

**EFEKTIVITAS PENGGUNAAN MEDIA E-BOOKLET TERHADAP  
PENGETAHUAN PADA SISWI SMP TENTANG TABLET TAMBAH  
DARAH (TTD) DAN THALASEMIA**

Andini Gulita Nanda, Slamet Iskandar, Siti Budi Utami  
Jurusan Gizi Poltekkes Kemenkes Yogyakarta  
Jl. Tatabumi No.3 Banyuraden, Gamping, Sleman  
Email : [andinigulita15@gmail.com](mailto:andinigulita15@gmail.com)

**ABSTRAK**

**Latar Belakang:** Salah satu masalah gizi pada anak remaja yaitu kekurangan zat besi yang merupakan kondisi tidak sehat akibat tidak tercukupinya zat besi dalam tubuh. Dalam upaya mengurangi prevalensi masalah gizi dalam mengonsumsi TTD diperlukan penyadaran untuk mencegah kejadian tersebut. **Tujuan:** Mengetahui efektivitas penyuluhan gizi melalui media *e-booklet* dan Slide terhadap peningkatan pengetahuan TTD dan Thalasemia pada siswi SMP di Madiun.

**Metode:** Jenis penelitian ini adalah eksperimental semu dengan menggunakan rancangan *pre-post test with control group design*, Penelitian dilaksanakan pada tanggal 8 Februari -17 Februari 2023 di SMPN 1 Dolopo dan SMPN 2 Dolopo. Populasi penelitian terdiri dari 74 siswi dengan masing-masing kelompok intervensi 37 siswi. Sampel penelitian yaitu 37 kelompok perlakuan dan 37 kelompok kontrol. Cara pengambilan sampel menggunakan *purposive sampling*. Variabel bebas yaitu pemberian media berupa *e-booklet* dan slide, variabel terikat yaitu tingkat pengetahuan tentang TTD dan Thalasemia. Pengetahuan diukur dengan cara mengisi kuesioner *pretest*, *posttest*. Analisis data menggunakan *independent sample t-test* dan *paired sample t-test*.

**Hasil :** Hasil uji statistik menunjukkan terdapat kenaikan rata – rata skor pengetahuan sebesar 21,78 ( $p=0,001$ ) pada kelompok perlakuan dan kenaikan skor sebesar 10,73 ( $p=0,001$ ) pada kelompok kontrol. Penyuluhan dengan menggunakan *e-booklet* lebih efektif dibandingkan dengan media slide terhadap pengetahuan siswa dengan hasil uji statistik sebesar 10,94 ( $p=0,001$ ).

**Kesimpulan :** Media *e-booklet* lebih efektif dalam meningkatkan pengetahuan tentang TTD dan Thalasemia.

**Kata Kunci :** media *e-booklet*, media Slide, pengetahuan, TTD dan Thalasemia, siswi SMP.

*EFFECTIVENESS OF USING E-BOOKLET MEDIA ON KNOWLEDGE IN  
JUNIOR HIGH SCHOOL GIRLS ABOUT BLOOD SUPPLEMENT TABLET AND  
THALASSEMIA*

**ABSTRACT**

Andini Gulita Nanda, Slamet Iskandar, Siti Budi Utami  
Departemen of Nutrition Poltekkes Kemenkes Yogyakarta  
Jl. Tatabumi No.3 Banyuraden, Gamping, Sleman  
Email : [andinigulita15@gmail.com](mailto:andinigulita15@gmail.com)

**Background:** *One of the nutritional problems in adolescents is iron deficiency, which is an unhealthy condition due to insufficient iron in the body. Awareness is needed in order to reduce the prevalence of nutritional problems associated with consuming Blood Supplement Tablet.*

**Research Objective:** *To determine the effectiveness of nutrition counseling through an e-booklet and slide media on increasing knowledge of Blood Supplement Tablet and thalassemia among students junior high school in Madiun.*

**Research Methods:** *This type of research is pseudo-experimental, using a pre-post test design with a control group design. The research was conducted on February 8 February 17, 2023, at SMPN 1 Dolopo and SMPN 2 Dolopo. The study consisted of 74 students, with each intervention group consisting of 37 students. The sample consisted of 37 treatment groups and 37 control groups. Purposive sampling used in this study. The independent variable is the provision of media in the form of e-booklets and slides, the dependent variable is the level of knowledge about Blood Supplement Tablet and thalassemia. Knowledge was measured by filling out a pretest, posttest questionnaire. Data analysis using independent sample t-tests and paired sample t-tests.*

**Results:** *Statistical test results showed there was an average increase in knowledge score of 21.78 ( $p=0.001$ ) in the treatment group and an increase in score of 10.73 ( $p=0.001$ ) in the control group. Counseling using e-booklet was more effective than media slides on students knowledge with a statistical test result of 10.94 ( $p=0.001$ ).*

**Conclusion:** *E-booklet media is more effective in increasing knowledge about Blood Supplement Tablet and thalassemia.*

**Keywords:** *e-booklet media, slide media, knowledge, Blood Supplement Tablet and thalassemia, junior high school students.*