

SKRIPSI

**HUBUNGAN *SELF-EFFICACY* DAN DUKUNGAN SUAMI
DENGAN PENGGUNAAN METODE KONTRASEPSI
JANGKA PANJANG (MKJP) WANITA USIA SUBUR
(WUS) RISIKO TINGGI DI WILAYAH KERJA
PUSKESMAS SEWON II TAHUN 2023**



NEYGRAN VION ZEVIKA

P07121249004

**PRODI SARJANA TERAPAN
JURUSAN KEBIDANAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN
YOGYAKARTA
TAHUN 2023**

SKRIPSI

**HUBUNGAN *SELF-EFFICACY* DAN DUKUNGAN SUAMI
DENGAN PENGGUNAAN METODE KONTRASEPSI
JANGKA PANJANG (MKJP) WANITA USIA SUBUR
(WUS) RISIKO TINGGI DI WILAYAH KERJA
PUSKESMAS SEWON II TAHUN 2023**

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar
Sarjana Terapan Kebidanan



NEYGRAN VION ZEVIKA

P07121249004

**PRODI SARJANA TERAPAN
JURUSAN KEBIDANAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN
YOGYAKARTA
TAHUN 2023**

HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING

SKRIPSI

“Hubungan *Self-Efficacy* dan Dukungan Suami dengan Penggunaan Metode Kontrasepsi Jangka Panjang (MKJP) Wanita Usia Subur (WUS) Risiko Tinggi di Wilayah Kerja Puskesmas Sewon II Tahun 2023

Disusun oleh :

NEYGRAN VION ZEVIKA

P07124219004

Telah disetujui oleh pembimbing pada tanggal:

..... 15 Mei 2023

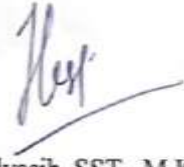
Menyetujui,

Pembimbing Utama



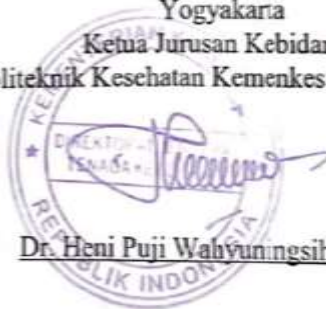
Dr. Yuni Kusmiyati, S.ST., MPH
NIP. 197606202002122001

Pembimbing Pendamping



Hesty Widiasih, SST., M.Keb
NIP. 197910072005012004

Yogyakarta
Ketua Jurusan Kebidanan
Politeknik Kesehatan Kemenkes Yogyakarta



Dr. Heni Puji Wahyuningsih, S.Si.T.

HALAMAN PENGESAHAN

SKRIPSI

“Hubungan *Self-Efficacy* dan Dukungan Suami dengan Penggunaan Metode Kontrasepsi Jangka Panjang (MKJP) Wanita Usia Subur (WUS) Risiko Tinggi di Wilayah Kerja Puskesmas Sewon II Tahun 2023”

Disusun Oleh:
NEYGRAN VION ZEVIKA
P07124219004

Telah dipertahankan dalam seminar di depan Dewan penguji
Pada Tanggal: 24 Mei 2023

SUSUNAN DEWAN PENGUJI

Ketua

Dr. Sujiyatini, S.Si.T, M.Keb
NIP. 197101292001122002

(.....)

Anggota

Dr. Yuni Kusmiyati, S.ST., MPH
NIP. 197606202002122001

(.....)

Anggota

Hesty Widiasih, SST., M.Keb
NIP. 197910072005012004

(.....)

Yogyakarta
Ketua Jurusan Kebidanan
Politeknik Kesehatan Kemenkes Yogyakarta



Dr. Heni Puji Wahyuningsih, S.Si.T., M.Keb
NIP. 197511232002122002

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Skripsi ini adalah karya saya sendiri, dan semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan benar.

Nama : NEYGRAN VION ZEVIKA

NIM : P07124219004

Tanda Tangan :

A handwritten signature in black ink. It features a large, stylized initial 'N' on the left, followed by the letters 'm4vz' in a cursive script. A long horizontal line with an arrowhead at the end extends from the bottom of the signature.

