

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

1. Tidak terdapat perbedaan yang signifikan pada nilai pengetahuan tentang Tablet Tambah Darah (TTD) dan Thalasemia sebelum diberikan intervensi dan terdapat perbedaan yang signifikan pada nilai pengetahuan tentang TTD dan Thalasemia sesudah diberikan intervensi dengan menggunakan media e-booklet dan media slide.
2. Terdapat peningkatan pengetahuan dari hasil skor rata-rata nilai pengetahuan tentang Tablet Tambah Darah (TTD) dan Thalasemia pada siswi SMPN sebelum dan sesudah dilakukannya penyuluhan menggunakan media e-booklet dan media slide.
3. Media e-booklet tentang Tablet Tambah Darah (TTD) dan Thalasemia lebih efektif dalam meningkatkan pengetahuan pada siswi SMPN dibandingkan dengan media slide tentang Tablet Tambah Darah (TTD) dan Thalasemia.

B. Saran

1. Bagi Sekolah
Disarankan agar menggunakan media e-booklet dalam meningkatkan pengetahuan tentang TTD dan Thalasemia.
2. Bagi petugas gizi
Dapat melakukan kegiatan penyuluhan gizi dengan menggunakan media e-booklet untuk meningkatkan pengetahuan tentang Tablet Tambah Darah (TTD) dan Thalasemia.
3. Bagi Peneliti Lain
Disarankan agar meneliti tentang keefektifan media promosi kesehatan lain, tidak hanya tentang pengetahuan TTD dan Thalasemia saja, sehingga media promosi kesehatan semakin berkembang.