

SKRIPSI

**EFEKTIVITAS PENGGUNAAN MEDIA E-BOOKLET TERHADAP
PENGETAHUAN PADA SISWI SMP TENTANG TABLET
TAMBAH DARAH (TTD) DAN THALASEMIA**



ANDINI GULITA NANDA

P07131219010

**PRODI SARJANA TERAPAN GIZI DAN DIETETIKA
JURUSAN GIZI
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN
YOGYAKARTA
TAHUN 2023**

SKRIPSI

**EFEKTIVITAS PENGGUNAAN MEDIA E-BOOKLET TERHADAP
PENGETAHUAN PADA SISWI SMP TENTANG TABLET
TAMBAH DARAH (TTD) DAN THALASEMIA**

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar
Sarjana Terapan Gizi dan Dietetika



ANDINI GULITA NANDA

P07131219010

**PRODI SARJANA TERAPAN GIZI DAN DIETETIKA
JURUSAN GIZI
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN
YOGYAKARTA**

TAHUN 2023

PERSETUJUAN PEMBIMBING

SKRIPSI

**EFEKTIVITAS PENGGUNAAN MEDIA E-BOOKLET TERHADAP
PENGETAHUAN PADA SISWI SMP TENTANG TABLET TAMBAH
DARAH (TTD) DAN THALASEMIA**

Disusun oleh

ANDINI GULITA NANDA

P07131219010

Telah dipertahankan dalam seminar di depan Dewan Penguji

Pada tanggal : 3 MEI.....2023

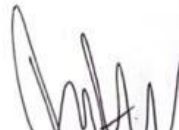
Menyetujui,

Pembimbing Utama,

Pembimbing Pendamping,



Dr. Slamet Iskandar, SKM, M.Kes
NIP. 197001051994031003



Siti Budi Utami, S.Gz., MPH
NIP. 198811272014032002

Yogyakarta, 3 MEI.....2023

Ketua Jurusan Gizi



Dr. Hidayat, SKM, M.Kes, RD
NIP. 196804021992031003

HALAMAN PENGESAHAN

SKRIPSI

EFEKTIVITAS PENGGUNAAN MEDIA E-BOOKLET TERHADAP
PENGETAHUAN PADA SISWI SMP TENTANG TABLET TAMBAH
DARAH (TTD) DAN THALASEMIA

Disusun oleh

ANDINI GULITA NANDA

P07131219010

Telah dipertahankan dalam seminar di depan Dewan Penguji

Pada tanggal: 24 MEI 2023

SUSUNAN DEWAN PENGUJI

Ketua,

Dr. Tri Siswati, SKM, M.Kes
NIP. 197403151998032001

Anggota,

Dr. Slamet Iskandar, SKM, M.Kes
NIP. 197001051994031003

Anggota,

Siti Budi Utami, S.Gz., MPH
NIP. 198811272014032002

Yogyakarta, 24 MEI 2023

Ketua Jurusan Gizi




Nur Hidayat, SKM, M.Kes, RD
NIP. 196804021992031003

HALAMAN ORISINILITAS

Skripsi ini adalah hasil karya saya sendiri, dan semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : Andini Gulita Nanda

NIM : P07131219010

Tanda Tangan : 

Tanggal : 24 Mei 2023

**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI
UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai sivitas akademik Poltekkes Kemenkes Yogyakarta, saya yang betanda tangan di bawah ini:

Nama : Andini Gulita Nanda
NIM : P07131219010
Program Studi : Sarjana Terapan Gizi dan Dietetika
Jurusan : Gizi

demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Poltekkes Kemenkes Yogyakarta **Hak Bebas Royalti Noneksklusif** (*Non-exclusive Royalty-FreeRight*) atas Skripsi saya yang berjudul:

Efektivitas Penggunaan Media E-Booklet terhadap Pengetahuan pada siswi SMP Tentang Tablet Tambah Darah (TTD) Dan Thalasemia

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini Poltekkes Kemenkes Yogyakarta berhak menyimpan, mengalihmedia/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Yogyakarta
Pada tanggal : 24 Mei 2023
Yang menyatakan



(Andini Gulita Nanda)

KATA PENGANTAR

Puji syukur saya panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan rahmat-Nya, saya dapat menyelesaikan Skripsi ini. Penulisan Skripsi ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Sarjana Terapan Gizi pada Program Studi Sarjana Terapan Gizi dan Dietetika Jurusan Gizi Poltekkes Kemenkes Yogyakarta. Skripsi ini terwujud atas bimbingan, pengarahan dan bantuan dari berbagai pihak yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu dan pada kesempatan ini penulis menyampaikan ucapan terima kasih kepada :

