

**PENGARUH PENYULUHAN DENGAN VIDEO GUNTING
STUNTING TERHADAP PENINGKATAN PENGETAHUAN DAN SIKAP
REMAJA PUTRI DALAM
MENCEGAH STUNTING
DI SMK N 1 NANGGULAN**

Yosevita Ramadhani S.¹, Yuliantisari Retnaningsih², Wafi Nur Muslihatun³

¹²³Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta,

Jl. Mangkuyudan MJ III/304 Yogyakarta

Email : vitayose30@gmail.com , yuliantisari@poltekkesjogja.ac.id

wafinur.muslihatun@poltekkesjogja.ac.id

ABSTRAK

Latar Belakang: : Indonesia menghadapi masalah kesehatan yang berdampak pada kualitas sumber daya manusia yaitu *stunting*. Konsep 8000 HPK menjelaskan bahwa dua paket terpenting untuk mencegah suatu penyakit ada pada masa kanak-kanak dan remaja awal yang terfokus pada usia 16-19 tahun dengan melibatkan masyarakat, media, sistem kesehatan untuk efektif mencegah suatu penyakit.

Tujuan: Mengetahui pengaruh penyuluhan pencegahan *stunting* dengan media video *Gunting Stunting* terhadap peningkatan pengetahuan dan sikap remaja putri dalam mencegah *stunting* di SMK N 1 Nanggulan

Metode: Penelitian ini merupakan *quasy experiment* dengan *pretest-posttest with control group design*, dilaksanakan pada 24 – 28 Februari 2023 di SMK N 1 Nanggulan (eksperimen) dan SMK Tamansiswa Nanggulan (kontrol). Subjek penelitian ini adalah siswi kelas X. Jumlah sampel sebanyak 50 responden. Teknik pengambilan sampel dengan *consecutive sampling*. Analisis data menggunakan uji beda rata-rata sebelum dan sesudah dilakukan intervensi, kemudian dilanjutkan dengan uji beda median.

Hasil: Beda median pengetahuan kelompok eksperimen adalah 13,30 dan kelompok control 6,70. Sedangkan beda median sikap pada kelompok eksperimen adalah 12,50 sedangkan pada kelompok kontrol 6,20

Kesimpulan: Terdapat pengaruh penyuluhan dengan media video *Gunting Stunting* dan ceramah terhadap peningkatan pengetahuan tentang pencegahan *stunting* pada remaja. Media yang lebih efektif digunakan adalah media Video *Gunting Stunting*

Kata kunci: *stunting*, remaja, pengetahuan, sikap, video.

**THE EFFECT OF COUNSELING WITH GUNTING STUNTING VIDEOS
ON INCREASING THE KNOWLEDGE AND ATTITUDE OF
ADOLESCENT WOMEN IN PREVENTING STUNTING
AT SMK N 1 NANGGULAN**

Yosevita Ramadhani S.¹, Yuliantisari Retnaningsih², Wafi Nur Muslihatun³
^{1,2,3}*Department of Midwifery Poltekkes Kemenkes Yogyakarta Jl. Mangkuyudan
MJ III/304 Yogyakarta*

Email : vitayose30@gmail.com, yuliantisari@poltekkesjogja.ac.id
wafinur.muslihatun@poltekkesjogja.ac.id

ABSTRACT

Background: Indonesia is confronting a health problem that has an impact on the quality of human resources, stunting. The 8000 HPK concept explains that the two most important packages for preventing a disease are in childhood and early adolescence which are focused on the ages of 16-19 years by involving the community, the media, the health system to effectively prevent a disease.

Objective: To determine the effect of stunting prevention counseling using Gunting Stunting video media on increasing the knowledge and attitudes of adolescent women in preventing stunting at SMK N 1 Nanggulan

Method: This research was a quasi experiment with pretest-posttest with control group design, conducted on 24-28 February 2023 at SMK N 1 Nanggulan (experiment) and SMK Tamansiswa Nanggulan (control). The subjects of this research were class X students. The number of samples was 50 respondents. Sampling technique with consecutive sampling. Data analysis used the mean difference test before and after the intervention, then continued with the median difference test.

Result: The median difference in knowledge of the experimental group was 13.30 and that of the control group was 6.70. While the median difference in attitude in the experimental group was 12.50 while in the control group it was 6.20

Conclusion: There is an effect of counseling using the video media Gunting Stunting and lectures on increasing knowledge about stunting prevention in adolescents.

Keywords: *stunting, adolescent, knowledge, attitudes, videos*