

Lampiran 1 Jadwal Kegiatan Penelitian

JADWAL KEGIATAN PENELITIAN

No	Kegiatan	Agustus - Oktober 2022				November 2022				Desember 2022				Januari – Maret 2023				April 2023				Mei 2023							
		1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4								
1	Penyusunan Proposal Skripsi	■																											
2	Seminar Proposal Skripsi									■																			
3	Revisi Proposal Skripsi										■																		
4	Perizinan Penelitian											■	■	■	■	■	■												
5	Persiapan Penelitian																■												
6	Pelaksanaan Penelitian																			■	■								
7	Pengolahan Data Penelitian																			■	■								
8	Penyusunan Laporan Skripsi																				■	■	■	■	■				
9	Sidang Laporan Skripsi																									■			
10	Revisi Laporan Skripsi																											■	

Lampiran 2 Rencana Anggaran Penelitian

RENCANA ANGGARAN PENELITIAN

No	Kegiatan	Vol	Satuan	Unit Cost	Biaya
1	Proposal Skripsi	1	Paket	Rp 50.000,00	Rp 50.000,00
2	Perizinan Penelitian				
	a. Biaya perizinan	1	Tempat	Rp 50.000,00	Rp 50.000,00
	b. Biaya <i>Ethical Clearance</i>	1	Tempat	Rp135.000,00	Rp 135.000,00
3	Pelaksanaan Penelitian				
	a. Transportasi	2	Liter	Rp 15.000,00	Rp 15.000,00
	b. Pemberian kepada responden (Botol Minum)	75	Buah	Rp.7.000,00	Rp 525.000,00
4	Laporan Skripsi	4	Paket	Rp 50.000,00	Rp 200.000,00
5	Lain-lain				Rp 100.000,00
	JUMLAH				Rp 1.075.000,00

Lampiran 3 Persetujuan Setelah Penjelasan

PERSETUJUAN SETELAH PEJELASAN (PSP)

1. Saya Estu Nur Hidayah mahasiswa Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta dengan ini memohon saudara berkenan untuk berpartisipasi sebagai responden dalam penelitian yang saya lakukan dengan judul “Pengaruh Stres Dengan Kejadian Dismenore Pada Remaja Di SMA N 1 Prambanan Sleman”.
2. Tujuan penelitian ini adalah diketahuinya pengaruh stres dengan kejadian dismenore pada siswa SMA N 1 Prambanan Sleman.
3. Prosedur pengambilan data penelitian apabila anda bersedia menjadi responden dalam penelitian ini, saya mohon untuk menandatangani lembar persetujuan/informed consent menjadi responden. Selanjutnya kepada responden melalui pengisian angket pada google form yang membutuhkan waktu \pm 15-20 menit.
4. Pada penelitian ini responden tidak ada risiko atau efek samping yang ditimbulkan, tidak perlu khawatir karena peneliti akan menjaga privasi, kerahasiaan responden dan hanya digunakan untuk kepentingan penelitian
5. Keuntungan yang diperoleh dalam keikutsertaan pada penelitian ini adalah mendapatkan souvenir.
6. Partisipasi responden bersifat sukarela, tidak ada paksaan dan bila tidak berkenan dapat mengundurkan diri sewaktu-waktu dengan menjelaskan alasannya..
7. Data dan informasi dari responden yang berkaitan dengan penelitian ini akan dirahasiakan dan hanya digunakan untuk kepentingan penelitian.
8. Apabila saudara memerlukan penjelasan lebih lanjut berkaitan dengan penelitian ini, Saudara dapat menghubungi saya Estu Nur Hidayah dengan nomor telp/WA 089526250507

Peneliti

Estu Nur Hidayah

Lampiran 4 Surat Permohonan Menjadi Responden

SURAT PERMOHONAN MENJADI RESPONDEN

Yth,

Siswi SMA N 1 Prambanan Sleman

Dengan hormat,

Saya yang bertanda tangan di bawah ini mahasiswa Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta:

Nama : Estu Nur Hidayah

NIM : P07124219041

Bermaksud melakukan penelitian dengan judul “Pengaruh Stres Dengan Kejadian Dismenore Pada Remaja Di SMAN 1 Prambanan Sleman”. Oleh karena itu, saya memohon kesediaan saudara dengan suka rela untuk menjadi responden dalam penelitian tersebut. Saya memohon agar saudara berkenan meluangkan waktu untuk menjawab pertanyaan pada angket yang dapat diakses melalui *link google form* dengan sebenar-benarnya. Hal ini dilakukan untuk kepentingan ilmu pengetahuan dan tidak ada maksud lainnya.

