

## DAFTAR PUSTAKA

1. Syamsuryanita, Ikawati N. Perbedaan Pemberian Air Jahe dan Air Kelapa Terhadap Penurunan Nyeri Haid Pada Remaja Putri di SMAN 3 Makassar Tahun 2020. *J Inov Penelit.* 2022;2(9):3089–96.
2. Fadrijaty T, Samaria D. Hubungan Tingkat Stres Dan Aktivitas Fisik Dengan Dismenorea Di Masa Pandemi Covid-19. *J Ilm Kesehat Keperawatan.* 2021;17(3):208.
3. Statistik Penduduk D.I. Yogyakarta. 2021;Remaja Putri.
4. Jumlah Penduduk Menurut Kecamatan di Kabupaten Sleman (Jiwa), 2020-2021. Badan Pusat Stastistik; 2021.
5. Novita R. Hubungan Status Gizi dengan Gangguan Menstruasi pada Remaja Putri di SMA Al-Azhar Surabaya. *Amerta Nutr.* 2018;2(2):172.
6. Sari H, Hayati E. Gambaran Tingkat Nyeri Dismenorea Pada Remaja Putri. *Biol Educ Sains Technol.* 2020;3(2):226–30.
7. Miraturrofi'ah M. Kejadian Gangguan Menstruasi Berdasarkan Status Gizi Pada Remaja. *J Asuhan Ibu dan Anak.* 2020;5(2):31–42.
8. Setianingsih YA, Widyawati N. Pengaruh Pemberian Jus Nanas dan Madu terhadap Penurunan Nyeri Menstruasi pada Remaja Putri di SMP Tri Tunggal II Surabaya. *ilfokes info Kesehat.* 2018;8(2):34–8.
9. Agustin M. Hubungan Antara Tingkat Dismenore Dengan Tingkat Stres Pada Mahasiswi Akper As- Syafi'iyah Jakarta. 2019;603–12.
10. Putri P, Mediarti D, Noprika D Della. Hubungan Tingkat Stres Terhadap Kejadian Dismenore Pada Remaja Putri. *J Keperawatan Merdeka [Internet].* 2021;1(1):102.
11. Wibawati FH. Hubungan Aktivitas Fisik dengan Kejadian Dismenore Pada Siswi di SMK Kesehatan Pelita Kabupaten Bogor. *J Ilm Wijaya.* 2021;13(2):1–10.
12. Widyanthi NM, Resiyanthi NKA, Prihatiningsih D. Gambaran Penanganan Dismenorea Secara Non Farmakologi Pada Remaja Kelas X Di SMA Dwijendra Denpasar. *J Inov Penelit.* 2021;2(6):1745–56.
13. Riskesdas 2018. Riskesdas 2018 dalam angka, Indonesia.
14. Hikma Y dkk. Hubungan Kualitas Tidur dengan Dismenore Primer pada Santriwati Pondok Pesantren Sabilurrosyad Malang di Masa Pandemi Covid-19. 2021;(April):134–8.
15. Khairunnisa N, Sukohar A, Hanriko R, Septa T, Kedokteran F, Lampung U, et al. Hubungan Pemberian Dark Chocolate Terhadap Penurunan Skala Nyeri Menstruasi Yang Dipengaruhi Dengan Kondisi Stres Pada Mahasiswi Kedokteran Universitas Lampung The Correlation of Dark Chocolate on Decreasing Pain Scale from Primary D. 2018;7(12):81–9.
16. Silaen, R. Ani, L. Putri W. Prevalensi Dysmenorrhea Dan Karakteristiknya Pada Remaja Putri Di Denpasar. *J Med Udayana.* 2019;8(11):1–6.
17. Ernawati nonon dkk. buku manajemen kesehatan menstruasi. jakarta; 2017. 188 p.
18. Villasari A. Patofisiologi Menstruasi. Vol. 1, Strada Press. 2021. 9–42 p.

