

SKRIPSI

**PENGARUH STRES DENGAN KEJADIAN DISMENORE PADA
REMAJA DI SMAN 1 PRAMBANAN SLEMAN**



ESTU NUR HIDAYAH

P07124219041

**PRODI SARJANA TERAPAN
JURUSAN KEBIDANAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN
YOGYAKARTA
TAHUN 2023**

SKRIPSI

**PENGARUH STRES DENGAN KEJADIAN DISMENORE PADA
REMAJA DI SMAN 1 PRAMBANAN SLEMAN**

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar
Sarjana Terapan Kebidanan



ESTU NUR HIDAYAH

P07124219041

**PRODI SARJANA TERAPAN
JURUSAN KEBIDANAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN
YOGYAKARTA**

PERSETUJUAN PEMBIMBING

SKRIPSI

“PENGARUH STRES DENGAN KEJADIAN DISMENORE PADA REMAJA DI SMAN 1 PRAMBANAN SLEMAN”

Disusun oleh

ESTU NUR HIDAYAH
P07124219041

Telah disetujui pembimbing pada

Tanggal 23 Mei 2023

Menyetujui,

Pembimbing Utama



Nur Djanah, S.SiT., M.Kes
NIP. 197502172005012001

Pembimbing Pendamping



Niko Tesni Saputro, SKM., M.P.H.
NIP. 91993032220201101

Yogyakarta, 10 Juli 2023

Ketua Jurusan Kebidanan



Dr. Heni Puji Wahyuningsih, S.SiT.M.Keb
NIP. 197511232002122002

HALAMAN PENGESAHAN

SKRIPSI

**“PENGARUH STRES DENGAN KEJADIAN DISMENORE PADA
REMAJA DI SMAN 1 PRAMBANAN SLEMAN”**

Disusun Oleh
ESTU NUR HIDAYAH
P07124219041

Telah dipertahankan dalam seminar di depan Dewan Penguji
Pada tanggal : 29 - Mei - 2023

SUSUNAN DEWAN PENGUJI

Ketua,
Margono, S.Pd., APP., M.Sc
NIP. 196502111986021002

(.....)

Anggota,
Nur Djanah, S.SiT., M.Kes
NIP. 197502172005012001

(.....)

Anggota,
Niko Tesni Saputro, S.KM., M.P.H.
NIP. 91993032220201101

(.....)

Yogyakarta, 10 - Juli - 2023

Ketua Jurusan Kebidanan,
Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Yogyakarta




Dr. Heni Puji Wahyuningsih, S.SiT, M.Keb
NIP. 197511232002122002

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Skripsi ini adalah hasil karya saya sendiri, dan semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : Estu Nur Hidayah

NIM : P07124219041

Tanda Tangan : 

Tanggal : 14 April 2023

HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai sivitas akademik Poltekkes Kemenkes Yogyakarta, saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Estu Nur Hidayah
NIM : P07124219041
Program Studi : Sarjana Terapan
Jurusan : Kebidanan

demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Poltekkes Kemenkes Yogyakarta **Hak Bebas Royalti Noneksklusif (Non-exclusive Royalty- Free Right)** atas Skripsi saya yang berjudul :

Hubungan Tingkat Stres Dengan Tingkat Dismenore Pada Remaja di SMAN 1 Prambanan Sleman

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini Poltekkes Kemenkes Yogyakarta berhak menyimpan, mengalihmedia/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian Pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Sleman, Yogyakarta

Pada Tanggal : 14 April 2023

Yang menyatakan



(Estu Nur Hidayah)

KATA PENGANTAR

Puji syukur peneliti panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan rahmat-Nya, peneliti dapat menyelesaikan skripsi ini. Penulisan skripsi ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk memperoleh gelar sarjana terapan. Penulisan skripsi ini terwujud atas bimbingan, pengarahan dan bantuan dari berbagai pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu dan pada kesempatan ini peneliti menyampaikan ucapan terima kasih kepada :

1. Dr. Iswanto, S.Pd., M.Kes selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes Yogyakarta yang telah memberikan kesempatan pada mahasiswa untuk melakukan penelitian.
2. Dr. Heni Puji Wahyuningsih, S.SiT., M.Keb selaku Ketua Jurusan Kebidanan Politeknik Kesehatan Kemenkes Yogyakarta yang telah memberikan kesempatan pada mahasiswa sehingga dapat sampai penyusunan skripsi ini
3. Dr. Sujiyatini, S.SiT., M.Keb selaku Ketua Prodi Sarjana Terapan Kebidanan Politeknik Kesehatan Kemenkes Yogyakarta yang telah memberikan arahan serta motivasi untuk menyelesaikan skripsi tepat sesuai jadwal.
4. Margono, S.Pd., APP., M.Sc selaku penguji yang telah memberikan bimbingan, arahan, dan masukan dalam skripsi ini
5. Nur Djanah, S.SiT., M.Kes selaku pembimbing utama yang telah memberikan bimbingan, arahan, dan masukan sehingga dapat terwujud skripsi ini.
6. Niko Tesni Saputro, S.KM, M.P.H. selaku pembimbing pendamping yang telah memberikan bimbingan, arahan, serta motivasi untuk bersemangat mengerjakan skripsi ini.
7. Kepala SMA N 1 Prambanan Sleman beserta Bapak dan Ibu Guru yang telah mengizinkan dan membantu saya dalam melakukan penelitian untuk membuat skripsi.
8. Teristimewa untuk Ayah, Ibu, dan kakak - kakak yang selalu mendoakan, memberikan motivasi, dan pengorbanan baik dari segi moril dan materi pada peneliti sehingga peneliti dapat menyelesaikan penyusunan skripsi ini.
9. Teman-teman yang telah memberikan motivasi dalam penyusunan skripsi ini.