Demikian permohonan saya, atas kesediaan dan partisipasi Saudara menjadi responden, saya ucapkan terimakasih.

Hormat saya,

Peneliti

Lampiran 5 Lembar Kuesioner

LEMBAR KUESIONER PENGARUH STRES DENGAN KEJADIAN DISMENORE PADA REMAJA

A. IDENTITAS RESPONDEN

Nama :
Usia :
Kelas :
Alamat :
No. HP :

B. DATA ANTROPOMETRI

Berat Badan :
Tinggi Badan :

C. KUESIONER STRES

Yang anda alami dalam kurung waktu 3 bulan terakhir. Terdapat empat pilihan jawaban yang disediakan untuk setiap pertanyaan:

1. Skor 0 untuk setiap pernyataan yang tidak sesuai atau tidak pernah dialami
 2. Skor 1 untuk setiap pernyataan yang kadang-kadang atau jarang dialami
 3. Skor 2 untuk setiap pernyataan yang sering dialami
 4. Skor 3 untuk setiap pernyataan yang selalu dialami
- Beri tanda (√) pada kolom yang sesuai keadaan anda.

No	Pernyataan	0	1	2	3
1	Saya mudah menjadi marah karena hal-hal kecil atau sepele				
2	Saya mudah cenderung bereaksi berlebihan pada situasi				
3	Saya mengalami kesulitan untuk relaksasi atau bersantai				

4	Saya mudah merasa kesal				
5	Saya merasa banyak menghabiskan energi karena cemas				
6	Saya mudah menjadi tidak sabaran				
7	Saya mudah tersinggung				
8	Saya mengalami kesulitan untuk beristirahat				
9	Saya mudah menjadi marah				
10	Saya mengalami kesulitan untuk tenang setelah sesuatu yang mengganggu				
11	Saya mengalami kesulitan untuk menoleransi gangguan-gangguan terhadap hal yang sedang dilakukan				
12	Saya berada pada keadaan tegang				
13	Saya tidak dapat memaklumi hal apapun yang menghalangi saya untuk menyelesaikan hal yang sedang saya lakukan				
14	Saya mudah gelisah				

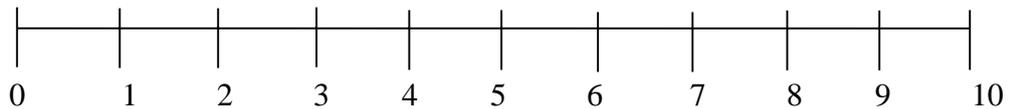
D. KUESIONER DISMENOIRE

Berilah tanda silang (X) dalam kotak pada setiap pertanyaan yang tersedia jika pilihan tersebut menjadi jawaban anda, bila ada yang kurang mengerti langsung tanyakan pada peneliti yang bersangkutan.

1. Apakah Anda mengalami menstruasi yang teratur selama 3 bulan terakhir?
 - a. Ya
 - b. Tidak
2. Berapa hari biasanya Anda mendapatkan menstruasi selanjutnya dari hari pertama menstruasi terakhir?
 - a. < 21 hari
 - b. 21-35 hari
 - c. > 35 hari

Petunjuk pengisian

Berilah tanda dengan melingkari (O) salah satu angka pada grafik di bawah yang menggambarkan tingkat nyeri yang Anda rasakan saat mengalami haid di bagian perut bagian bawah pada saat menstruasi dalam kurung waktu 3 bulan terakhir.



