

DAFTAR PUSTAKA

- ACSM. (2023). *American college of sports medicine* . From Trending Topic | Physical Activity Guidelines: <https://www.acsm.org/education-resources/trending-topics-resources/physical-activity-guidelines>
- Alza, Y., Arsil, Y., Marlina, Y., Novita, L., & Agustin, N. D. (2020). *Aktivitas Fisik, Durasi Penyakit Dan Kadar Gula Darah Pada Penderita Diabetes Mellitus (Dm) Tipe 2*, 19.
- Amelia, W., Efendi, Z., & Habibi, H. (2018). Pengaruh Pemberian Latihan Fisik Jalan Kaki Terhadap penurunan Kadar Gula Darah Pada penderita Dm Tipe Iidikelurahan Kubu Dalam parak Karakahwilayah Kerjapuskesmas Andalaspadang. *Jurnal mercu bakti jaya*, 4.
- American Diabetes Association. (2019). Standards of medical care in diabetes - 2019 Abridged for primary care providers. *National library of medicine*, 12.
- Anggraeni, N. C., Widayati, N., & Sutawardana, J. H. (2020). Peran Perawat sebagai Edukator terhadap Persepsi Sakit pada Pasien Diabetes Mellitus Tipe 2 di Kabupaten Jember. *Jurnal Pendidikan Keperawatan Indonesia*, 67.
- Badan Pusat Statistik. (2021). *Statistik Penduduk Lansia 2021*. Indonesia: Badan Pusat Statistik.
- Chandra, H., & Batubara, K. (2021). Pelaksanaan Pola Aktivitas Fisik Ringan Dan Sedang Pada Pasien Diabetes Mellitus Tipe 2 Di Rumah Sakittk Ii Putrihijau Medan. *Malahayati Nursing Journal*, 644.
- Dahlia, & Juwita, Z. (2021). Efektivitas Latihan Jalan Kaki Terhadap Penurunan Kadar Gula Darah Pada Pasien Diabetes Mellitus Di Wilayah Kerja Puskesmas Blang Mangat Kota Lhokseumawe. *Jurnal Kesehatan Almuslim*, 16.
- Fajriati, Y. R., & Indarwati. (2021). Senam kaki terhadap penurunan kadar gula darah pada pasien diabetes mellitus di wilayah kerja puskesmas ngoresan surakarta. *Aisyiyah surakarta journal of nursing*, 27.
- Hardianto, D. (2020). Telaah komprehensif diabetes mellitus : klasifikasi, gejala, diagnosis, pencegahan, dan pengobatan. *jurnal bioteknologi & biosains indonesia*, 308.
- Hasanuddin, I., & Purnama, J. (2022). *Efektifitas olahraga jalan kaki terhadap kadar gula darah pada lansia dengan diabetes mellitus tipe 2*. Jawa Tengah: Penerbit Lakeisha.

- I Made Indra P., Fajar Vilbra Ayu Lestari, Paryono, Bangu, Suyanto, Made Martini, Suci Rahayu Ningsih. (2021). *Konsep Dan Aplikasi Manajemen Dalam Keperawatan* (1 ed.). Klaten, Jawa Tengah: Tahta Media Group.
- IDF. (2021). *Atlas Diabetes IDF*. asia tenggara: atlas@idf.org. From atlas@idf.org: https://diabetesatlas-org.translate.google/atlas/tenth-edition/?_x_tr_sl=en&_x_tr_tl=id&_x_tr_hl=id&_x_tr_pto=tc
- Indra, I., Lestari, F. V., Paryono, Bangu, Suyanto, Martini, M., . . . Ningsih, S. R. (2021). *Konsep Dan Aplikasi Manajemen Dalam Keperawatan*. Klaten, Jawa Tengah: Tahta Media Group.
- Kemenkes. (2022). *Cegah Diabetes Melitus dengan 6 Langkah Sehat*. DKI Jakarta: Kementerian Kesehatan Direktorat Promosi Kesehatan dan Pemberdayaan Masyarakat.
- Kemenkes. (2022, 08 5). *Kementerian Kesehatan Direktorat Jenderal Pelayanan Kesehatan*. Retrieved 01 14, 2022 from Diabetes Mellitus Adalah Masalah Kita: https://yankes.kemkes.go.id/view_artikel/1131/diabetes-melitus-adalah-masalah-kita
- Kholifah, S. N. (2016). *Keperawatan Gerontik : modul bahan ajar cetak keperawatan*. Jakarta: Kementrian Kesehatan Republik Indonesia.
- Lestari, Zulkarnain, & Sijid, A. (2021). Diabetes . *Uin Alauddin*, 238.
- Manullang, B. T. (2022). *Penerapan Teknik Relaksasi Otot Progresif Dalam Upaya Penurunan Tekanan Darah Pada Lansia Ny. S Di Wilayah Kerja Puskesmas Godean I*. Yogyakarta: Poltekkes Kemenkes Yogyakarta .
- Mujiastusi, R., Rita, E., Ambo, S. N., Herlina, L., Susilowati, E., & Sugiartowo. (2021). Edukasi Skrining Gizi Lansia Untuk Kader Posyandu Lansia Rw 011 Kelurahan Penggilingan. *Community Development Journal*, 385.
- Padila. (2018). Buku ajar keperawatan medikal bedah. In Padila, *Ilmu Keperawatan* (2 ed., p. 31). Yogyakarta: Dinas Perpustakaan dan Kearsipan Provinsi Banten.
- Perkeni. (2021). *Pengelolaan dan Pencegahan Diabetes Mellitus Tipe 2 Dewasa di Indonesia*. Indonesia: Perkeni.
- Purba, E. P., Veronika, A., Ambarita, B., & Sinaga, D. (2022). Tingkat Kemandirian Lansia Dalam Pemenuhan Activity Daily Living (ADL) di Panti Pemenang Jiwa. *Healthcaring: Jurnal Ilmiah Kesehatan*.
- Pusdatin. (2020). Pusat Data dan Informasi Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. *Pusdatin*, 2.