1. Dr. Iswanto, S.Pd., M.Kes selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Yogyakarta.
2. Nur Hidayat, SKM, M.Kes selaku Ketua Jurusan Gizi Poltekkes Kemenkes Yogyakarta.
3. Dr. Waluyo, STP, M.Kes, selaku Ketua Prodi Sarjana Terapan Gizi dan Dietetika Poltekkes Kemenkes Yogyakarta.
4. Dr. Slamet Iskandar, SKM, M.Kes, selaku Pembimbing Utama atas kebijakannya sehingga penyusunan Skripsi ini dapat terlaksana.
5. Siti Budi Utami, S. Gz, MPH, selaku Pembimbing Pendamping atas kebijakannya sehingga penyusunan Skripsi ini dapat terlaksana.
6. Dr. Tri Siswati SKM, M.Kes, selaku Penguji Skripsi yang telah memberikan saran, masukan, arahan, bimbingan, serta koreksi untuk perbaikan Skripsi ini.
7. Kepala SMPN 1 Dolopo yang telah memfasilitasi dan memberikan izin untuk melakukan penelitian di sekolah SMPN 1 Dolopo.
8. Kepala SMPN 2 Dolopo yang telah memfasilitasi dan memberikan izin untuk melakukan penelitian di sekolah SMPN 2 Dolopo.
9. Siswi SMPN 1 Dolopo dan SMPN 2 Dolopo yang bersedia menjadi responden penelitian.
10. Orang tua saya yang telah memberikan bantuan dukungan material dan moral.
11. Sahabat yang telah banyak membantu saya dalam menyelesaikan Tugas akhir ini.

Akhir kata, saya berharap Tuhan Yang Maha Esa berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga Tugas Akhir ini membawa manfaat bagi pengembangan ilmu.

Yogyakarta, 15 Mei 2022

Andini Gulita Nanda

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	
SKRIPSI.....	iii
SKRIPSI.....	iii
PERSETUJUAN PEMBIMBING.....	Error! Bookmark not defined.
HALAMAN PENGESAHAN.....	iv
ABSTRAK	Error! Bookmark not defined.
<i>ABSTRACT</i>	Error! Bookmark not defined.
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI.....	9
DAFTAR GAMBAR	11
DAFTAR TABEL.....	12
BAB I.....	Error! Bookmark not defined.
PENDAHULUAN	Error! Bookmark not defined.
A. Latar Belakang	Error! Bookmark not defined.
B. Rumusan Masalah	Error! Bookmark not defined.
C. Tujuan Penelitian	Error! Bookmark not defined.
D. Ruang Lingkup.....	Error! Bookmark not defined.
E. Manfaat Penelitian	Error! Bookmark not defined.
F. Keaslian Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
BAB II.....	Error! Bookmark not defined.
TINJAUAN PUSTAKA	Error! Bookmark not defined.
A. Penyuluhan.....	Error! Bookmark not defined.
B. Anemia Dan Thalasemia	Error! Bookmark not defined.
C. Tablet Tambah Darah (TTD)	Error! Bookmark not defined.
D. Pengetahuan	Error! Bookmark not defined.
E. Kerangka Teori.....	Error! Bookmark not defined.
F. Kerangka Konsep	Error! Bookmark not defined.
G. Hipotesis Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
BAB III	Error! Bookmark not defined.
METODE PENELITIAN.....	Error! Bookmark not defined.

A. Jenis dan Desain Penelitian	Error! Bookmark not defined.
B. Populasi dan Sampel	Error! Bookmark not defined.
C. Waktu dan Tempat	Error! Bookmark not defined.
D. Variabel Penelitian	Error! Bookmark not defined.
E. Definisi Operasional Variabel Penelitian....	Error! Bookmark not defined.
F. Jenis dan Teknik Pengumpulan Data	Error! Bookmark not defined.
G. Instrumen dan Bahan Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
H. Uji Validitas dan Reliabilitas	Error! Bookmark not defined.
I. Uji Kelayakan Media	Error! Bookmark not defined.
J. Prosedur Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
K. Manajemen Data	Error! Bookmark not defined.
L. Etika Penelitian	Error! Bookmark not defined.
BAB IV	Error! Bookmark not defined.
HASIL DAN PEMBAHASAN.....	Error! Bookmark not defined.
A. Gambaran Umum Lokasi Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
B. Karakteristik Responden.....	Error! Bookmark not defined.
C. Pengetahuan Responden Sebelum dan Setelah Penyuluhan	Error! Bookmark not defined.
not defined.	
D. Peningkatan Pengetahuan TTD dan Thalasemia responden	Error! Bookmark not defined.
not defined.	
E. Efektivitas Penggunaan Media e-Booklet.....	Error! Bookmark not defined.
F. Pembahasan	Error! Bookmark not defined.
BAB V.....	Error! Bookmark not defined.
KESIMPULAN DAN SARAN.....	Error! Bookmark not defined.
A. Kesimpulan	Error! Bookmark not defined.
B. Saran	Error! Bookmark not defined.
DAFTAR PUSTAKA	Error! Bookmark not defined.

