

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Kesimpulan dalam penelitian ini adalah sebagai berikut.

1. Pemberian ASI eksklusif pada ibu bekerja di wilayah kerja Puskesmas Umbulharjo I Kota Yogyakarta tahun 2023 lebih besar dibandingkan yang tidak eksklusif.
2. Pada penelitian ini mayoritas ibu bekerja memiliki usia tidak berisiko, paritas multipara, tingkat pendidikan menengah, dan bekerja sebagai karyawan swasta. Selain itu, sebagian besar ibu bekerja didukung oleh suami dalam pemberian ASI eksklusif, bekerja ≤ 8 jam/ hari, memiliki jarak tempat kerja yang dekat, tersedia ruang laktasi, dan mendapatkan cuti melahirkan ≥ 3 bulan.
3. Ada hubungan antara faktor usia, paritas, dan tingkat pendidikan dengan pemberian ASI eksklusif pada ibu bekerja di wilayah kerja Puskesmas Umbulharjo I Kota Yogyakarta. Namun, salah satu faktor yang tidak memiliki hubungan dengan pemberian ASI eksklusif pada ibu bekerja di wilayah kerja Puskesmas Umbulharjo I Kota Yogyakarta adalah jenis pekerjaan.
4. Ada hubungan antara faktor penguat, yaitu dukungan suami dengan pemberian ASI eksklusif pada ibu bekerja di wilayah kerja Puskesmas Umbulharjo I Kota Yogyakarta.

5. Ada hubungan antara faktor pemungkin, yaitu jarak tempat kerja dan lama cuti melahirkan dengan pemberian ASI eksklusif pada ibu bekerja di wilayah kerja Puskesmas Umbulharjo I Kota Yogyakarta. Namun, faktor pemungkin yang tidak memiliki hubungan dengan pemberian ASI eksklusif pada ibu bekerja di wilayah kerja Puskesmas Umbulharjo I Kota Yogyakarta adalah durasi bekerja dan ketersediaan ruang laktasi.
6. Faktor yang paling berhubungan dengan pemberian ASI eksklusif pada ibu bekerja di wilayah kerja Puskesmas Umbulharjo I Kota Yogyakarta adalah dukungan suami.

B. Saran

Saran dalam penelitian ini adalah sebagai berikut.

1. Bagi Kepala Puskesmas Umbulharjo I Kota Yogyakarta

Hasil penelitian ini dapat digunakan sebagai referensi dalam pengambilan program promosi kesehatan pada ibu bekerja. Ibu bekerja yang dimaksud adalah ibu bekerja yang sedang menyusui, khususnya di wilayah kerja Puskesmas Umbulharjo I Kota Yogyakarta. Promosi kesehatan ini dapat melibatkan suami sebagai keluarga terdekat ibu dan sebagai faktor yang paling berhubungan dengan pemberian ASI eksklusif pada ibu bekerja.

2. Bagi Bidan dan Tenaga Kesehatan di Puskesmas Umbulharjo I

Bidan pelaksana dan tenaga kesehatan dapat memberikan promosi kesehatan mengenai pemberian ASI eksklusif pada ibu bekerja dengan melibatkan suami sebagai orang terdekat ibu. Dukungan informasional dari suami perlu dilibatkan agar pemberian ASI eksklusif pada ibu bekerja menjadi baik dan dapat dilakukan pada saat waktu cuti melahirkan yang dimiliki ibu bekerja. Alasannya karena ibu bekerja akan merasa didukung oleh orang terdekatnya, yaitu suami dan memiliki persiapan yang lebih matang untuk terus melanjutkan pemberian ASI secara eksklusif.

3. Bagi Peneliti Selanjutnya

Peneliti selanjutnya dapat menambah faktor-faktor lain sebagai variabel dalam penelitian yang berhubungan dengan pemberian ASI eksklusif pada ibu bekerja. Faktor lain yang dapat diteliti, yaitu teknik pemberian ASI, lama istirahat, jenis pekerjaan suami dengan pemeberian ASI eksklusif pada ibu bekerja.