E. KUESIONER KUALITAS TIDUR

Pertanyaan dibawah ini adalah pertanyaan yang berhubungan dengan kebiasaan tidur selama satu bulan belakang. Pertanyaan nomor 1-4 dijawab dengan angka, sedangkan untuk 5-10 dijawab dengan tanda checklist

1. Selama satu bulan ke belakang, jam berapa anda biasanya mulai tidur dimalam hari?

Jam tidur _____

1. Selama satu bulan kebelakang, berapa lama rata-rata waktu yang dihabiskan ditempat tidur sebelum akhirnya tertidur?

Rata-rata waktu _____

2. Selama satu bulan ke belakang, jam berapa biasanya bangun di pagi hari?

Jumlah bangun tidur _____

3. Selama satu bulan ke belakang, berapa jam benar-benar tidur di malam hari?

Jumlah jam tidur malam _____

Untuk pertanyaan berikut, beri tanda checklist (√) pada jawaban yang sesuai

0 = Tidak ada selama satu bulan kebelakang

1 = kurang dari sekali dalam satu minggu

2 = satu atau dua kali dalam seminggu

3 = Tiga kali atau lebih dalam seminggu

No	Pertanyaan	0	1	2	3
1A	Tidak dapat tidur dalam waktu 30 menit setelah pergi ke tempat tidur				
2A	Bangun tidur di tengah malam atau bangun pagi terlalu cepat				
3A	Terbangun untuk ke kamar mandi di malam hari				
4A	Sulit untuk bernapas secara nyaman				
5A	Batuk dan mengorok terlalu keras				
6A	Merasa kedinginan dimalam hari				
7A	Merasa kepanasan dimalam hari				
8A	Mengalami mimpi buruk				
9A	Merasakan nyeri				
10A	Seberapa sering anda mengantuk ketika melakukan aktivitas di siang hari				

Kisi-kisi Kuesioner PSQI

No	Komponen	No.Item	Jawaban	Nilai Skor
1.	Latensi Tidur	2	≤15 menit	0
			16-30 menit	1
			31-60 menit	2
			>60 menit	3
		1A	Tidak Pernah	0
			<1x seminggu	1
			1x-2x seminggu	2
			>3x seminggu	3
	Skor Latensi Tidur	2+1A	0 1-2 3-4 5-6	0 1 2 3
2	Durasi Tidur	4	>7 jam	0
			6-7 jam	1
			5-6 jam	2
			<5 jam	3
3	Efisiensi Tidur Rumus : Durasi Tidur : lama ditempat tidur x 100%	1,3,4	>85%	0
			75-84%	1
			65-74%	2
			<65%	3
4	Gangguan Tidur	2A, 3A, 4A, 5A, 6A, 7A, 8A, 9A	0	0
			1-9	1
			10-18	2
			19-27	3
5	Disfungsi di siang hari	10A	Tidak pernah	0
			<1x seminggu	1
			1x-2x seminggu	2
			>3x seminggu	3

Keterangan kolom nilai skor:

0 = Sangat baik

1 = Cukup baik

2 = Agak baik

3 = Sangat buruk

Untuk menentukan skor akhir yang menyimpulkan kualitas tidur keseluruhan jumlahkan semua hasil skor mulai dari komponen 1 sampai 10A

Dengan hasil ukur:

- Baik : ≤5
- Buruk : >5

Tabel 13 Kunci Jawaban Skoring

No	Variabel	Kategori	Skor
1	Stres	Normal	0 – 25
		Tidak Normal	26 – 42
2	Kejadian dismenore	Tidak Nyeri	1 – 4
		Nyeri	5 – 10
3	IMT	Normal	18,5-25,0 kg/m ²
		Tidak normal	< 18,4 kg/m ² atau > 25,1 kg/m ²
4	Kualitas tidur	Baik	≤ 5
		Buruk	> 5

