

SKRIPSI

**PENGARUH PEMBERIAN EDUKASI TEKNIK MENYUSUI
MENGUNAKAN MEDIA *BOOKLET* TERHADAP
KEEFEKTIFAN MENYUSUI PADA IBU POST PARTUM DI
RSUD WONOSARI**



Disusun Oleh:

MEYRA IRWANTI

P07124322038

**PRODI SARJANA TERAPAN KEBIDANAN
JURUSAN KEBIDANAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN
YOGYAKARTA
TAHUN 2023**

PERSETUJUAN PEMBIMBING

Skripsi

“Pengaruh Pemberian Edukasi Teknik Menyusui Menggunakan Media *Booklet*
Terhadap Keefektifan Menyusui Ibu Post Partum di RSUD Wonosari”

Disusun Oleh:

MEYRA IRWANTI

P07124322038

Telah disetujui oleh pembimbing pada tanggal: 20 Mei 2023

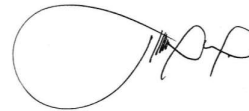
Menyetujui,

Pembimbing Utama



Dr. Herman Santjoko, SKM, Msi
NIP. 19590919 198403 1 002

Pembimbing Pendamping



Dyah Noviawati Setya Arum, S.SiT, M.Keb
NIP. 1980110 2200112 2 002

Yogyakarta,.....
Ketua Jurusan Kebidanan



Dr. Heni Puji Wahyuningsih, S.SiT, M.keb
NIP. 197511232002122002

HALAMAN PENGESAHAN

SKRIPSI

“Pengaruh Pemberian Edukasi Teknik Menyusui Menggunakan Media Booklet Terhadap Keefektifan Menyusui Ibu Post Partum di RSUD Wonosari ”

Disusun Oleh:

MEYRA IRWANTI
P07124322038

Telah dipertahankan dalam seminar di depan Dewan Penguji
Pada Tanggal 26 Mei 2023

SUSUNAN DEWAN PENGUJI

Ketua,

drh. Idi Setiyo Broto, M.Kes

NIP:19680207 199403 1 002

Anggota,

Dr. Herman Santjoko, SKM, Msi

NIP:19590919 198403 1 002

Anggota,

Dyah Noviawati Setya Arum, S.SiT, M.Keb

NIP: 1980110 2200112 2 002

Yogyakarta,.....

Ketua Jurusan Kebidanan

Dr. Heni Puji Wahyuningsih, S.SiT M.Keb

NIP.197511232002122002

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Skripsi ini adalah hasil karya saya sendiri, dan semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : Meyra Irwanti

NIM : P07124322038

Tanda tangan :



Tanggal : Mei 2023

**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI
UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai sivitas akademik Poltekkes Kemenkes Yogyakarta, saya yang bertandatangan di bawah ini:

Nama : Meyra Irwanti

NIM : P07124322038

Program Studi : S.Tr.Kebidanan

Jurusan : Kebidanan

demikian pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Poltekkes Kemenkes Yogyakarta **Hak Bebas Royalti Non Eksklusif (Non-Exclusive Royalty-Free Right)** atas skripsi saya yang berjudul:

Pengaruh Pemberian Edukasi Teknik Menyusui Menggunakan Media *Booklet* Terhadap Keefektifan Menyusui Pada Ibu Post Partum di RSUD Wonosari

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan **Hak Bebas Royalti Non Eksklusif** ini Poltekkes Kemenkes Yogyakarta berhak menyimpan, mengalihkan media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di Wonosari pada

Tanggal 15 Mei 2023

Yang menyatakan


7DAAKX390530346

(Meyra Irwanti)

KATA PENGANTAR

Puji syukur dipanjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat rahmat-Nya, sehingga dapat terselesaikan skripsi ini. Penulisan skripsi ini dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk menyelesaikan tugas akhir di Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta. Skripsi ini terwujud atas bimbingan, pengarahan dan bantuan dari berbagai pihak yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu dan pada kesempatan ini penulis menyampaikan ucapan terima kasih kepada:

