

## **BAB V**

### **PENUTUP**

#### **A. Kesimpulan**

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan yang telah dipaparkan, dapat diambil kesimpulan sebagai berikut:

1. Mayoritas karakteristik responden berusia 20-35 tahun, tingkat pendidikan menengah/SMA, jenis pekerjaan Ibu Rumah Tangga/IRT, sumber informasi dari internet, dan tingkat pengetahuan baik.
2. Responden dengan tingkat pengetahuan baik yang berasal dari kelompok usia >35 tahun berjumlah lebih sedikit dibandingkan dengan responden yang berasal dari kelompok usia 20-35 tahun.
3. Responden dengan tingkat pengetahuan baik yang menempuh pendidikan tinggi (Diploma, Sarjana) berjumlah lebih sedikit dibandingkan dengan responden yang menempuh pendidikan menengah (SMA).
4. Responden dengan tingkat pengetahuan baik yang memiliki pekerjaan berjumlah lebih sedikit dibandingkan dengan responden yang merupakan ibu rumah tangga (IRT).
5. Responden dengan tingkat pengetahuan baik yang mendapatkan informasi dari kader posyandu berjumlah lebih sedikit dibandingkan dengan responden yang mendapatkan informasi dari internet.

## **B. Saran**

### 1. Bagi Ibu yang Memiliki Balita

Peneliti berharap para ibu yang mana berperan sebagai pihak yang mengambil keputusan mengenai apa yang akan dikonsumsi oleh keluarga (khususnya balita), agar dapat mempertahankan pengetahuan mengenai *Infant Feeding Practices* sehingga kebutuhan nutrisi balita dapat terpenuhi dan status gizinya baik.

### 2. Bagi Kader Posyandu

Peneliti berharap penelitian ini dapat menjadi motivasi bagi para kader posyandu yang mana berperan sebagai salah satu perantara dalam penyampaian informasi, agar lebih giat dalam memberikan informasi dan edukasi mengenai *Infant Feeding Practices*.

### 3. Bagi Bidan Puskesmas

Peneliti berharap penelitian ini dapat menjadi evaluasi bagi para bidan puskesmas dalam menciptakan program inovasi mengenai peningkatan status gizi balita.

### 4. Bagi Peneliti Selanjutnya

Peneliti berharap peneliti selanjutnya agar dapat menganalisis hubungan antar variabel sehingga tidak hanya menggambarkan suatu fenomena dan karakteristiknya saja.