Lampiran 6 Master Tabel

MASTER TABEL

NO	NAMA	STRES		IMT		KUALITAS TIDUR		DISMENORE
		SKOR	KATEGORI	SKOR	KATEGORI	SKOR	KATEGORI	
1	DE	13	TIDAK NORMAL	21,1	NORMAL	5	BURUK	NYERI
2	OM	18	TIDAK NORMAL	18,5	NORMAL	4	BURUK	NYERI
3	AD	4	TIDAK NORMAL	21	NORMAL	3	BAIK	NYERI
4	RV	9	TIDAK NORMAL	18,9	NORMAL	11	BURUK	NYERI
5	FN	19	TIDAK NORMAL	20,2	NORMAL	9	BURUK	NYERI
6	MS	21	TIDAK NORMAL	16,4	TIDAK NORMAL	3	BAIK	NYERI
7	DA	3	TIDAK NORMAL	18,8	NORMAL	8	BURUK	NYERI
8	AD	28	TIDAK NORMAL	17,2	TIDAK NORMAL	10	BURUK	NYERI
9	SN	15	TIDAK NORMAL	21,3	NORMAL	8	BURUK	NYERI
10	SP	20	TIDAK NORMAL	16,6	TIDAK NORMAL	10	BURUK	NYERI
11	M	18	TIDAK NORMAL	18,5	NORMAL	4	BAIK	NYERI
12	CH	15	TIDAK NORMAL	24,1	NORMAL	4	BAIK	NYERI
13	TK	9	TIDAK NORMAL	18,6	NORMAL	11	BURUK	NYERI
14	NU	3	NORMAL	18,6	NORMAL	4	BAIK	TIDAK NYERI
15	AP	20	TIDAK NORMAL	23,6	NORMAL	7	BURUK	NYERI
16	AA	7	TIDAK NORMAL	17,8	TIDAK NORMAL	6	BURUK	NYERI

17	EM	11	TIDAK NORMAL	21	NORMAL	7	BURUK	NYERI
18	SS	10	TIDAK NORMAL	22,8	NORMAL	5	BAIK	NYERI
19	AZ	2	TIDAK NORMAL	16,2	TIDAK NORMAL	4	BURUK	NYERI
20	AU	15	TIDAK NORMAL	17,8	TIDAK NORMAL	4	BURUK	NYERI
21	NR	7	TIDAK NORMAL	26,3	TIDAK NORMAL	8	BURUK	NYERI
22	FB	15	TIDAK NORMAL	18,7	NORMAL	8	BURUK	NYERI
23	NI	16	TIDAK NORMAL	18,2	TIDAK NORMAL	9	BURUK	NYERI
24	MR	22	TIDAK NORMAL	23,6	NORMAL	6	BURUK	NYERI
25	NA	15	TIDAK NORMAL	20	NORMAL	7	BURUK	NYERI
26	VA	21	NORMAL	19,7	NORMAL	5	BAIK	TIDAK NYERI
27	DC	16	TIDAK NORMAL	19,6	NORMAL	8	BURUK	NYERI
28	DS	16	TIDAK NORMAL	19,1	NORMAL	9	BURUK	NYERI
29	SV	14	TIDAK NORMAL	20,8	NORMAL	7	BURUK	NYERI
30	MN	18	TIDAK NORMAL	22,3	NORMAL	5	BAIK	NYERI
31	SA	10	NORMAL	30,1	TIDAK NORMAL	5	BAIK	NYERI
32	CA	8	TIDAK NORMAL	15,6	TIDAK NORMAL	3	BAIK	NYERI
33	Z	8	NORMAL	17	TIDAK NORMAL	3	BAIK	NYERI
34	AV	23	TIDAK NORMAL	18,8	NORMAL	4	BAIK	NYERI
35	VE	12	NORMAL	22,7	NORMAL	5	BAIK	NYERI
36	R	15	TIDAK NORMAL	16,4	TIDAK NORMAL	7	BURUK	NYERI
37	ZP	12	NORMAL	19,5	NORMAL	7	BURUK	NYERI
38	OK	19	TIDAK NORMAL	21,5	NORMAL	6	BURUK	NYERI
39	DI	23	TIDAK NORMAL	18,8	NORMAL	4	BAIK	NYERI
40	MI	11	TIDAK NORMAL	16,4	TIDAK NORMAL	5	BAIK	NYERI
41	KA	13	TIDAK NORMAL	19,8	NORMAL	6	BURUK	NYERI

