

PENERAPAN SENAM HIPERTENSI PADA KELUARGA DI WILAYAH

KERJA PUSKESMAS SEWON 2

Adis Putri Natasya¹, Bondan Palestin², Jenita DT Donsu³
Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta
Jl. Tata Bumi No.3 Banyuraden, Gamping, Sleman, Yogyakarta, 55293
Email: adisputrinatasya75@gmail.com

ABSTRAK

Latar Belakang: Hipertensi disebut sebagai the silent killer karena tanpa keluhan, penderita tidak mengetahui dirinya menyandang hipertensi dan baru diketahui setelah terjadi komplikasi. Kerusakan organ target akibat komplikasi hipertensi akan tergantung pada besarnya peningkatan tekanan darah dan kondisi tekanan darah tidak terdiagnosis dan tidak di obati.

Tujuan: Penelitian ini menggambarkan penerapan senam hipertensi pada keluarga untuk menurunkan tekanan darah saat dilakukan tindakan oleh perawat

Metode: Penelitian ini merupakan analisis deskriptif dengan bentuk desain studi kasus 2 pasien pada keluarga yang mengalami tekanan darah.

Hasil: Penerapan senam hipertensi ini efektif untuk menurunkan tekanan darah pada saat dilakukan tindakan invasif oleh perawat. Tingkat keefektifan ini dipengaruhi oleh dukungan keluarga, kooperatif keluarga.

Kesimpulan: Penerapan senam hipertensi dapat dijadikan sebagai alternatif tindakan keperawatan yang dapat menurunkan tekanan darah tindakan invasif pada keluarga

Kata kunci: Penerapan senam hipertensi, menurunkan tekanan darah, pada keluarga

¹ Mahasiswa Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta

² Dosen Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta

³ Dosen Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta

IN THE WORKING AREA OF SEWON 2 HEALTH CENTER

Adis Putri Natasya¹, Bondan Palestin², Jenita DT Donsu³
Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta
Jl. Tata Bumi No.3 Banyuraden, Gamping, Sleman, Yogyakarta, 55293
Email: adisputrinatasya75@gmail.com

ABSTRACT

Background: Hypertension is referred to as the silent killer because without complaints, sufferers do not know they have hypertension and are only known after complication occur. Target organ damage due to complication of hypertension will depend on the magnitude of the increase in blood pressure conditions that are not diagnosed and treated

Purpose: This study describe the application of hypertension exercise in families to reduce blood pressure when performed by nurse

Method: This research is a descriptive analysis with a case study design form of 2 patients in families who experience blood pressure

Results: The application of hypertension exercise is effective for lowering blood pressure when invasive procedures are performed by nurse. This level of family support, family cooperation

Conclusion: The application of hypertension exercise can be used as an alternative nursing action that can reduce blood pressure for invasive measures in the family

Key words: Application of hypertension exercise, lowering blood pressure, in the family

¹ Students of DIII Nursing Poltekkes of the Ministry of Health Yogyakarta

² Lecturers of Poltekkes of the Ministry of Health Yogyakarta

³ Lecturers of Poltekkes of the Ministry of Health Yogyakarta