Tanggal : 2023

**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI
UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIK**

Sebagai sivitas akademik Poltekkes Kemenkes Yogyakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Neygran Vion Zevika

NIM : P07124219004

Program Studi : Sarjana Terapan

Jurusan : Kebidanan

demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Poltekkes Kemenkes Yogyakarta. **Hak Bebas Royalti Noneksklusif (*Non-Exclusive Royalty-Free Right*)** atas Skripsi saya yang berjudul:

“Hubungan *Self-Efficacy* dan Dukungan Suami dengan Penggunaan Metode Kontrasepsi Jangka Panjang (MKJP) Wanita Usia Subur (WUS) Risiko Tinggi di Wilayah Kerja Puskesmas Sewon II Tahun 2023” Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini Poltekkes Kemenkes Yogyakarta berhak menyimpan, mengalihmedia/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di: Yogyakarta

Pada Tanggal: 02 Mei 2023

Yang menyatakan



(Neygran Vion Zevika)

HUBUNGAN *SELF-EFFICACY* DAN DUKUNGAN SUAMI DENGAN PENGGUNAAN METODE KONTRASEPSI JANGKA PANJANG (MKJP) WANITA USIA SUBUR (WUS) RISIKO TINGGI DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS SEWON II TAHUN 2023

Neygran Vion Zevika¹, Yuni Kusmiyati², Hesty Widiasih³
^{1,2,3}Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta,
Jl. Mangkuyudan MJ III/304 Kota Yogyakarta
Email: neygranvionzevika004@gmail.com

ABSTRAK

Latar Belakang Masalah: Penggunaan non Metode Kontrasepsi Jangka Panjang (non MKJP) beberapa survei masih dominan, penggunaan tersebut berperan penting dalam kesehatan ibu terutama bagi WUS risiko tinggi. Faktor internal dan eksternal yang berperan dalam perilaku pengambilan keputusan dalam penggunaan metode kontrasepsi adalah *Self-efficacy* dan dukungan suami.

Tujuan Penelitian: Mengetahui hubungan *Self-efficacy* dan dukungan suami dengan penggunaan MKJP di Wilayah Kerja Puskesmas Sewon II tahun 2023

Metode Penelitian: Desain penelitian survei analitik dengan pendekatan *cross-sectional*. Populasi adalah WUS ber-KB Aktif, sampling menggunakan teknik *purposive sampling* (penentuan subjek) dan *proportional random sampling* (penentuan wilayah) dengan jumlah sampel 118 WUS risiko tinggi di analisis secara univariat, bivariat (uji *Chi-Square*) dan multivariat (regresi logistik). Instrumen yang digunakan adalah kuesioner *Family Planning Self-efficacy scale* dan dukungan suami.

Hasil Penelitian: Hasil uji statistik menunjukkan ada hubungan *Self-efficacy* dan dukungan suami dengan penggunaan MKJP pada WUS risiko meliputi *self-efficacy* ($p 0,000 < 0,05$) dan dukungan suami ($p 0,000 < 0,05$). Pada variabel luar ada hubungan paritas dengan penggunaan MKJP ($p 0,020 < 0,05$), sedangkan umur, pendidikan, dan pekerjaan menunjukkan tidak ada hubungan. Variabel yang paling berhubungan adalah dukungan suami ($p 0,000 < 0,05$) pada penggunaan MKJP. Jadi peluang jika WUS risiko tinggi memiliki *self-efficacy* rendah dan tidak mendapatkan dukungan suami akan berpeluang memilih MKJP sebesar 12%.

Kesimpulan: Ada hubungan bermakna *Self-efficacy* dan dukungan suami dengan penggunaan MKJP pada WUS risiko tinggi di wilayah kerja Puskesmas Sewon II.

Kata Kunci: *Self-efficacy*, Dukungan Suami, MKJP, dan WUS Risiko Tinggi

**THE RELATIONSHIP BETWEEN SELF-EFFICACY AND HUSBAND
SUPPORT AND THE USE OF LONG-TERM CONTRACEPTIVE
METHODS IN HIGH-RISK WOMEN OF REPRODUCTIVE
AGE IN THE SEWON PUBLIC HEALTH CENTER II
WORK AREA IN 2023**

Neygran Vion Zevika¹, Yuni Kusmiyati², Hesty Widiasih³, Sujiyatini⁴
^{1,2,3} Department of Midwifery, Health Polytechnic Ministry of Health Yogyakarta,
Jl. Mangkuyudan MJ III/304 Kota Yogyakarta
Email: neygranvionzevika004@gmail.com

ABSTRACT

Background: Some surveys still indicate a predominance of non-Long-term Contraceptive Methods (non-LTCM) use. Contraceptive use plays an important role in maternal health, particularly for high-risk Women of Reproductive Age (WORA). Internal and external factors that influence decision-making behavior in the use of contraceptive methods are self-efficacy and husband's support.