42	JE	25	TIDAK NORMAL	22	NORMAL	4	BAIK	NYERI
43	CI	22	TIDAK NORMAL	17,1	TIDAK NORMAL	11	BURUK	NYERI
44	LA	24	TIDAK NORMAL	21,5	NORMAL	5	BAIK	NYERI
45	NI	17	TIDAK NORMAL	17,8	TIDAK NORMAL	5	BAIK	NYERI
46	AL	15	TIDAK NORMAL	16,4	TIDAK NORMAL	5	BAIK	NYERI
47	AN	16	TIDAK NORMAL	16,7	TIDAK NORMAL	4	BAIK	TIDAK NYERI
48	VA	18	TIDAK NORMAL	16,6	TIDAK NORMAL	10	BURUK	NYERI
49	NA	9	TIDAK NORMAL	21,1	NORMAL	8	BURUK	NYERI
50	O	21	TIDAK NORMAL	22,2	NORMAL	7	BURUK	NYERI
51	L	14	TIDAK NORMAL	17,8	TIDAK NORMAL	11	BURUK	TIDAK NYERI
52	VR	17	TIDAK NORMAL	19,6	NORMAL	8	BURUK	NYERI
53	YS	16	TIDAK NORMAL	29,1	TIDAK NORMAL	11	BURUK	NYERI
54	SE	5	TIDAK NORMAL	20,4	NORMAL	4	BAIK	NYERI
55	L	25	TIDAK NORMAL	18,9	TIDAK NORMAL	9	BURUK	TIDAK NYERI
56	AR	17	TIDAK NORMAL	19,1	NORMAL	9	BURUK	NYERI
57	WI	12	NORMAL	18,7	NORMAL	6	BURUK	NYERI
58	NG	22	TIDAK NORMAL	19,2	NORMAL	5	BAIK	NYERI
59	L	20	TIDAK NORMAL	40,1	TIDAK NORMAL	4	BAIK	TIDAK NYERI
60	FA	29	TIDAK NORMAL	26,6	TIDAK NORMAL	5	BAIK	NYERI
61	WU	19	TIDAK NORMAL	19,5	NORMAL	9	BURUK	NYERI
62	DA	14	TIDAK NORMAL	16,2	TIDAK NORMAL	3	BAIK	TIDAK NYERI
63	FA	15	NORMAL	32	TIDAK NORMAL	10	BURUK	NYERI
64	SH	16	NORMAL	20,8	NORMAL	8	BURUK	NYERI
65	D	10	TIDAK NORMAL	20	NORMAL	4	BAIK	NYERI
66	CH	22	TIDAK NORMAL	18,3	TIDAK NORMAL	4	BAIK	TIDAK NYERI

67	SH	18	NORMAL	21,1	NORMAL	5	BAIK	NYERI
68	YU	16	NORMAL	20	NORMAL	3	BAIK	TIDAK NYERI
69	NA	15	TIDAK NORMAL	18,3	TIDAK NORMAL	8	BURUK	NYERI
70	ME	18	TIDAK NORMAL	20,8	NORMAL	8	BURUK	NYERI
71	SC	6	TIDAK NORMAL	20	NORMAL	7	BURUK	NYERI
72	NS	19	TIDAK NORMAL	26,7	TIDAK NORMAL	9	BURUK	NYERI
73	N	21	NORMAL	19,5	NORMAL	8	BURUK	TIDAK NYERI
74	O	30	NORMAL	17,2	TIDAK NORMAL	10	BURUK	NYERI
75	OT	28	NORMAL	18,8	NORMAL	4	BAIK	TIDAK NYERI

Lampiran 7 Hasil Analisis Data

Uji Chi Square

1. Hubungan Stres dengan Kejadian Dismenore

Kategori Stres * Kejadian Dismenore Crosstabulation

Count

		Kejadian Menstruasi		Total
		TIDAK NYERI	NYERI	
Kategori Stres	TIDAK NORMAL	5	8	13
	NORMAL	6	56	62
Total		11	64	75

Chi-Square Tests

	Value	df	Asymptotic Significance (2- sided)	Exact Sig. (2- sided)	Exact Sig. (1- sided)
Pearson Chi-Square	7.114 ^a	1	.008		
Continuity Correction ^b	5.000	1	.025		
Likelihood Ratio	5.785	1	.016		
Fisher's Exact Test				.019	.019
Linear-by-Linear Association	7.019	1	.008		
N of Valid Cases	75				

a. 1 cells (25%) have expected count less than 5. The minimum expected count is 1.91.