- Putri, D. E. (2021). Hubungan Fungsi Kognitif Dengan Kualitas Hidup Lansia. *Jurnal Inovasi Penelitian*, 1147.
- Riayadi, & Harmoko. (2022). *LP Gangguan Kebutuhan Pemenuhan Aktivitas*. Tanjungpura: Studocu.
- Rizka, M., & Agus, A. (2018). Pengaruh Latihan Jalan Kaki Terhadap Kebugaran Jasmani Lansia Di Puskesmas Sungai Aur Kabupaten Pasaman Barat. *Jurnal Stamina*, 210.
- Rizki, F. N., Safitri, A., & Sari, R. P. (2022). Pengaruh Jalan Kaki Terhadap Penurunan Kadar Gula Darah Pada Lansia Penderita Diabetes Melitus Tipe 2 Di Wilayah Kutabumi Tahun 2022. *Nusantara Hasana Jurnal*, 148.
- Rizki, F. N., Safitri, A., & Sari, R. P. (2022). Pengaruh Jalan Kaki Terhadap Penurunan Kadar Gula Darah Pada Lansia Penderita Diabetes Mellitus Tipe 2 Di Wilayah Kutabumi Tahun 2022. *Nusantara Hasana Jurnal, Volume 2, No. 6*, 147.
- Sarah, M., & Sembiring, E. (2021). Efektivitas Hendrich Fall Scale (HFS) dan Morse Fall Scale. *Jurnal Riset Hesti Medan Akper Kesdam I/BB Medan*, 22.
- SDKI. (2017). *Standar Diagnosis Keperawatan Indonesia* (1 ed.). Jakarta Selatan: DPP PPNI.
- SIKI. (2018). *Standar Intervensi Keperawatan Indonesia* (2 ed.). Jakarta Selatan: DPP PPNI.
- Simarmata, F. (2022). *Laporan Asuhan Keperawatan Gerontik Pada Ny. J dengan Diabetes Melitus Di Wilayah Kerja Puskesmas Depok III*. Yogyakarta: Poltekkes Kemenkes Yogyakarta.
- Siregar, G. R., & Anindya, A. K. (2022). Pengaruh DM. *Nyenyey*, 164.
- SLKI. (2019). *Standar Luaran Keperawatan Indonesia* (2 ed.). Jakarta Selatan: DPP PPNI.
- Supriyatno, H., Vellyana, D., & Stiawan, D. (2022). Pengaruh Aktivitas Fisik Jalan Kaki Terhadap Gula Darah Sewaktu Penderita Diabetes Melitus Tipe 2 Di Wilayah Kerja Puskesmas Kotadalam Pesawaran. *Healthcare nursing journal*, 194.
- Sya'diyah, H., Widayanti, D. M., Kertapati, Y., & Anggoro, S. D. (2020). Penyuluhan kesehatan diabetes mellitus penatalaksanaan dan aplikasi senam kaki pada lansia di wilayah pesisir surabaya. *Jurnal pengabdian kesehatan*, 13.

- Tim Pokja SDKI DPP PPNI. (2017). *Standar Diagnosis Keperawatan Indonesia* (1 ed.). Jakarta Selatan: Dewan Pengurus pusat PPNI.
- WHO. (2017). *Aktivitas fisik*. Asia Tenggara: World Health Organization.
- WHO. (2022). *Aktivitas Fisik*. Asia Tenggara: World Health Organization.
- Yurida, & Huzaifah, Z. (2019). Pengaruh Jalan Kaki Terhadap Kadar Gula Darah. *Dinamika Kesehatan Jurnal Kebidanan dan Keperawatan*, 914.