Purpose: To determine the relationship between self-efficacy and husband's support with the use of LTCM in the Sewon Public Health Center II work area in 2023.

Methods: This study used an analytical survey research design with a cross-sectional approach. The population in this study was made up of WORA with active family planning contraception. Moreover, this study used purposive sampling (subject determination) and proportional random sampling (area determination), with a total sample of 118 high-risk WORA, and analyzed it using univariate, bivariate (Chi-Square test), and multivariate (multiple logistic regression). The instruments used are the Family Planning Self-Efficacy Scale and the husband's support questionnaire.

Results: The results of statistical tests showed that there is a relationship between self-efficacy and husband's support with the use of LTCM in high-risk WORA, including self-efficacy with $p\ 0.000 < 0.05$ and husband's support with $p\ 0.000 < 0.05$. On the external variables, there is a parity relationship with the use of MKJP with $p\ 0.020 < 0.05$, but age, education, and employment have no relationship. The most related variable is the husband's support with $p\ 0.000 < 0.05$ for the use of MKJP. Therefore, high-risk WORA who have low self-efficacy and do not have their husband's support will have a 12% chance of choosing LTCM.

Conclusion: There is a significant relationship between self-efficacy and husband's support with the use of LTCM in high-risk WORA in the Sewon Public Health Center II work area.

Keywords: *Self-efficacy*, husband support, LTCM, and high-risk WORA.

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan rahmat-Nya, penulis dapat menyelesaikan skripsi ini. Penulisan skripsi ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk memperoleh izin penelitian. Skripsi ini terwujud atas bimbingan, pengarahan dan bantuan dari berbagai pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu dan pada kesempatan ini penulis menyampaikan ucapan terima kasih kepada:

1. Dr. Iswanto, S.Pd., M. Kes selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes Yogyakarta yang telah memberikan kesempatan pada mahasiswa untuk melakukan penelitian.
2. Dr. Heni Puji Wahyuningsih, S.Si.T., M.Keb, selaku Ketua Jurusan Kebidanan Politeknik Kesehatan Kemenkes Yogyakarta.
3. Dr. Sujiyatini, S.Si.T, M.Keb, selaku Ketua Prodi Sarjana Terapan Kebidanan Politeknik Kesehatan Kemenkes Yogyakarta, dan selaku Ketua Dewan Penguji yang telah memberikan bimbingan, arahan, dan masukan kepada penulis.
4. Dr. Yuni Kusmiyati, S.ST., MPH, selaku pembimbing utama yang telah memberikan kesempatan pada mahasiswa untuk melakukan penelitian serta memberikan bimbingan, arahan, dan masukan kepada penulis.
5. Hesty Widiasih, SST., M.Keb selaku pembimbing II yang telah memberikan bimbingan, arahan, dan masukan kepada penulis.
6. Drg. Kuncoro Sakti, M.M., M. Kes selaku Kepala Puskesmas Sewon II yang telah memberikan izin untuk melakukan penelitian ini.
7. Ibu Bidan dan Kader Desa Bangunharjo dan Panggungharjo yang telah membantu dalam proses penelitian di lahan.
8. Orang tua yang selalu mendoakan, memberikan semangat atau motivasi dan pengorbanan baik dari segi moril dan materi pada penulis sehingga dapat menyelesaikan penyusunan naskah skripsi.
9. Teman-teman mahasiswa Sarjana Terapan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta dan semua pihak yang telah memberikan dukungan, motivasi dan masukan dalam proses penyusunan skripsi.

Penulis menyadari masih banyak kekurangan dalam penyusunan skripsi ini sehingga penulis berharap kritik dan saran yang bersifat membangun dalam berbagai pihak.