b. Computed only for a 2x2 table

2. Hubungan IMT dengan Kejadian Dismenore

Indeks Masa Tubuh * Kejadian Dismenore Crosstabulation

Count

		Kejadian Dismenore		Total
		TIDAK NYERI	NYERI	
Indeks Masa Tubuh	NORMAL	6	41	47
	TIDAK NORMAL	5	23	28
Total		11	64	75

Chi-Square Tests

	Value	df	Asymptotic Significance (2- sided)	Exact Sig. (2- sided)	Exact Sig. (1- sided)
Pearson Chi-Square	.363 ^a	1	.547		
Continuity Correction ^b	.070	1	.791		
Likelihood Ratio	.356	1	.551		
Fisher's Exact Test				.737	.388
Linear-by-Linear Association	.359	1	.549		
N of Valid Cases	75				

a. 1 cells (25%) have expected count less than 5. The minimum expected count is 4.11

b. Computed only for a 2x2 table

3. Hubungan Kualitas Tidur dengan Kejadian Dismenore

Kualitas Tidur Responden * Kejadian Dismenore Crosstabulation

Count

		Kejadian Dismenore		Total
		TIDAK NYERI	NYERI	
Kualitas Tidur Responden	BAIK	8	22	30
	BURUK	3	42	45
Total		13	64	75

Chi-Square Tests

	Value	df	Asymptotic Significance (2- sided)	Exact Sig. (2- sided)	Exact Sig. (1- sided)
Pearson Chi-Square	5.753 ^a	1	.016		
Continuity Correction ^b	4.266	1	.039		
Likelihood Ratio	5.694	1	.017		
Fisher's Exact Test				.022	.020
Linear-by-Linear Association	5.676	1	.017		
N of Valid Cases	75				

a. 1 cells (25.0%) have expected count less than 5. The minimum expected count is 4.40

b. Computed only for a 2x2 table

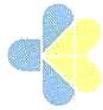
Uji Multivariat

Variables in the Equation

		B	S.E.	Wald	df	Sig.	Exp(B)	95% C.I. for EXP(B)	
								Lower	Upper
Step 1 ^a	Kategori Stres	1.744	.767	5.165	1	.023	5.718	1.271	25.722
	IMT	-.563	.734	.588	1	.443	.569	.135	2.400
	Kualitas Tidur	1.537	.758	4.114	1	.043	4.649	1.053	20.520
	Constant	.011	.707	.000	1	.987	1.011		
Step 2 ^a	Kategori Stres	1.661	.751	4.887	1	.027	5.263	1.207	22.946
	Kualitas Tidur	1.540	.753	4.177	1	.041	4.663	1.065	20.415
	Constant	-.165	.665	.062	1	.804	.848		

a. Variable(s) entered on step 1: Kategori Stres, IMT, Kualitas Tidur.

Lampiran 8 Surat Izin Studi Pendahuluan



KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
DIREKTORAT JENDERAL TENAGA KESEHATAN
POLITEKNIK KESEHATAN YOGYAKARTA
Jl. Tatabumi No. 3, Banyuraden, Gamping, Sleman, D.I. Yogyakarta
Telp./Fax. (0274) 617601
http://www.poltekkesjogja.ac.id e-mail : info@poltekkesjogja.ac.id



Nomor : PP.07.01/4.3/ 1582 /2022

Agustus 2022

Lamp. :-

Tentang : **PERMOHONAN IZIN STUDI PENDAHULUAN**

Kepada Yth :
Kepala Sekolah SMA N 1 Prambanan Sleman
Di -

SLEMAN

Dengan Hormat,

Bersama ini kami sampaikan bahwa, sehubungan dengan tugas penyusunan Skripsi bagi Mahasiswa Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan Jurusan Kebidanan Politeknik Kesehatan Kemenkes Yogyakarta Tahun Akademik 2022/2023, maka dengan ini kami bermaksud mengajukan permohonan izin :