1. Dr. Iswanto, S.Pd, M.Kes selaku Direktur Politeknik KesehatanKemenkes Yogyakarta.
2. Dr. Heni Puji Wahyuningsih, S.SiT, M.Keb, selaku Ketua Jurusan Kebidanan Politeknik Kesehatan Kemenkes Yogyakarta.
3. Dr. Sujiyatini, S.SiT, M.Keb selaku Ketua Prodi Sarjana Terapan Kebidanan Politeknik Kesehatan Kemenkes Yogyakarta.
4. drh. Idi Setiyo Broto, M.Kes selaku ketua dewan penguji yang telah memberikan arahan, kebijakan dan bimbingan dalam penyusunan skripsi.
5. Dr. Herman Santjoko, SKM, M.Si selaku pembimbing utama yang telah memberikan arahan kebijakan dan bimbingan dalam penyusunan skripsi.
6. Dyah Noviawati Setya Arum, S.SiT, M.Keb selaku pembimbing pendamping yang telah memberikan kesempatan, arahan dan bimbingan penyusunan skripsi.
7. dr. Heru Sulistyowati, Sp.A selaku Direktur RSUD Wonosari yang telah memberikan ijin kepada saya untuk melakukan penelitian di RSUD Wonosari.

8. Suami dan anak-anak tercinta yang telah memberikan bantuan dukungan material dan moral.

Akhir kata, berharap Tuhan Yang Maha Esa berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu.

Yogyakarta, Mei 2023

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING	ii
HALAMAN PENGESAHAN	iii
ORISINALITAS PENELITIAN.....	iv
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI.....	v
KATA PENGANTAR	vi
DAFTAR ISI.....	vii
DAFTAR TABEL.....	viii
DAFTAR GAMBAR.....	ix
DAFTAR LAMPIRAN.....	x
ABSTRAK.....	xi
ABSTRACT.....	xii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	6
C. Tujuan Penelitian.....	8
D. Ruang lingkup Penelitian.....	8
E. Manfaat Penelitian.....	8
F. Keaslian Penelitian	10
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	12
A. Telaah Pustaka	12
B. Kerangka teori	53
C. Kerangka Konsep	54
D. Hipotesis.....	54
BAB III METODE PENELITIAN	55
A. Jenis dan Desain Penelitian	55
B. Rancangan Penelitian.....	55
C. Populasi dan Sampel.....	56
D. Waktu dan Tempat.....	58
E. Variabel Penelitian.....	59
F. Definisi Operasional Variabel Penelitian	62
G. Jenis dan Teknik Pengumpulan Data.....	63
H. Alat Ukur/Instrumen Penelitian.....	64
I. Uji Kelayakan Materi Booklet	69
J. Prosedur Penelitian.....	69
K. Manajemen Data.....	71
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	
A. GAMBARAN UMUM	76
B. HASIL	77
C. PEMBAHASAN	82
D.KETERBATASAN PENELITIAN.....	86
BAB V SIMPULAN DAN SARAN	
A. SIMPULAN	87
B. SARAN	87

DAFTAR PUSTAKA	89
LAMPIRAN.....	93

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Keaslian Penelitian.....	8
Tabel 2. Definisi Operasional.....	50
Tabel 3. Kisi-Kisi Pengetahuan.....	56
Tabel 4. Koding variable.....	60
Tabel 5. Distribusi Frekuensi Karakteristik responden.....	78
Tabel 6. Rata-rata keefektifan menyusui antar kelompok sebelum Penelitian.....	79
Tabel 7. Tingkat keefektifan menyusui antar kelompok sebelum dan Sesudah penelitian.....	79
Tabel 8. Hasil analisis Wilcoxon skor keefektifan menyusui pada Kelompok kontrol sebelum dan sesudah penelitian.....	80
Tabel 9. Hasil analisis Wilcoxon skor keefektifan menyusui pada Kelompok intervensi sebelum dan sesudah penelitian.....	80
Tabel 10. Hasil analisis Mann Whitney skor LATCH antara kelompok intervensi dan kelompok kontrol sebelum dan sesudah penelitian.....	81

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Kerangka Teori.....	41
Gambar 2. Kerangka Konsep.....	42
Gambar 3. Skema rancangan penelitian.....	44

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1. Rencana Jadwal Penelitian
- Lampiran 2. Rencana Anggaran Penelitian
- Lampiran 3. Surat Permohonan Menjadi Responden
- Lampiran 4. Naskah PSP (Persetujuan Setelah Penjelasan)
- Lampiran 5. Surat Persetujuan Menjadi Responden (*Informed Consent*)
- Lampiran 6. Instrumen Skor LATCH
- Lampiran 7. Kuesioner Tingkat Pengetahuan Ibu Menyusui Tentang teknik Menyusui
- Lampiran 8. Kisi-kisi booklet
- Lampiran 9. Master Tabel Kelompok Eksperimen
- Lampiran 10. Master Tabel Kelompok Kontrol
- Lampiran 11. Dummy Tabel
- Lampiran 12. Hasil Perhitungan Program Komputer
- Lampiran 13. Lembar permohonan validasi ahli media
- Lampiran 14. Lembar Permohonan validasi ahli materi
- Lampiran 15. Permohonan ijin penelitian
- Lampiran 16. Permohonan Ethical Clearence
- Lampiran 17. Surat Ijin penelitian
- Lampiran 18. Etichal Clearence
- Lampiran 19. Surat Keterangan Selesai Penelitian
- Lampiran 20. Booklet

