

**KARYA ILMIAH AKHIR NERS**

**PENERAPAN JALAN KAKI DALAM PEMENUHAN  
KEBUTUHAN AKTIVITAS FISIK PADA LANSIA  
DENGAN DIABETES MELLITUS TIPE II DI  
WILAYAH KERJA PUSKESMAS GODEAN I**



**GHINA RAFIKATULHUSNA SIREGAR  
P07120522018**

**PRODI PENDIDIKAN PROFESI NERS  
JURUSAN KEPERAWATAN  
POLITEKNIK KEMENTERIAN KESEHATAN YOGYAKARTA  
TAHUN 2023**

**KARYA ILMIAH AKHIR NERS**

**PENERAPAN JALAN KAKI DALAM PEMENUHAN  
KEBUTUHAN AKTIVITAS FISIK PADA LANSIA DENGAN  
DIABETES MELLITUS TIPE II DI WILAYAH  
KERJA PUSKESMAS GODEAN I**

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Ners



**GHINA RAFIKATULHUSNA SIREGAR  
P07120522018**

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS  
JURUSAN KEPERAWATAN  
POLITEKNIK KEMENTERIAN KESEHATAN YOGYAKARTA  
TAHUN 2023**

**PERSETUJUAN PEMBIMBING**

**Karya Ilmiah Akhir Ners (KIAN)**

**“Penerapan Jalan Kaki Dalam Pemenuhan Kebutuhan Aktivitas Fisik Pada Lansia Dengan Diabetes Mellitus Tipe II Di Wilayah Kerja Puskesmas Godean I”**

Disusun Oleh :

Ghina Rafikatulhusna Siregar

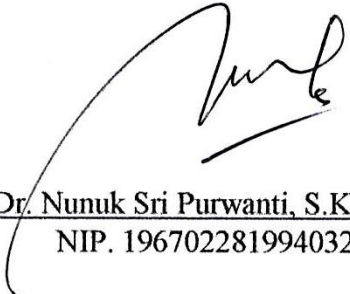
NIM : P07120522018

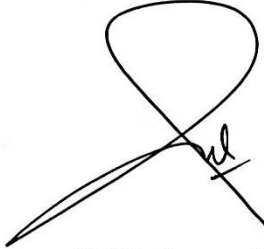
Telah disetujui oleh pembimbing pada tanggal :  
05 Juni 2023

Menyetujui,

Pembimbing Utama,

Pembimbing Pendamping,

  
Dr. Nunuk Sri Purwanti, S.Kp.,M.Kes  
NIP. 196702281994032001

  
Tri Prabowo, S.Kp.,M.Sc  
NIP. 196505191988031001

Yogyakarta, Juni 2023  
Ketua Jurusan Keperawatan

  
Bondan Palestin, SKM, M. Kep., Sp. Kom  
NIP. 197207161994031005

**HALAMAN PENGESAHAN**

**Karya Ilmiah Akhir Ners (KIAN)**

**“Penerapan Jalan Kaki Dalam Pemenuhan Kebutuhan Aktivitas Fisik Pada Lansia Dengan Diabetes Mellitus Tipe II Di Wilayah Kerja Puskesmas Godean I”**

Disusun Oleh:

Ghina Rafikatulhusna Siregar

P07120522018

Telah dipertahankan dalam seminar di depan Dewan Penguji

Pada tanggal: 09 Juni 2023

**SUSUNAN DEWAN PENGUJI**

Ketua,  
Ns. Tri Widyastuti H., M.Kep., Sp. Kep. Kom  
NIP. 198511162020122003

Anggota,  
Dr. Nunuk Sri Purwanti, S. Kp., M.Kes  
NIP. 196702281994032001

Anggota,  
Tri Prabowo, S. Kp., M. Sc  
NIP. 197708131999032001

Yogyakarta, Juni 2023

Ketua Jurusan Keperawatan

Bondan Palestin, SKM., M.Kep., Sp. Kom  
NIP. 197207161994031005

## HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Karya Ilmiah Akhir Ners ini adalah hasil karya sendiri, dan semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : Ghina Rafikatulhusna Siregar

NIM : P07120522018

Tanda Tangan : 

Tanggal : 09 Juni 2023

**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KIAN  
UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

---

---

Sebagai sivitas akademik Poltekkes Kemenkes Yogyakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Ghina Rafikatulhusna Siregar  
NIM : P07120522018  
Program Studi : Pendidikan Profesi Ners  
Jurusan : Keperawatan

demikian pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Poltekkes Kemenkes Yogyakarta **Hak Bebas Royalti Noneksklusif (*Non-exclusive Royalty-Free Right*)** atas Karya Ilmiah Akhir Ners (KIAN) saya yang berjudul:

Penerapan Jalan Kaki dalam Pemenuhan Kebutuhan Aktivitas Fisik pada Lansia dengan Diabetes Melitus di Wilayah Kerja Puskesmas Godean I.

