

**SKRIPSI**

**FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN  
PEMBERIAN ASI EKSKLUSIF PADA IBU BEKERJA  
DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS UMBULHARJO I  
KOTA YOGYAKARTA**



**Disusun Oleh:  
NIMAS WAHYU TIMUR  
P07124219029**

**PRODI SARJANA TERAPAN KEBIDANAN  
JURUSAN KEBIDANAN  
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN YOGYAKARTA  
TAHUN 2023**

**SKRIPSI**

**FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN  
PEMBERIAN ASI EKSKLUSIF PADA IBU BEKERJA  
DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS UMBULHARJO I  
KOTA YOGYAKARTA**

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar  
Sarjana Terapan Kebidanan



**Disusun Oleh:  
NIMAS WAHYU TIMUR  
P07124219029**

**PRODI SARJANA TERAPAN KEBIDANAN  
JURUSAN KEBIDANAN  
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN YOGYAKARTA  
TAHUN 2023**

**PERSETUJUAN PEMBIMBING**

**SKRIPSI**

**“FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN PEMBERIAN  
ASI EKSKLUSIF PADA IBU BEKERJA DI WILAYAH KERJA  
PUSKESMAS UMBULHARJO I KOTA YOGYAKARTA”**

Disusun Oleh:  
NIMAS WAHYU TIMUR  
P07124219029

telah disetujui oleh pembimbing pada tanggal:  
30 Mei 2023

Menyetujui,

Pembimbing Utama,

Pembimbing Pendamping,



Nanik Setiyawati, SST., M.Kes  
NIP. 198010282006042002



Mina Yumei Santi, SST., M.Kes  
NIP. 198003042008012014

Yogyakarta, 30 Mei 2023.

Ketua Jurusan Kebidanan



Dr. Heni Puji Wahyuningsih, S.Si.T., M. Keb  
NIP. 197511232002122002

**HALAMAN PENGESAHAN**

**SKRIPSI**

**“FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN PEMBERIAN  
ASI EKSKLUSIF PADA IBU BEKERJA DI WILAYAH KERJA  
PUSKESMAS UMBULHARJO I KOTA YOGYAKARTA”**

Disusun Oleh:  
NIMAS WAHYU TIMUR  
P07124219029

Telah dipertahankan dalam seminar di depan Dewan Penguji  
Pada tanggal: 6 Juni 2023

**SUSUNAN DEWAN PENGUJI**

Ketua,  
Munica Rita Hernayanti, S.Si.T., M.Kes (.....)  
NIP. 198005142002122001

Anggota,  
Nanik Setiyawati, SST., M.Kes (.....)  
NIP. 198010282006042002

Anggota,  
Mina Yumei Santi, SST., M.Kes (.....)  
NIP. 198003042008012014

Yogyakarta, ..6 Juni 2023..

Ketua Jurusan Kebidanan



Dr. Heni Puji Wahyuningsih, S.Si.T., M. Keb  
NIP. 197511232002122002

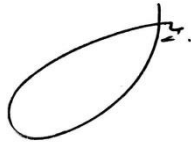
## HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Skripsi ini adalah hasil karya saya sendiri, dan semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : Nimas Wahyu Timur

NIM : P07124219029

Tanda Tangan :

A handwritten signature in black ink, consisting of a large, stylized loop followed by a vertical line and a small flourish.

Tanggal : 23 Mei 2023

**HALAMAN PERNYATAAN PUBLIKASI SKRIPSI UNTUK  
KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai sivitas akademik Poltekkes Kemenkes Yogyakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Nimas Wahyu Timur

NIM : P07124219029

Program Studi : Sarjana Terapan Kebidanan

Jurusan : Kebidanan

demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Poltekkes Kemenkes Yogyakarta **Hak Bebas Royalti Noneksklusif (Non-exclusive Royalty- Free Right)** atas Skripsi saya yang berjudul:

**FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN PEMBERIAN  
ASI EKSKLUSIF PADA IBU BEKERJA DI WILAYAH KERJA  
PUSKESMAS UMBULHARJO I KOTA YOGYAKARTA**

beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini. Poltekkes Kemenkes Yogyakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola, dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di: Yogyakarta, pada tanggal: 23 Mei 2023

Yang menyatakan



(Nimas Wahyu Timur)

## KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat rahmat-Nya, penulis dapat menyelesaikan Skripsi ini. Penulisan Skripsi ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Sarjana Terapan Kebidanan. Skripsi ini terwujud atas bimbingan, pengarahan, dan bantuan dari berbagai pihak yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu dan pada kesempatan ini penulis menyampaikan ucapan terima kasih kepada:

1. Dr. Iswanto, S.Pd., M.Kes, Direktur Poltekkes Kemenkes Yogyakarta atas kesempatan pendidikan yang telah diberikan
  2. Kepala Puskesmas Umbulharjo I yang telah memberikan izin dan memfasilitasi untuk melakukan penelitian
  3. Dr. Heni Puji Wahyuningsih, S.Si.T., M. Keb, Ketua Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta atas kesempatan pendidikan yang telah diberikan di jurusan kebidanan
  4. Dr. Sujiyantini, S.Si.T., M. Keb, Ketua Prodi Sarjana Terapan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta atas bimbingan yang telah diberikan di prodi Sarjana Terapan Kebidanan
  5. Nanik Setiyawati, SST., M.Kes, pembimbing utama yang selalu memberikan motivasi, masukan, dan pengarahan
  6. Mina Yumei Santi, SST., M.Kes, pembimbing pendamping yang telah memberikan motivasi, masukan, dan pengarahan
  7. Munica Rita Hernayanti, S.Si.T., M.Kes, penguji yang telah memberikan masukan dan pengarahan.
  8. Subjek penelitian dan pihak yang membantu penelitian
  9. Orang tua yang telah memberikan bantuan dukungan material dan moral
  10. Pimpinan lahan penelitian
  11. Sahabat yang telah membantu dalam menyelesaikan tugas akhir ini
  12. Kepada diri sendiri yang telah berusaha maksimal untuk melewati tantangan dalam menyelesaikan Skripsi ini dengan semangat “aku bisa, aku luar biasa”.
- Akhir kata, penulis berharap Tuhan Yang Maha Esa berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Penulis mengharapkan masukan, kritik, dan saran yang bersifat membangun dari berbagai pihak.