ABSTRAK

PENGARUH PEMBERIAN EDUKASI TEKNIK MENYUSUI MENGUNAKAN MEDIA BOOKLET TERHADAP KEEFEKTIFAN MENYUSUI IBU POST PARTUM DI RSUD WONOSARI

Meyra Irwanti¹, Herman Santjoko², Dyah Noviawati Setya Arum³

Prodi Sarjana Terapan Kebidanan.
Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta.
Jalan Mangkuyudan MJ III/304

Menurunnya capaian ASI eksklusif dapat disebabkan karena ibu tidak dapat mempertahankan lamanya menyusui terutama pada minggu pertama setelah melahirkan. Hal ini dapat disebabkan karena teknik menyusui yang salah sehingga menyebabkan menyusui tidak efektif, puting susu lecet dan ibu mengalami trauma. Dari 20 ibu post partum di RSUD Wonosari ditemukan 17 orang melakukan teknik menyusui yang tidak tepat, 5 diantaranya merasakan nyeri pada puting saat menyusui. Salah satu penyebab teknik menyusui yang salah dikarenakan kurangnya informasi dan edukasi. Pemberian edukasi teknik menyusui yang benar dapat menggunakan media cetak seperti *booklet* dan *leaflet*. Penelitian ini merupakan penelitian *quasi eksperimen* dengan desain *pretest posttest with control group*. Sampel pada penelitian ini sejumlah 46 orang ibu nifas yang dibagi menjadi dua grup intervensi dan kontrol. Teknik pengambilan sampel menggunakan *purposive sampling*. Analisa yang digunakan adalah analisa univariat menggunakan *Wilcoxon* untuk mengetahui pengaruh sebelum dan sesudah diberikan *booklet* dan *leaflet* pada masing-masing kelompok. Analisa bivariat menggunakan *Mann Whitney*. Hasil penelitian dengan uji *Wilcoxon* diperoleh nilai *p-value* sebesar 0,000 berarti *p-value* < 0,05, hal ini menunjukkan *booklet* dan *leaflet* mempunyai pengaruh menaikkan keefektifan menyusui ibu post partum. Hasil uji bivariat *Mann Whitney* diperoleh hasil *p value* 0,159 berarti nilai *p value* > 0,05, hal ini menunjukkan tidak ada perbedaan signifikan antara media *leaflet* dan *booklet* dalam meningkatkan keefektifan ibu menyusui.

Kata kunci: teknik menyusui, *booklet*, keefektifan

ABSTRACT

THE EFFECT OF BREASTFEEDING TECHNIQUE EDUCATIONAL PROVISION USING BOOKLET MEDIA ON THE EFFECTIVENESS OF BREASTFEEDING FOR POSTPARTUM MOTHERS AT WONOSARI REGIONAL HOSPITAL

Meyra Irwanti¹, Herman Santjoko², Dyah Noviawati Setya Arum³

Department of Midwifery Poltekkes Kemenkes Yogyakarta

Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta.

Jalan Mangkuyudan MJ III/304

The decreased achievement of exclusive breastfeeding can be caused by mothers not being able to maintain the duration of breastfeeding, especially in the first week after giving birth. This can be caused by the wrong breastfeeding technique that causes ineffective breastfeeding, sore nipples and trauma to the mother. Providing education on correct breastfeeding techniques can use print media such as booklets and leaflets. This research is a quasi-experimental research with pretest posttest design with control group. The sample in this study were 46 postpartum mothers who were divided into two intervention and control groups. The sampling technique used purposive sampling. The analysis used was univariate analysis using Wilcoxon to determine the effect before and after being given booklets and leaflets in each group. Bivariate analysis using Mann Whitney. The results of the study with the Wilcoxon test obtained an Asymp.sig value of 0.000 meaning Asymp.sig <0.05, this shows that booklets and leaflets have an effect on increasing the effectiveness of breastfeeding for post partum mothers. The results of the Mann Whitney bivariate test obtained an Asymp.sig result of 0.159 meaning that the Asymp.sig value was > 0.05, this indicated that there was no significant difference between leaflet and booklet media in increasing the effectiveness of breastfeeding mothers.

Key words: breastfeeding technique, booklet, effectiveness.

