

SKRIPSI

**PENGARUH MODIFIKASI RESEP LAUK NABATI BOLA-
BOLA TAHU KELOR TERHADAP DAYA TERIMA ANAK
REMAJA DI PANTI ASUHAN ANAK TERLANTAR
WILOSO PROJO YOGYAKARTA**

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar

Sarjana Terapan Gizi



SINDAK GUNAWAN SIMANJUNTAK

P07131322009

**PRODI SARJANA TERAPAN GIZI DAN DIETETIKA
JURUSAN GIZI
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN
YOGYAKARTA
TAHUN 2023**

SKRIPSI

**PENGARUH MODIFIKASI RESEP LAUK NABATI BOLA-
BOLA TAHU KELOR TERHADAP DAYA TERIMA ANAK
REMAJA DI PANTI ASUHAN ANAK TERLANTAR
WILOSO PROJO YOGYAKARTA**

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar

Sarjana Terapan Gizi



SINDAK GUNAWAN SIMANJUNTAK

P07131322009

**PRODI SARJANA TERAPAN GIZI DAN DIETETIKA
JURUSAN GIZI
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN
YOGYAKARTA
TAHUN 2023**

HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING

SKRIPSI

“Pengaruh Modifikasi Resep Lauk Nabati Bola-Bola Tahu Kelor Terhadap Daya Terima Anak Remaja Di Panti Asuhan Anak Terlantar Wiloso Projo Yogyakarta”

Disusun Oleh

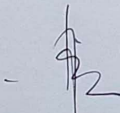
SINDAK GUNAWAN SIMANJUNTAK
NIM P07131322009


Telah disetujui oleh pembimbing pada tanggal:
22 Mei 2023

Menyetujui,

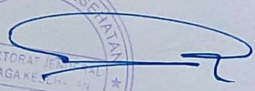
Pembimbing Utama,

Pembimbing Pendamping,


Tjarono Sati SKM, M.Kes
NIP. 196102031985012001


Rini Wuri Astuti S.SiT, M.Gz
NIP. 198004052008122002

Yogyakarta, 20 Juni 2023
Ketua Jurusan Gizi


Nur Hidayat SKM, M.Kes
NIP. 196303241986031001

HALAMAN PENGESAHAN

SKRIPSI

“Pengaruh Modifikasi Resep Lauk Nabati Bola-Bola Tahu Kelor Terhadap Daya Terima Anak Remaja Di Panti Asuhan Anak Terlantar Wiloso Projo Yogyakarta”

Disusun Oleh

SINDAK GUNAWAN SIMANJUNTAK
NIM P07131322009

Telah dipertahankan dalam seminar di depan Dewan Penguji

Pada tanggal: 5 Juni 2023

SUSUNAN DEWAN PENGUJI

Ketua,
Nama Dra. Noor Tifauzah, M.Kes
NIP. 196005301989102001

(.....)

Anggota,
Nama Tjarono Sari, SKM, M.Kes
NIP. 196102031985012001

(.....)

Anggota,
Nama Rini Wuri Astuti, S.SiT, M.Gz
NIP. 198004052008122002

(.....)

Yogyakarta, 20 Juni 2023
Ketua Jurusan Gizi

(.....)

Nur Hidayat SKM, M.Kes
NIP. 196303241986031001

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Skripsi ini adalah hasil karya saya sendiri, dan semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : Sindak Gunawan Simanjuntak

NIM : P07131322009

Tanda Tangan :



Tanggal : 19 Juni 2023

**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA
ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai civitas akademik Poltekkes Kemenkes Yogyakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Sindak Gunawan Simanjuntak
NIM : P07131322009
Program Studi : Sarjana Terapan Gizi dan Dietetika
Jurusan : Gizi dan Dietetika

demi mengembangkan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Poltekkes Kemenkes Yogyakarta Hak Bebas Royalti Noneklusif (*Non-exclusive Royalty-Free Right*) atas Skripsi saya yang berjudul:

**PENGARUH MODIFIKASI RESEP LAUK NABATI BOLA-BOLA TAHU
KELOR TERHADAP DAYA TERIMA ANAK REMAJA DI PANTI
ASUHAN ANAK TERLANTAR WILOSO PROJO YOGYAKARTA**

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Noneklusif ini Poltekkes Kemenkes Yogyakarta berhak menyimpan, mengalihmedia/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Yogyakarta

Pada tanggal : 19 Juni 2023

Yang menyatakan



(Sindak Gunawan Simanjuntak)

KATA PENGANTAR

Puji syukur kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan rahmat-Nya, penulis dapat menyelesaikan Skripsi ini. Penulisan Skripsi ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Sarjana Terapan Gizi Pada Prodi Sarjana Terapan Gizi dan Dietetika Poltekkes Kemenkes Yogyakarta. Skripsi ini terwujud atas bimbingan, pengarahan, dan bantuan berbagai pihak yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu dan pada kesempatan ini penulis menyampaikan ucapan terima kasih kepada :

1. Bapak Dr. Iswanto, S.Pd., M.Kes selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Yogyakarta.
2. Bapak Nur Hidayat SKM, M.Kes. selaku Ketua Jurusan Gizi.
3. Bapak Dr. Waluyo, STP, M.Kes selaku Ketua Prodi D-IV Gizi.
4. Ibu Tjarono Sari, SKM, M.Kes selaku pembimbing utama.
5. Ibu Rini Wuri Astuti, S.Si.T, M.Gz selaku pembimbing pendamping.
6. Orang tua dan keluarga saya yang telah memberikan doa, bantuan dukungan moral dan material.
7. Kepala Dinas Sosial Tenaga Kerja dan Transmigrasi Yogyakarta yang telah memberikan izin penelitian di Panti Asuhan Anak Terlantar Wiloso Projo Yogyakarta.
8. Staf perpustakaan yang telah membantu penulis dalam mencari referensi.