Nama : Estu Nur Hidayah
NIM : P07124219041
Mahasiswa : Kelas Reguler Program Studi Sarjana Terapan
Kebidanan
Untuk mendapatkan informasi data di : SMA N 1 Prambanan Sleman
Tentang Data : - Tingkat nyeri dismenore pada remaja putri
- Data siswa SMA N 1 Prambanan

Besar harapan kami, Bapak/Ibu berkenan untuk memberikan izin, atas perhatian dan kerjasamanya kami mengucapkan banyak terima kasih

Ketua Jurusan Kebidanan

Dr. Yuni Kusmiyati, SST., MPH
NIP. 1976062820021220

Jurusan Gigi
Jl. Tatabumi No. 3, Banyuraden, Gamping, Sleman, Yogyakarta
Telp./Fax : (0274) 617601

Jurusan Keperawatan
Jl. Tatabumi No. 3, Banyuraden, Gamping, Sleman, Yogyakarta
Telp./Fax : (0274) 617601

Jurusan Kesehatan Lingkungan
Jl. Tatabumi No. 3, Banyuraden, Gamping, Sleman, Yogyakarta
Telp./Fax : (0274) 617601

Jurusan Teknologi Laboratorium Medik
Jl. Tatabumi No. 3, Banyuraden, Gamping, Sleman, Yogyakarta
Telp./Fax : (0274) 617601

Jurusan Kebidanan
Jl. Tatabumi No. 3, Banyuraden, Gamping, Sleman, Yogyakarta
Telp./Fax : (0274) 617601

Jurusan Kesehatan Gigi
Jl. Tatabumi No. 3, Banyuraden, Gamping, Sleman, Yogyakarta
Telp./Fax : (0274) 617601



Lampiran 9 Surat Izin Penelitian



Nomor : PP.07.01/4.3/ 135 /2023
Lamp. : Satu berkas
Perihal : PERMOHONAN IZIN PENELITIAN

12...Januari 2023

Kepada Yth :
Kepala Sekolah SMA N 1 Prambanan Sleman
Di
SLEMAN

Dengan hormat,
Sehubungan dengan tugas penyusunan SKRIPSI yang diwajibkan bagi mahasiswa Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan Politeknik Kesehatan Kemenkes Yogyakarta Jurusan Kebidanan Tahun Akademik 2022/2023 sebagai salah satu persyaratan menyelesaikan pendidikan Sarjana Terapan Kebidanan, maka dengan ini kami bermaksud mengajukan permohonan izin penelitian, kepada Bapak/Ibu untuk berkenan memberikan izin kepada :

Nama : Estu Nur Hidayah
NIM : P07124219041
Mahasiswa : Kelas Reguler Prodi Sarjana Terapan Kebidanan
Untuk melakukan penelitian di : SMA N 1 Prambanan Sleman
Judul Penelitian : Hubungan Tingkat Stres Dengan Tingkat Dismenore Pada Remaja Di SMA N 1 Prambanan Sleman Tahun 2022

Demikian permohonan kami, atas perhatian dan kerjasamanya kami ucapkan banyak terima kasih.

PH. Ketua Jurusan Kebidanan

Niken Meilani, S.ST., M.Kes
NIP. 198205302006042002

Jurusan Gigi
Jl. Tatabumi No. 3 Banyuraden, Gamping, Sleman, Yogyakarta
Telp./Fax : 0274-617679

Jurusan Keperawatan
Jl. Tatabumi No. 3 Banyuraden, Gamping, Sleman, Yogyakarta
Telp./Fax : 0274-617885

Jurusan Kesehatan Lingkungan
Jl. Tatabumi No. 3 Banyuraden, Gamping, Sleman, Yogyakarta
Telp./Fax : 0274-560962

Jurusan Teknologi Laboratorium Medis
Jl. Ngadireguran PD 22162, Yogyakarta 55143
Telp./ Fax : 0274-394030

Jurusan Kebidanan
Jl. Mangrovean PD 22/204 Martirejoan Yogyakarta
Telp/Fax : 0274-374331

Jurusan Kesehatan Gigi
Jl. Raja Manjajene No.56 Yogyakarta 55243
Telp/ Fax : 0274-514339