DAFTAR GAMBAR

- Gambar 1. Kerangka teori**Error! Bookmark not defined.**
Gambar 2. Kerangka konsep penelitian**Error! Bookmark not defined.**
Gambar 3. Rancangan Penelitian**Error! Bookmark not defined.**
Gambar 4. Pengambilan Sampel Penelitian**Error! Bookmark not defined.**

DAFTAR TABEL

- Tabel 1. Keaslian Penelitian.....**Error! Bookmark not defined.**
- Tabel 2. Retensi Pengetahuan pada Percobaan Ebbinghaus¹². ...**Error! Bookmark not defined.**
- Tabel 3. Kecukupan Zat Besi untuk Remaja Menurut AKG Indonesia..... **Error! Bookmark not defined.**
- Tabel 4. Kisi-Kisi Kuesioner Pengetahuan TTD dan Talasemia. **Error! Bookmark not defined.**
- Tabel 5. Hasil Uji Validitas Kuesioner**Error! Bookmark not defined.**
- Tabel 6. Hasil Penelitian Uji Kelayakan Media.....**Error! Bookmark not defined.**
- Tabel 7. Tabel hasil uji normalitas nilai pre test dan posttest**Error! Bookmark not defined.**
- Tabel 8. Karakteristik responden berdasarkan umur, dan kelas..**Error! Bookmark not defined.**
- Tabel 9. Pengetahuan TTD dan Talasemia Responden Sebelum Penyuluhan
.....**Error! Bookmark not defined.**
- Tabel 10. Pengetahuan TTD dan Talasemia Responden Setelah Penyuluhan
.....**Error! Bookmark not defined.**
- Tabel 11. Peningkatan Pengetahuan tentang TTD dan Talasemia..... **Error! Bookmark not defined.**
- Tabel 12. Perbandingan selisih nilai pada media e-booklet dan slide..... **Error! Bookmark not defined.**

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1. Anggaran Biaya**Error! Bookmark not defined.**
- Lampiran 2. Penjelasan Sebelum Penelitian (PSP)**Error! Bookmark not defined.**
- Lampiran 3. Informed Consent**Error! Bookmark not defined.**
- Lampiran 4. Formulir Identitas Responden**Error! Bookmark not defined.**
- Lampiran 5. Uji Kelayakan Media e-Booklet**Error! Bookmark not defined.**
- Lampiran 6. Uji Kelayakan Media Slide.....**Error! Bookmark not defined.**
- Lampiran 7. Kuesioner Pengetahuan TTD dan Thalasemia **Error! Bookmark not defined.**
- Lampiran 8. Kunci Jawaban Kuesioner Pengetahuan TTD dan Thalasemia. **Error! Bookmark not defined.**
- Lampiran 9. Media e-booklet Pengetahuan TTD dan Thalasemia **Error! Bookmark not defined.**
- Lampiran 10. Media Slide Pengetahuan TTD dan Thalasemia ..**Error! Bookmark not defined.**
- Lampiran 11. Ethical Clearance**Error! Bookmark not defined.**
- Lampiran 12. Surat Ijin Penelitian**Error! Bookmark not defined.**
- Lampiran 13. Uji validitas Kuesioner**Error! Bookmark not defined.**
- Lampiran 14. Uji Reabilitas**Error! Bookmark not defined.**
- Lampiran 15. Uji Normalitas**Error! Bookmark not defined.**
- Lampiran 16. Analisis Deskriptif Karakteristik Responden **Error! Bookmark not defined.**
- Lampiran 17. Analisis Deskriptif Pretest Posttest **Error! Bookmark not defined.**
- Lampiran 18. Uji Independent Sample T-test sebelum & setelah Penyuluhan
.....**Error! Bookmark not defined.**
- Lampiran 19. Uji Paired Sample T-test Pretest dan Posttest **Error! Bookmark not defined.**
- Lampiran 20. Uji Independen Sampel T-test Kelompok Perlakuan dan Kontrol
.....**Error! Bookmark not defined.**
- Lampiran 21. Master Tabel.....**Error! Bookmark not defined.**

Lampiran 22. Dokumentasi Kegiatan**Error! Bookmark not defined.**

Lampiran 23. Jadwal Kegiatan.....**Error! Bookmark not defined.**