Saya berhadap Tuhan Yang Maha Esa membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu dalam penulisan Skripsi ini. Penulis menyadari bahwa di dalam skripsi ini masih ada banyak kekurangannya, oleh karena itu, penulis sangat mengharapkan kritik dan juga saran yang membangun. Harapannya, skripsi ini akan memberikan manfaat bagi para pembaca.

Yogyakarta, 19 Juni 2023

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS	iv
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS	v
KATA PENGANTAR.....	vi
DAFTAR ISI.....	vii
DAFTAR TABEL	ix
DAFTAR GAMBAR.....	x
DAFTAR LAMPIRAN	xi
ABSTRAK	xii
ABSTRACK	xiii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	4
C. Tujuan	4
D. Manfaat	5
E. Ruang Lingkup Penelitian	6
F. Keaslian Penelitian	7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	9
A. Telaah Pustaka	9
1. Penyelenggaraan Makanan	9
2. Panti Asuhan	10
3. Gizi Remaja	11
4. Menu	15
5. Modifikasi Resep	15
6. Daya Terima Makanan.....	16
7. Lauk Nabati.....	23
8. Daun Kelor.....	24
B. Kerangka Teori	26
C. Kerangka Konsep.....	27
D. Hipotesis	27
BAB III METODE PENELITIAN	28
A. Jenis dan Desain Penelitian	28
B. Subyek Penelitian	29
C. Waktu dan Tempat.....	30
D. Variabel Penelitian.....	30
E. Definisi Operasional Variabel Penelitian	31

F. Jenis Data dan Teknik Mengumpulkan Data	34
G. Instrumen dan Bahan Penelitian	35
H. Prosedur Penelitian	37
I. Manajemen Data	39
J. Etika Penelitian	41
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	42
A. Hasil Penelitian	42
B. Pembahasan	58
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	75
A. Kesimpulan	75
B. Saran	75
DAFTAR PUSTAKA	76
LAMPIRAN	80

DAFTAR TABEL

Tabel 1. 1 Keaslian Penelitian.....	7
Tabel 2. 1 Kebutuhan Energi Pada Remaja Berdasarkan	13
Tabel 2. 2 Kebutuhan Protein Pada Remaja Berdasarkan.....	14
Tabel 2. 3 Kebutuhan Zat Besi Pada Remaja Berdasarkan.....	15
Tabel 3. 1 Resep bola-bola tahu kelor masing-masing perlakuan	36
Tabel 3. 2 Spesifikasi Bahan Makanan	37
Tabel 4. 1 Sifat Fisik Bola-Bola Tahu Kelor	47
Tabel 4. 2 Perbedaan Tingkat Kesukaan Panelis terhadap Warna, Rasa, Aroma dan Tekstur.....	49
Tabel 4. 3 Distribusi Frekuensi Daya Terima Terhadap Sisa Menu Standar Resep Tahu Goreng dan Modifikasi Resep Bola-Bola Tahu Kelor.....	55
Tabel 4. 4 Distribusi Frekuensi Perbedaan Daya Terima Lauk Nabati Tahu Goreng dan Bola-Bola Tahu Goreng	56
Tabel 4. 5 Food Cost Bola-Bola Tahu Kelor	57
Tabel 4. 6 Nilai Gizi Bola-Bola Tahu Kelor	58
Tabel 4. 7 Kandungan gizi standar resep dan modifikasi	70

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Kerangka Teori.....	26
Gambar 2. 2 Kerangka Konsep Modifikasi Resep Lauk Nabati Di Panti Asuhan Anak Terlantar Wiloso Projo Yogyakarta	27
Gambar 4. 1 Karakteristik Anak Panti Asuhan Anak Terlantar Wiloso Projo Yogyakarta	44
Gambar 4. 2 Bola-Bola Tahu Kelor	48
Gambar 4. 3 Tingkat Kesukaan Warna	50
Gambar 4. 4 Tingkat Kesukaan Rasa	51
Gambar 4. 5 Tingkat Kesukaan Aroma.....	52
Gambar 4. 6 Tingkat Kesukaan Tekstur	53
Gambar 4.7 Spider Web Sifat Organoleptik	54

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran. 1 Surat Izin Penelitian.....	80
Lampiran. 2 Etchical Clereance	81
Lampiran. 3 Penjelasan Untuk Mengikuti Penelitian	82
Lampiran. 4 Informed Consent	83
Lampiran. 5 Resep Standar Tahu Goreng dan Modifikasi Resep Bola-Bola Tahu Kelor 18 Porsi	84
Lampiran. 6 Siklus Menu Panti Asuhan Anak Terlantar Wiloso Projo Yogyakarta	85
Lampiran. 7 Dokumentasi Penelitian.....	86