Lampiran 10 Surat Persetujuan Komite Etik



KOMITE ETIK PENELITIAN KESEHATAN POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES YOGYAKARTA

Jl. Tatabumi No. 3, Banyuraden, Gamping, Sleman, D.I. Yogyakarta
Telp./Fax. (0274) 617601
Email : kepk@poltekkesjogja.ac.id



KETERANGAN LAYAK ETIK DESCRIPTION OF ETHICAL EXEMPTION "ETHICAL EXEMPTION"

No.DP.04.03/e-KEPK.1/037/2023

Protokol penelitian versi 1 yang diusulkan oleh :
The research protocol proposed by

Peneliti utama : Estu Nur Hidayah
Principal In Investigator

Nama Institusi : Poltekkes Kemenkes Yogyakarta
Name of the Institution

Dengan judul:
Title

"Hubungan Tingkat Stres Dengan Tingkat Dismenore Pada Remaja Di SMA N 1 Prambanan Sleman"

"The Relationship between Stress Levels and Dysmenorrhea Rates in Adolescents at SMA N 1 Prambanan, Sleman"

Dinyatakan layak etik sesuai 7 (tujuh) Standar WHO 2011, yaitu 1) Nilai Sosial, 2) Nilai Ilmiah, 3) Pemerataan Beban dan Manfaat, 4) Risiko, 5) Bujukan/Eksploitasi, 6) Kerahasiaan dan Privacy, dan 7) Persetujuan Setelah Penjelasan, yang menunjuk pada Pedoman CIOMS 2016. Hal ini seperti yang ditunjukkan oleh terpenuhinya indikator setiap standar.

Declared to be ethically appropriate in accordance to 7 (seven) WHO 2011 Standards, 1) Social Values, 2) Scientific Values, 3) Equitable Assessment and Benefits, 4) Risks, 5) Persuasion/Exploitation, 6) Confidentiality and Privacy, and 7) Informed Consent, referring to the 2016 CIOMS Guidelines. This is as indicated by the fulfillment of the indicators of each standard.

Pernyataan Laik Etik ini berlaku selama kurun waktu tanggal 07 Februari 2023 sampai dengan tanggal 07 Februari 2024.

This declaration of ethics applies during the period February 07, 2023 until February 07, 2024.



February 07, 2023
Professor and Chairperson,



Dr. drg. Wiworo Haryani, M.Kes.

Lampiran 11 Surat Keterangan Telah Melaksanakan Penelitian



PEMERINTAH DAERAH DAERAH ISTIMEWA YOGYAKARTA
DINAS PENDIDIKAN, PEMUDA, DAN OLARHAGA
BALAI PENDIDIKAN MENENGAH KAB. SLEMAN
SMA NEGERI 1 PRAMBANAN

Caraka Eja, Caraka Mulya, Caraka

Alamat: Jl. Prambanan – Piyungan Km 4, Madurejo, Prambanan, Sleman,
Kode Pos 55572 Telp. (0274) 496753
NPSN 20401126

SURAT KETERANGAN

No. : 420 / 229

Yang bertanda tangan dibawah ini Kepala SMA Negeri 1 Prambanan Sleman menerangkan bahwa:

Nama : Estu Nur Hidayah
NIM : P07124219041
Program Studi : Sarjana Terapan Kebidanan – S1
Instansi : Politeknik Kesehatan Yogyakarta

Benar-benar telah melaksanakan dan menyelesaikan penelitian sejak 20 – 25 Februari 2023 di SMA Negeri 1 Prambanan, Sleman, Yogyakarta dengan judul:

**"HUBUNGAN TINGKAT STRES DENGAN TINGKAT DISMENORE PADA REMAJA
DI SMA N 1 PRAMBANAN SLEMAN TAHUN 2022"**

Demikian Surat Keterangan ini kami berikan untuk dapat digunakan sebagaimana mestinya.

Prambanan, 03 April 2023

Kepala Sekolah,



ESTU PURWANTO, S.Pd., M.Pd.
NIP. 19691020 199201 1 002

Lampiran 12 Dokumentasi Penelitian