Yogyakarta, 2 Mei 2023

Penulis

DAFTAR ISI

Halaman

HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PENGESAHAN.....	iv
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS.....	v
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI.....	vi
ABSTRAK.....	vii
ABSTRACT.....	viii
KATA PENGANTAR.....	ix
DAFTAR ISI.....	xi
DAFTAR TABEL.....	xiii
DAFTAR GAMBAR.....	xiv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xv
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	7
C. Tujuan Penelitian.....	8
D. Ruang Lingkup.....	8
E. Manfaat Penelitian.....	9
F. Keaslian Penelitian.....	11
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	13
A. Telaah Pustaka.....	13
B. Kerangka Teori.....	44
C. Kerangka Konsep.....	45
D. Hipotesis Penelitian.....	45
BAB III METODE PENELITIAN	46
A. Jenis dan Desain Penelitian.....	46
B. Populasi dan Sampel.....	47
C. Waktu, tempat, dan cara pengambilan.....	50
D. Variabel Penelitian atau Aspek-Aspek yang Diteliti.....	50
E. Definisi Operasional Variabel Penelitian.....	51
F. Jenis dan Teknik Pengumpulan Data.....	54
G. Alat Ukur atau Instrumen dan Bahan Penelitian.....	54
H. Uji Validitas dan Reliabilitas.....	57
I. Prosedur Penelitian.....	59
J. Manajemen Data.....	62
K. Etika penelitian.....	67
L. Kelemahan Penelitian.....	73
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	74
A. Hasil.....	74

B. Pembahasan.....	81
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	86
A. Kesimpulan	86
B. Saran.....	87
DAFTAR PUSTAKA	89
LAMPIRAN.....	96

DAFTAR TABEL

Halaman

Tabel 1. Keaslian Penelitian.....	11
Tabel 2. Perhitungan sampel setiap wilayah (Proportional Random Sampling) ..	48
Tabel 3. Keterangan Nilai Konstanta dalam Perhitungan Jumlah Sampel	49
Tabel 4. Definisi Operasional Variabel.....	51
Tabel 5. Kisi-kisi Kuesioner <i>self-efficacy</i>	56
Tabel 6. Kisi-kisi Kuesioner Dukungan Suami.....	57
Tabel 7. Keterangan Coding	63
Tabel 8. Distribusi Frekuensi Karakteristik pada WUS Risiko Tinggi.....	75
Tabel 9. Distribusi Frekuensi Self-Efficacy pada WUS Risiko Tinggi	76
Tabel 10. Distribusi Frekuensi Dukungan Suami pada WUS Risiko Tinggi.....	76
Tabel 11. Distribusi Frekuensi Sub Variabel Dukungan Suami pada WUS Risiko Tinggi	76
Tabel 12. Distribusi Frekuensi Penggunaan Metode Kontrasepsi pada WUS Risiko Tinggi	77
Tabel 13. Hasil Tabulasi Silang <i>Self-Efficacy</i> dengan Penggunaan MKJP pada WUS Risiko Tinggi	77
Tabel 14. Hasil Tabulasi Silang Dukungan Suami dengan Penggunaan MKJP pada WUS Risiko Tinggi.....	78
Tabel 15. Hasil Tabulasi Silang Sub Variabel Dukungan Suami dengan Penggunaan MKJP pada WUS Risiko Tinggi.....	78
Tabel 16. Hubungan Variabel Luar dengan penggunaan MKJP pada WUS Risiko Tinggi	79
Tabel 17. Ringkasan Hasil Analisis Bivariat	79
Tabel 18. Kandidat yang dimasukkan Model Multivariat	80
Tabel 19. Hasil Uji Regresi Logistik Berganda	80

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 1. Kerangka Teori.....	44
Gambar 2. Kerangka Konsep	45
Gambar 3. Desain Penelitian Cross-sectional	46

DAFTAR LAMPIRAN

Halaman

Lampiran 1. Jadwal Kegiatan Penelitian.....	97
Lampiran 2. Anggaran Penelitian	98
Lampiran 3. Surat Izin Studi Pendahuluan	99
Lampiran 4. Surat Izin Uji Validitas	102
Lampiran 5. Surat Izin Penelitian.....	103
Lampiran 6. Surat Layak Etik	104
Lampiran 7. Surat Keterangan Selesai Penelitian	105
Lampiran 8. Persetujuan Setelah Penjelasan (PSP)	106
Lampiran 9. Surat Permohonan.....	108
Lampiran 10. Inform Consent	109
Lampiran 11. Lembar Kuesioner	110
Lampiran 12. Kunci Jawaban.....	115
Lampiran 13. Master Tabel	116
Lampiran 14. Hasil Uji Validitas dan Reliabilitas	120
Lampiran 15. Hasil Analisis Data	122