Yogyakarta, 23 Mei 2023

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL.....	i
HALAMAN JUDUL	2
HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING.....	3
HALAMAN PENGESAHAN	4
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS	4
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI	6
KATA PENGANTAR	7
DAFTAR ISI	8
DAFTAR TABEL	10
DAFTAR GAMBAR.....	11
DAFTAR LAMPIRAN	12
ABSTRAK.....	Error! Bookmark not defined.
ABSTRACT	Error! Bookmark not defined.
BAB I PENDAHULUAN	Error! Bookmark not defined.
A. Latar Belakang.....	Error! Bookmark not defined.
B. Rumusan Masalah.....	Error! Bookmark not defined.
C. Tujuan Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
D. Ruang Lingkup	Error! Bookmark not defined.
E. Manfaat Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
F. Keaslian Penelitian	Error! Bookmark not defined.
BAB II TINJUAN PUSTAKA	Error! Bookmark not defined.
A. Telaah Pustaka.....	Error! Bookmark not defined.
B. Kerangka Teori	Error! Bookmark not defined.
C. Kerangka konsep	Error! Bookmark not defined.
D. Hipotesis Penelitian	Error! Bookmark not defined.
BAB III METODE PENELITIAN.....	Error! Bookmark not defined.
A. Jenis dan Desain Penelitian	Error! Bookmark not defined.
B. Populasi dan Sampel.....	Error! Bookmark not defined.
C. Waktu dan Tempat.....	Error! Bookmark not defined.
D. Variabel Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
E. Definisi Operasional	Error! Bookmark not defined.
F. Jenis dan Teknik Pengumpulan Data.....	Error! Bookmark not defined.
G. Alat Ukur atau Instrumen dan Bahan Penelitian	Error! Bookmark not defined.
defined.	
H. Uji Validitas dan Reliabilitas.....	Error! Bookmark not defined.
I. Prosedur Penelitian	Error! Bookmark not defined.

J. Manajemen Data.....	Error! Bookmark not defined.
K. Etika Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
L. Kelemahan	Error! Bookmark not defined.
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	Error! Bookmark not defined.
A. Hasil Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
B. Pembahasan	Error! Bookmark not defined.
BAB V KESIMPULAN DAN ISI	Error! Bookmark not defined.
A. Kesimpulan.....	Error! Bookmark not defined.
B. Saran	Error! Bookmark not defined.
DAFTAR PUSTAKA.....	Error! Bookmark not defined.
LAMPIRAN	Error! Bookmark not defined.

DAFTAR TABEL

Tabel 1 Keaslian Penelitian	7
Tabel 2 Klasifikasi Indeks Massa Tubuh	29
Tabel 3 Definisi Operasional	39
Tabel 4 Indikator Depression Anxiety Stres Scale	41
Tabel 5 Pilihan Jawaban Kuesioner DASS	41
Tabel 6 Kategori Tingkat Keparahan Gangguan Stres.....	42
Tabel 7 Kategori Kualitas Tidur	42
Tabel 8 Distribusi Frekuensi Variabel Penelitian	53
Tabel 9 Pengaruh Stres dengan Kejadian Dismenore	54
Tabel 13 Pengaruh Indeks Massa Tubuh (IMT) dengan Kejadian Dismenore.....	55
Tabel 14 Pengaruh Kualitas Tidur dengan Kejadian Dismenore	55
Tabel 15 Hasil Uji Analisis Multivariat	57
Tabel 16 Kunci Jawaban Skoring	82

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1 Kerangka Teori.....	32
Gambar 2 Kerangka Konsep Penelitian.....	33
Gambar 3 Desain Penelitian Cross-section.....	34

DAFTAR LAMPIRAN

<u>Lampiran 1 Jadwal Kegiatan Penelitian</u>	Error! Bookmark not defined.
<u>Lampiran 2 Rencana Anggaran Penelitian</u>	Error! Bookmark not defined.
<u>Lampiran 3 Persetujuan Setelah Penjelasan</u>	Error! Bookmark not defined.
<u>Lampiran 4 Surat Permohonan Menjadi Responden</u>	Error! Bookmark not defined.
<u>Lampiran 5 Lembar Kuesioner</u>	Error! Bookmark not defined.
<u>Lampiran 6 Master Tabel.....</u>	83
<u>Lampiran 7 Hasil Analisis Data.....</u>	87
<u>Lampiran 8 Surat Izin Studi Pendahuluan.....</u>	90
<u>Lampiran 9 Surat Izin Penelitian.....</u>	91
<u>Lampiran 10 Surat Persetujuan Komite Etik.....</u>	92
<u>Lampiran 11 Surat Keterangan Telah Melaksanakan Penelitian.....</u>	93
<u>Lampiran 12 Dokumentasi Penelitian</u>	94