

## DAFTAR PUSTAKA

- Agusti P. (2018). Hubungan Hipertensi Derajat 1 Dan 2 Pada Obesitas Terhadap Komplikasi Organ Target Di RSUP Dr. Kariadi Semarang.
- Anggito, Albi. Setiawan, Johan. 2018. Metodologi Penelitian Kualitatif. Sukabumi Jawa Barat : CV Jejak. ISBN : 978-602-474-392-5 Diakses pada cetakan pertama Oktober 2018.
- Anwari, M., Vidyawati, R., Salamah, R., Refani, M., Winingsih, N., Yoga, D., Inna, R., & Susanto, T (2018). Pengaruh Senam Anti Hipertensi Lansia Terhadap Penurunan Tekanan Darah Lansia di Desa Kemuningsari Lor Kecamatan Panti Kabupaten Jember. *The Indonesian Journal Of Health Science*, September, 160–164. [Http://Repository.Unej.Ac.Id/Handle/123456789/89801](http://Repository.Unej.Ac.Id/Handle/123456789/89801)
- Bakri, M. (2018) Asuhan Keperawatan Keluarga. Yogyakarta: PT Pustaka Baru
- Bianti N. (2018). Risk Factor Of Hipertenstion.. Vol 04 No 05 2015
- Bisnu, Kepal, & Muryadi. (2018) Hubungan Dukungan Keluarga Dengan Derajat Hipertensi Pada Pasien Hipertensi Di Puskesmas Ranomout Kota Manado. Vol 05 No 01 2017
- Dinas Kesehatan Kabupaten Bantul. (2018) Profil Kesehatan Kabupaten Bantul. Yogyakarta. Dinas Kesehatan Kabupaten Bantul
- Dinas Kesehatan Provinsi Jawa Tengah. (2019). Profil Kesehatan Provinsi Jateng Tahun 2019. Vol. 3511351.
- Ekarini, N. L., Wahyuni, J., & Sulistyowati, D. (2020). Faktor - Faktor Yang Berhubungan Dengan Hipertensi Pada Usia Dewasa. *JKEP*, 5(1), 61-73. <https://doi.org/10.32668/jkep.v5i1.357>
- Hariawan, Hamdan, and Cut Mutia Tatisina (2020). “Pelaksanaan Pemberdayaan Keluarga Dan Senam Hipertensi Sebagai Upaya Manajemen Diri Penderita Hipertensi.” *Jurnal Pengabdian Masyarakat Sasambo* 1(2):75. doi: 10.3Irianto, Koes. (2014). *Epidemiologi Penyakit Menular dan Tidak Menular, Panduan Klinis*. Bandung: Alfa Beta.2807/jpms.v1i2.478.
- Istianti, Dwi Fijianto. (2021). Penerapan Tindakan Senam Hipertensi Untuk Menurunkan Tekanan Darah pada Pasien Lansia. *Prosiding Seminar Nasional Kesehatan Lembaga Penelitian dan Pengabdian Masyarakat Universitas Muhammadiyah Pekalongan*. Diunduh pada tanggal 1 Maret 2022 dari <http://jurnal.umpp.ac.id>

- Kemenkes RI. (2019) *Laporan Provinsi Nasional Riskesdas 2018*. Jakarta : Lembaga Penerbit Badan Penelitian dan pengembangan Kesehatan, 2019
- Kemenkes RI. (2019). *Laporan Provinsi DI Yogyakarta Riskesdas 2018*. Jakarta : Lembaga Penerbit Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan
- Metasari & Sianipar, 2018, *Journal of Nursing and Public Health*, diakses 19 Maret 2019. <https://jurnal.unived.ac.id/index.php/jnph/article/download/488/426/>
- Nugraheni, Aris. 2019. Pengaruh Senam Hipertensi Terhadap Perubahan Tekanan Darah. Skripsi di publikasi. Universitas Muhammadiyah Ponorogo. Diakses pada tanggal 19 Oktober 2021 dari <http://eprint.umpo.ac.id>
- Nursalam. (2018). *Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan: Pendekatan Praktis*. (P. P. Lestari, Ed.) (4th ed.). Jakarta: Salemba Medika.
- Pambudi, D. R. (2020). Penerapan senam hipertensi untuk menurunkan tekanan darah pada lansia dengan hipertensi di Desa Pekaja Kecamatan Kalibagor. Skripsi dipublikasi. Universitas Muhammadiyah Semarang. Diunduh padatangal 11 Maret 2022
- PPNI. ( 2018). *Standar Diagnosa Keperawatan Indonesia*. Jakarta Selatan: DPP PPNI
- PPNI. ( 2018). *Standar Intervensi Keperawatan Indonesia*. Jakarta Selatan: DPP PPNI
- PPNI. ( 2018). *Standar Luaran Keperawatan Indonesia*. Jakarta Selatan: DPP PPNI
- Rasiman, N. B., & Ansyah, A. (2020). Pengaruh Senam Terhadap Perubahan Tekanan Darah Pada Lansia. *Pustaka Katulistiwa*, 1(1), 6–11. <https://journal.stikij.ac.id/keperawatan/article/view/25>
- R. Maharani., D.P, Syafrandi. (2018). Faktor Yang Berhubungan Dengan Perilaku Pengendalian.
- Sumah, D. D. (2019). Efektivitas Pendidikan Kesehatan dan Senam Hipertensi Terhadap Perubahan Tekanan Darah dan Pengetahuan Pasien Hipertensi Di Puskesmas Kecamatan Nusaniwe Ambon. *Global Health Science Vol 4*, 71-79.
- Suryarinilsih, Yosi, Yesi Fadriyanti, and Poltekkes Kemenkes Padang. (2021). “Rebusan Seledri Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pasien Celery Decoction Against Decrease Blood Pressure Of.” *XV(02)*:134–40.

- Tarigan, A. R., Lubis, Z. & Syarifah (2018). Pengaruh Pengetahuan, Sikap dan Dukungan Keluarga Terhadap Diet Hipertensi di Desa Hulu Kecamatan Pancur Batu Tahun 2016. *Jurnal Kesehatan*. 11(1). 9±17.
- Triyanto, Endang (2018). Pelayanan Keperawatan bagi Penderita Hipertensi Secara Terpadu. Yogyakarta : Graha Ilmu
- Tim Penyusun (2022). *Panduan Penulisan KTI*. Yogyakarta. POLKESYO
- Tim Riskesdas 2018. (2019) *Laporan Nasional Riskesdas 2018*. Jakarta. Lembaga Penerbit Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan (LPB)
- Wahyuni, Tiara, and Syamsudin (2020). “PENERAPAN SENAM ERGONOMIK DALAM MENURUNKAN TEKANAN DARAH PADANY. M DENGAN HIPERTENSI.” *Jurnal Keperawatan Karya Bhakti* 6(1):25–34.
- Zakiyatul,U.,(2018).Pengaruh Pendidikan Kesehatan dengan Media Poster terhadap Pengetahuan Manajemen Hipertensi pada Penderita Hipertensi. *Jurnal Keperawatan(online)*.Universitas Jenderal Soedirman. Diakses pada tanggal 24 September 2019