

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Kesimpulan dari penelitian terhadap 118 responden WUS risiko tinggi akseptor KB di Wilayah Kerja Puskesmas Sewon II sebagai berikut:

1. Gambaran tingkat *Self-Efficacy* dan dukungan suami akseptor KB WUS risiko tinggi di wilayah kerja Puskesmas Sewon II sebagian besar masuk ke kategori *Self-Efficacy* rendah, sedangkan tingkat dukungan suami sebagian besar suami mendukung.
2. Penggunaan metode kontrasepsi WUS risiko tinggi di wilayah kerja Puskesmas Sewon II sebagian besar adalah non MKJP.
3. Terdapat hubungan yang bermakna antara *Self-Efficacy* dan dukungan suami dengan penggunaan MKJP pada WUS risiko tinggi di wilayah kerja Puskesmas Sewon II.
4. Terdapat hubungan yang bermakna pada variabel luar antara paritas dengan penggunaan MKJP WUS risiko tinggi, namun tidak ada hubungan antara umur, pendidikan, dan pekerjaan dengan penggunaan MKJP WUS risiko tinggi di wilayah kerja Puskesmas Sewon II.
5. Faktor yang paling berhubungan dengan penggunaan MKJP pada WUS risiko tinggi di wilayah kerja Puskesmas Sewon II adalah dukungan suami.

B. Saran

Rekomendasi dari hasil penelitian ini terdapat beberapa hal diantaranya adalah:

1. Bagi Kepala Puskesmas Sewon II

Diharapkan dapat mempertimbangkan program KB yang difokuskan pada akseptor KB WUS/PUS yang memiliki risiko tinggi yang ditekankan pada unsur psikologi yaitu *self-efficacy* dan melibatkan dukungan suami dalam penggunaannya.

2. Bagi Bidan

Sebagai alternatif dalam melakukan pelayanan atau konseling KB untuk ditambahkan unsur psikologi yaitu *self-efficacy* karena semakin kuat keyakinan, ibu akan memutuskan secara bijak terkait penggunaan metode kontrasepsi. Selain itu juga melibatkan peran suami, mengingat bahwa dalam penelitian ini dukungan suami merupakan faktor yang paling berhubungan dengan penggunaan MKJP dan

3. Bagi WUS Risiko Tinggi dan Keluarga

WUS risiko tinggi dianjurkan meningkatkan kepercayaan diri (*Self-Efficacy*) dan melibatkan peran suami dalam penggunaan metode kontrasepsi agar penggunaan metode kontrasepsi tepat dan dapat mempersiapkan kehamilan yang sehat.

4. Bagi Peneliti

Diharapkan kepada peneliti selanjutnya untuk mengkaji faktor pengaruh latar belakang subyek meliputi risiko yang dirasakan, latar belakang budaya atau eksposur media yang menjadi faktor penyebab penggunaan MKJP.