

## **BAB V**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

#### **A. Kesimpulan**

1. Karakteristik responden pada kelompok eksperimen dan kontrol mayoritas berusia 16 tahun dan terlahir pada keluarga dengan pendapatan orang tua diatas UMR Kulon Progo
2. Ada peningkatan pengetahuan yang bermakna pada kelompok eksperimen maupun kontrol.
3. Ada peningkatan sikap yang bermakna pada kelompok eksperimen maupun kontrol.
4. Penyuluhan dengan media video Gunting *Stunting* lebih efektif mempengaruhi peningkatan pengetahuan dan sikap remaja tentang Pencegahan *Stunting* daripada ceramah dengan *power point*.

#### **B. Saran**

Berkaitan dengan hasil penelitian dan pembahasan, maka penulis memberikan saran sebagai berikut :

1. Bagi Remaja Putri SMK N 1 Nanggulan

Remaja putri sebaiknya meningkatkan pengetahuan tentang cara mencegah *stunting* dengan melihat dan memahami melalui media video Gunting *Stunting* dan meningkatkan sikap pencegahan *stunting* sesuai dengan anjuran yang ada pada video tersebut

2. Bagi Penyuluh Keluarga Berencana Kapanewon Nanggulan

Penyuluh Keluarga Berencana Kapanewon Nanggulan sebaiknya memberikan informasi kepada seluruh remaja di Kapanewon Nanggulan tentang pencegahan *stunting* dengan menggunakan media video Gunting *Stunting*

3. Bagi Guru SMKN 1 Nanggulan dan SMK Tamansiswa Nanggulan

Guru sebaiknya menyebarluaskan informasi tentang pencegahan *stunting* dengan menggunakan media yang efektif yaitu video Gunting *Stunting*

4. Bagi Peneliti Selanjutnya

Penelitian selanjutnya dapat menggunakan teknik sampling yang lebih luas dan tidak pada perempuan saja, media dan instrumen penelitian yang lebih baik dan jika memungkinkan dapat melakukan *pretest* dan *posttest* pada waktu yang cukup.