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini Poltekkes Kemenkes Yogyakarta berhak menyimpan, mengalihmedia/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasi tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Yogyakarta

Pada tanggal : 09 Juni 2023

Yang menyatakan



(Ghina Rafikatulhusna Siregar)

## **KATA PENGANTAR**

Puji syukur saya panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, atas berkat dan rahmat-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Ilmiah Akhir Ners (KIAN) ini. Penulisan Karya Ilmiah Akhir Ners (KIAN) ini disusun dalam rangka memenuhi salah satu persyaratan untuk mencapai gelar Ners pada Program Studi Pendidikan Profesi Ners, Jurusan Keperawatan, Politeknik Kementerian Kesehatan Yogyakarta. Karya Ilmiah Akhir Ners (KIAN) ini terwujud atas bimbingan, pengarahan dan bantuan dari berbagai pihak yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu dan pada kesempatan ini penulis menyampaikan ucapan terima kasih kepada:

1. Dr. Iswanto, S.Pd., M.Kes., selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Yogyakarta.
2. Bondan Palestin, SKM., M. Kep., Sp.Kom., selaku Ketua Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta.
3. Ns. Harmilah, S.Pd., S.Kep., M.Kep., Sp.MB., selaku Ketua Prodi Pendidikan Profesi Ners Poltekkes Kemenkes Yogyakarta.
4. Dr. Nunuk Sri Purwanti, S.Kp., M.Kes., selaku pembimbing utama yang selalu memberikan bimbingan, arahan, saran, dan motivasi dalam penyusunan asuhan Karya Ilmiah Akhir Ners (KIAN) ini.
5. Tri Prabowo, S.Kp., M.Sc., selaku pembimbing pendamping yang selalu memberikan bimbingan, arahan, saran, dan motivasi dalam penyusunan Karya Ilmiah Akhir Ners (KIAN) ini.
6. Ns. Tri Widyastuti H., M. Kep., Sp. Kep. Kom., selaku ketua penguji yang telah memberikan masukan dan saran untuk penyempurnaan penulisan Karya Ilmiah Akhir Ners (KIAN) ini.

7. Hari Mulyani S.Kep., Ns., selaku pembimbing lapangan yang telah memberikan arahan dalam pengambilan kasus Karya Ilmiah Akhir Ners (KIAN) ini.
8. Klien dan keluarga kelolaan yang telah berkenan dan meluangkan waktunya untuk diberikan asuhan keperawatan.
9. Kedua orang tua dan keluarga saya yang telah memberikan bantuan dukungan material dan moral.
10. Sahabat yang tidak bisa saya sebutkan satu persatu yang telah banyak membantu saya dalam menyelesaikan KIAN ini.

Akhir kata, saya berharap Tuhan Yang Maha Esa berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga Tugas Akhir ini membawa manfaat bagi pengembangan ilmu.

Yogyakarta,                      Juni 2023

Ghina Rafikatulhusna Siregar



## DAFTAR ISI

	Halaman
KARYA ILMIAH AKHIR NERS .....	i
PERSETUJUAN PEMBIMBING.....	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS.....	iv
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS .....	v
KATA PENGANTAR .....	vi
BAB I PENDAHULUAN .....	1
A. Latar Belakang .....	1
B. Tujuan Penulisan KIAN.....	4
C. Manfaat KIAN .....	5
D. Ruang Lingkup.....	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	7
A. Konsep Pemenuhan Kebutuhan Aktivitas Fisik pada Lansia dengan Diaabetes Mellitus .....	7
1. Lansia dengan Diabetes Mellitus.....	7
2. Diabetes Mellitus.....	8
3. Pemenuhan Kebutuhan Aktivitas Fisik .....	14
4. Konsep Jalan Kaki.....	15
B. Hasil Literatur Review .....	18
C. Konsep Asuhan Keperawatan Lansia dengan Diabetes Mellitus.....	25
D. WOC ( <i>Web of Causation</i> ) Penerapan Jalan Kaki Pada Lansia dengan Diabetes Mellitus.....	35
BAB III LAPORAN KASUS.....	36
A. Uraian Kasus I.....	36
1. Pengkajian Keperawatan .....	36
2. Diagnosa Keperawatan.....	41
3. Intervensi Keperawatan .....	42
4. Implementasi Keperawatan .....	42

5. Evaluasi Keperawatan .....	43
B. Uraian Kasus II .....	45
1. Pengkajian Keperawatan .....	45
2. Diagnosa Keperawatan .....	50
3. Intervensi Keperawatan .....	51
4. Implementasi Keperawatan .....	52
5. Evaluasi Keperawatan .....	53
BAB IV PEMBAHASAN.....	56
A. Pengkajian .....	56
B. Diagnosa Keperawatan.....	59
C. Intervensi Keperawatan.....	61
D. Implementasi Keperawatan .....	62
E. Evaluasi Keperawatan .....	68
BAB V PENUTUP.....	68
A. Kesimpulan .....	67
B. Saran.....	68
DAFTAR PUSTAKA .....	70

**DAFTAR GAMBAR**

Gambar 1 ..... 35

## **DAFTAR TABEL**

Tabel 1. Intervensi Keperawatan.....	18
Tabel 2. Pertanyaan PICOT .....	19
Tabel 3. Penelusuran Literatur .....	20
Tabel 4. Literatur Riview .....	31

## **DAFTAR LAMPIRAN**

Lampiran 1. Asuhan keperawatan lansia kasus keloan pertama

Lampiran 2. Asuhan keperawatan lansia kasus keloan kedua

Lampiran 3. Jurnal 1

Lampiran 4. Jurnal 2

Lampiran 5. Jurnal 3

Lampiran 6. Jurnal 4

Lampiran 7. Jurnal 5

Lampiran 8. Jurnal 6