19. Saputra A, Khasanah U, Hayati S, Susilawati S. Hubungan Disminore dengan Aktivitas Belajar pada Remaja Siswi Kelas X dan XI SMA N Rancakalong. *J Keperawatan BSI*. 2021;9(2):246–52.
20. Harzif AK, Silvia M, Wiweko B. Fakta-Fakta Mengenai Menstruasi pada Remaja. 2018. 1–38 p.
21. Dewi NLYJ, Runiari N. Derajat disminorea dengan upaya penanganan pada remaja putri. *J Gema Keperawatan*. 2019;12(2):114–20.
22. Anwar I. Nyeri Haid Endrolin, Terapi Hormonal Atasa Endometrium. *Suaka Karya Online*; 2015.
23. Huda AI, Ningtyias FW, . S. Hubungan Antara Status Gizi, Usia Menarche dengan Kejadian Dysmenorrhea Primer pada Remaja Putri di SMPN 3 Jember. *Pustaka Kesehat*. 2020;8(2):123.
24. Rohmawati W W DA. Faktor yang Berhubungan dengan Nyeri Dismenore Primer pada Siswi di SMA Negeri 15 Semarang. *J Bidan Cerdas*. 2019;84–91.
25. Apriliani IM, Purba NP, Dewanti LP, Herawati H, Faizal I. Pengaruh Kompres Jahe Hangat terhadap Nyeri Haid (Dysmenorrhea) pada Remaja Putri di Pondok Pesantren Hubulo Gorontalo. *Citizen-Based Mar Debris Collect Train Study case Pangandaran*. 2021;2(1):56–61.
26. Yudiyanta, Khoirunnisa N NR. Assesment Nyeri. *Cermin Dunia Kedokt*. 2018;
27. Rahayu A, Noor MSy, Yulidasari F, Rahman F, Putri AO. Kesehatan Reproduksi Remaja & Lansia. Vol. 53, *Journal of Chemical Information and Modeling*. 2017. 1689–1699 p.
28. Kementerian Kesehatan RI. Infodatin Reproduksi Remaja-Ed.Pdf. *Situasi Kesehatan Reproduksi Remaja*. 2017. p. 1–8.
29. Wirenviona, R & Riris AAIDC. *Edukasi Kesehatan Reproduksi Remaja*. Airlangga. University Press; 2020.
30. Syamsu YL. *Psikologi Perkembangan Anak dan Remaja*. Bandung: Remaja Rosdakarya; 2012.
31. Widyastuti Y, Rahmawati A EY. *Kesehatan Reproduksi*. Yogyakarta: Fitramaya; 2014.
32. Priyoto. *Konsep Manajemen Stres*. Nuha Medika; 2014.
33. Savitri, I. & Effendi S. *Kenali Stres*. Balai Pustaka; 2011.
34. Lubis NL. *Depresi Tinjauan Psikologis*. Kencana; 2016.
35. Cohen S, Kessler RC GL. *A Guide for Health and Social Scientists*. New York: Oxford University Press; 1997.
36. Nuttall FQ. Body Mass Index. *Body Mass Index Obesity, BMI, and Health: A Critical Review*. *Nutr Today*. 2017;117–28.
37. WHO. *Body Mass Index - BMI*. 2021;
38. Asil E et al. Factors That Affect Body Mass Index of Adults. *Pakistan J. Nutr*; 2014. 255–260 p.
39. S P. *Ilmu Kebidanan*. Jakarta: Yayasan Bina Pustaka Sarwono Prawirohardjo; 2014.
40. Reza, R. R., Berawi, K., Karmia, N. & Budiarto A. Fungsi Tidur dalam Manajemen Kesehatan. *Med J Lampung Univ*. 2019;8.

41. Bruno L. Pola Tidur. *Chem. Inf. Model*; 2019. 1689–1699 p.
42. Yusuf RD, Irasanti SN, F.M. FA, Ibnusantosa RG, Sukarya WS. Hubungan antara Kualitas Tidur dengan Kejadian Dismenore Primer pada Mahasiswi Fakultas Kedokteran Universitas Islam Bandung. *J Integr Kesehat Sains*. 2019;1(2):135–9.
43. Roflin, E., Liaberty IA & P. Populasi, Sampel, Variabel dalam Penelitian Kedokteran. *Nasya Expanding Management*; 2021.
44. Siyoto, S & Sodik MA. *Dasar Metodologi Penelitian*. Literasi Media Publishing; 2015.
45. Notoatmodjo S. *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Jakarta : Rineka Cipta; 2018.
46. Masturoh. I. & T. NA. *Metedologi Penelitian Kesehatan*. Kementrian Kesehatan RI; 2018.
47. Kusumadewi, S. & Wahyuningsih H. Model Sistem Pendukung Keputusan Kelompok Untuk Penilaian Gangguan Depresi, Kecemasan Dan Stress Berdasarkan Dass-42. *J Teknol Inf Dan Ilmu Komput*. 2020;7:2.
48. Masturoh, I & T, M A. *Metodelogi Penelitian Kesehatan*. Kementrian Kesehatan RI; 2018.
49. Anindita AR. Hubungan Tingkat Stres Terhadap Tingkat Dismenore pada Remaja Usia 16-18 Tahun di Pondok Pesantren An-Nur Komplek Al-Maghriefah Sewon Bantul. 2019;
50. Berlianawati NA. Hubungan antara Tingkat Stres dengan Dismenore pada Siswi Kelas Tiga SMK Batik 1 Surakarta. 2016;
51. Rahmawati, V. Y. & Puspasari J. Emotional Quotient (EQ) Berpengaruh terhadap Gangguan Menstruasi pada Remaja di Masa Pembelajaran Jarak Jauh. *J Ilm Kesehat Keperawatn*. 2021;17:219–229.
52. Aeni Nurul. Hubungan Tingkat Stres dengan Siklus Menstruasi pada Remaja di SMAN 1 Mlati. 2021;
53. Syamsu YL. *Psikologi Perkembangan Anak dan Remaja*. In: Remaja Rosdakarya. Bandung; 2015.
54. Prathita YA, Syahredi S, Lipoeto NI. Hubungan Status Gizi dengan Siklus Menstruasi pada Mahasiswi Fakultas Kedokteran Universitas Andalas. *J Kesehat Andalas*. 2017;6(1):104.