Yogyakarta, Juni 2023

Penulis

## DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL .....	i
HALAMAN JUDUL.....	ii
HALAMAN PERSETUJUAN .....	iii
HALAMAN PENGESAHAN .....	iv
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS .....	v
HALAMAN PERNYATAAN PUBLIKASI SKRIPSI UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS .....	vi
KATA PENGANTAR .....	vii
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL.....	ix
DAFTAR GAMBAR .....	x
DAFTAR LAMPIRAN .....	xi
ABSTRAK.....	xii
<i>ABSTRACT</i> .....	xiii
BAB I PENDAHULUAN .....	1
A. Latar Belakang .....	1
B. Rumusan Masalah .....	6
C. Tujuan Penelitian .....	7
D. Ruang Lingkup.....	8
E. Manfaat Penelitian .....	8
F. Keaslian Penelitian.....	10
BAB II TINJAUAN PUSTAKA .....	12
A. Telaah Pustaka .....	12
B. Kerangka Teori .....	33
C. Kerangka Konsep.....	34
D. Hipotesis Penelitian.....	35
BAB III METODE PENELITIAN .....	36
A. Jenis dan Desain Penelitian .....	36
B. Populasi dan Sampel .....	37
C. Waktu dan Tempat .....	39
D. Variabel Penelitian atau Aspek-Aspek yang Diteliti .....	39
E. Definisi Operasional Variabel Penelitian .....	40
F. Jenis dan Teknik Pengumpulan Data.....	42
G. Alat Ukur/Instrumen dan Bahan Penelitian .....	42
H. Uji Validitas dan Reliabilitas.....	43
I. Prosedur Penelitian.....	44
J. Manajemen Data .....	47
K. Etika Penelitian .....	52
L. Kelemahan dan Kesulitan Penelitian .....	53
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN .....	55
A. Hasil Penelitian .....	55
B. Pembahasan.....	63
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN .....	77
A. Kesimpulan .....	77
B. Saran .....	78
DAFTAR PUSTAKA .....	80
LAMPIRAN.....	86



## DAFTAR TABEL

Tabel 1. Keaslian Penelitian.....	10
Tabel 2. Definisi Operasional Variabel.....	40
Tabel 3. Kisi-Kisi Kuesioner.....	43
Tabel 4. Hasil Uji Validitas.....	44
Tabel 5. Hasil Uji Reliabilitas.....	44
Tabel 6. Distribusi Frekuensi Usia, Paritas, Jenis Pekerjaan, Tingkat Pendidikan, Jarak Tempat Kerja, Durasi Bekerja, Ketersediaan Ruang Laktasi, Lama Cuti Melahirkan, dan Dukungan Suami pada Ibu Bekerja di Wilayah Kerja Puskesmas Umbulharjo I Tahun 2023.....	56
Tabel 7. Distribusi Frekuensi Pemberian ASI Eksklusif pada Ibu Bekerja di Wilayah Kerja Puskesmas Umbulharjo I Tahun 2023.....	56
Tabel 8. Hasil Analisis Bivariat Hubungan antara Faktor Usia, Paritas, Jenis Pekerjaan, dan Tingkat Pendidikan dengan Pemberian ASI Eksklusif.....	57
Tabel 9. Hasil Analisis Bivariat Hubungan antara Faktor Penguat (Reinforcing Factors) dengan Pemberian ASI Eksklusif .....	59
Tabel 10. Hasil Analisis Bivariat Hubungan antara Faktor Pemungkin (Enabling Factors) dengan Pemberian ASI Eksklusif .....	61
Tabel 11. Hasil Analisis Multivariat.....	63

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Modifikasi Kerangka Teori Lawrence Green dan Notoatmodjo.....	33
Gambar 2. Kerangka Konsep Penelitian .....	34
Gambar 3. Rancangan Penelitian .....	36

## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Surat Permohonan Izin Studi Pendahuluan .....	87
Lampiran 2. Surat Izin Studi Pendahuluan .....	88
Lampiran 3. <i>Ethical Clereance</i> .....	89
Lampiran 4. Surat Permohonan Izin Uji Validitas dan Reliabilitas .....	90
Lampiran 5. Surat Izin Uji Validitas dan Reliabilitas .....	91
Lampiran 6. Surat Permohonan Izin Penelitian .....	92
Lampiran 7. Surat Izin Penelitian.....	93
Lampiran 8. Surat Selesai Penelitian .....	94
Lampiran 9. Biaya Penelitian.....	95
Lampiran 10. Jadwal Penelitian .....	96
Lampiran 11. Persetujuan Setelah Penjelasan.....	97
Lampiran 12. <i>Informed Consent</i> .....	98
Lampiran 13. Kuesioner Penelitian.....	99
Lampiran 14. Kunci Jawaban Kuesioner Dukungan Suami .....	102
Lampiran 15. Kuesioner Sebelum Uji Validitas dan Reliabilitas .....	103
Lampiran 16. Analisis Data.....	106
Lampiran 17. Master Tabel.....	118