Taadi, Etty Yuniarly
Jurusan Kesehatan Gigi Poltekkes Kemenkes Yogyakarta
Jl. Kyai Mojo No. 56 Pingit, Yogyakarta
Email : amaliahamzah22@gmail.com

ABSTRAK

Latar Belakang: Berdasarkan data hasil Riset Kesehatan Dasar pada tahun 2018 bahwa masalah kesehatan gigi dan mulut di Indonesia sebesar 57,6%. Salah satunya adalah maloklusi atau gigi berjejal. Gigi berjejal dapat dirapihkan dengan perawatan orthodonti, kesehatan gigi dan mulut pada pengguna orthodonti harus diperhatikan karena masih banyak masyarakat yang kurang kesadaran dan tanggung jawab sehingga timbulnya masalah kesehatan gigi dan mulut. Masalah kesehatan gigi dan mulut yang tinggi disebabkan oleh kurangnya pengetahuan tentang pemeliharaan kesehatan gigi dan mulut. Upaya promosi kesehatan gigi dan mulut pada pengguna orthodonti cekat dengan alat peraga berupa media *booklet* yang berbentuk buku dilengkapi dengan gambar yang disesuaikan dengan sasaran pembaca untuk membantu dalam pendidikan kesehatan gigi dan mulut.

Tujuan: Diketahui pengaruh penyuluhan menggunakan media *booklet* terhadap pengetahuan pemeliharaan kesehatan gigi dan mulut pada pengguna orthodonti cekat.

Metode: Desain penelitian ini adalah *Quasi Eksperimental* dengan rancangan *Non Equivalent Control Group*, pengambilan sampel menggunakan *Accidental Sampling* dengan jumlah sampel 60 responden sampel dibagi menjadi dua kelompok yaitu: kelompok eksperimen dan kelompok kontrol. Penelitian ini dilaksanakan pada bulan Februari – Maret 2023. Lokasi penelitian di Praktek Pribadi Dokter Gigi. Teknik pengumpulan data menggunakan kuesioner. Analisis data menggunakan Uji *Paired Sample T test* dan Uji *Independent T test*.

Hasil: Tingkat pengetahuan tentang pemeliharaan kesehatan gigi dan mulut sebelum dilakukan penyuluhan dengan media *booklet* pada kelompok eksperimen adalah kriteria baik sebesar 60% dan sesudah dilakukan penyuluhan sebesar 90%. Dan pada kelompok kontrol kriteria cukup sebesar 56,7% peningkatan menjadi kriteria baik sebesar 53,3%. Selisih nilai pada kelompok eksperimen lebih tinggi yaitu 2,06 dibandingkan kelompok kontrol 1,44.

Kesimpulan: Media *booklet* berpengaruh terhadap tingkat pengetahuan tentang pemeliharaan kesehatan gigi dan mulut pada pengguna orthodonti cekat.

Kata kunci: *booklet*, pengetahuan pemeliharaan, orthodonti cekat

THE EFFECT OF COUNSELING USING THE MEDIA BOOKLET
ON THE LEVEL OF KNOWLEDGE ABOUT MAINTENANCE
OF DENTAL AND MOUTH HEALTH IN APPROPRIATE
ORTHODONTIC USERS

Amalia Hamzah*, Taadi, Ety Yuniarly
Department of Dental Health Yogyakarta Ministry of Health Polytechnic
Jl. Kyai Mojo No. 56 Pingit, Yogyakarta
Email : amaliahamzah22@gmail.com

Abstract

The Background: Based on data from Basic Health Research in 2018, dental and oral health problems in Indonesia amounted to 57.6%. One of them is malocclusion or tooth decay. Orthodontist care, dental and oral health in orthodontic users should be taken into account because there are still many communities that are less aware and responsible so that the emergence of dental health problems and mouth. High dental and oral health problems are caused by a lack of knowledge about dental and dental health. Efforts to promote dental and oral health in skilled orthodontic users with a booklet-shaped media booklet with images adapted to the target of the reader to help in the education of oral and dental health.

Objective: Know the impact of dissemination using booklet media on knowledge of maintenance of dental and oral health in skilled orthodontics users.

Method: The design of the study is Experimental Quasi with the design of Non Equivalent Control Group, sampling using Accidental Sampling with the total sample of 60 respondents sample divided into two groups namely: experimental group and control group. The study was conducted in February – March 2023. Research location in the Personal Practice of Dentists. Data collection techniques using questionnaires. Data analysis using Paired Sample T test and Independent T test.

Results: The level of knowledge about the maintenance of dental and oral health before the investigation with the media booklet in the experimental group was a good criterion of 60% and after the evaluation of 90%. And in the control group the criteria were sufficient of 56.7% increase to a good criterion of 53.3%. The difference in the experimental group was higher at 2,06 compared to the control group at 1,44.

Conclusion: Media booklets influence the level of knowledge about maintenance of dental and oral health in skilled orthodontic users.

Keywords: booklet, knowledge of maintenance, fixed orthodontics