

DAFTAR PUSTAKA

- Agustiana, K. (2017) 'Hubungan Kecemasan Dengan Motivasi Untuk Berobat Pada Penderita Hipertensi Di Wilayah Kerja Puskesmas Mlati Ii Sleman Yogyakarta.
- Ajeng, A., Imas, Y. and Suryatama Rizki (2021) 'Perbedaan Perilaku Konsumsi Kopi Terhadap Tekanan Darah di Puskesmas Kosambi Kabupaten Tangerang', *Simposium Nasional Multidisiplin (SinaMu)*, 2(0), p. 2020.
- Alatas, H. (2020) 'Studi Epidemiologi Perkembangan Prehipertensi Menjadi Normotensi , Tetap Prehipertensi , Hipertensi Stage I dan Stage II setelah 10 Tahun', *Herb-Medicine Journal*, 3, pp. 1–6.
- Alhamidi, M.H.H. *et al.* (2022) 'Hubungan Tingkat Kecukupan Natrium Dan Kalium Dengan Hipertensi Pada Lanjut Usia Unit Pelaksana Teknis Daerah Pelayanan Sosial Lanjut Usia Tresna Werdha Lampung Tahun 2021', *Journal of Holistic and Health Sciences*, 6(1).
- Amri, N. (2019) 'Peningkatan Pengetahuan Masyarakat Tentang Hipertensi', *Jurnal Abdimas Sainika*, 1(1), pp. 1–8.
- Anih, K. (2020) *Self-Management Hipertensi*. Surabaya: CV.Jakad Media Publishing.
- Astawan, M. (2008) *Seri Kesehatan Keluarga: Sehat dengan Buah*. Jakarta: Dian Rakyat.
- Azhari, M.H. (2017) 'Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Kejadian Hipertensi di Puskesmas Makrayu Kecamatan Ilir Barat II Palembang', *Jurnal Aisyah : Jurnal Ilmu Kesehatan*, 2(1), pp.
- Bangun, argi virgona and Lathifah Nur Ahmad (2014) 'Pengaruh Terapi Jus Belimbing Manis (Averhoa Carambola Linn) Terhadap Tekanan Darah Lansia Dengan Hipertensi', *Jurnal Kesehatan Caring and Enthusiasm*, 4(1).
- Budiana, T.A., Suhat and Margareta, A. (2022) 'Kejadian Hipertensi Pada Pra Lansia Di Wilayah Kerja Puskesmas Leuwigajah 2021', *Jurnal Kesehatan Kartik*, 17(1), pp. 40–43.
- Direktorat Jenderal Kesehatan Masyarakat (2018) *Tabel Komposisi Pangan Indonesia 2017*. Jakarta: kementerian kesehatan RI.
- Effendi Sofian (2012) *Metode Penelitian Survei*. Jakarta: LP3ES.
- Fitri, Y. Rismikawati. Zulfah, Siti. Nurbaiti. (2018) 'Asupan natrium dan kalium

sebagai faktor penyebab hipertensi pada usia lanjut’, *AcTion: Aceh Nutrition Journal*, 3(2), p. 158.

Fitriyanti, H. (2019) ‘Kurma Kering Sebagai Penurun Tekanan Darah Penderita Hipertensi’, *Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Aisyiyah, Yogyakarta*, pp. 1–13.

Hanifa, D.L. (2015) ‘Perbedaan pengetahuan remaja sebelum dan sesudah diberikan penyuluhan tentang gizi seimbang dengan menggunakan media video di SMP Negeri 2 Kartasura.

Harianingsih (2010) *Pemanfaatan Limbah Cangkang Kepiting Mnejadi Kitosan Sebagai Bahan Pelapis (COATER) pada Buah Stroberi*. Universitas Diponegoro.

Hasnawati (2021) HIPERTENSI. Yogyakarta: PENERBIT KBM INDONESIA.

Hastuti, A.P. (2019) *Hipertensi*. Klaten Jawa Tengah: Lakeisha (Anggota IKAPI).

Hendriyani, H., Sulistyowati, E. and Noviardi, A. (2016) ‘Konsumsi makanan tinggi natrium, kesukaan rasa asin, berat badan, dan tekanan darah pada anak sekolah’, *Jurnal Gizi Klinik Indonesia*, 12(3), p. 89.

Hepilita, Y. Salamen, Kamilus. (2019) ‘Pengaruh Penyuluhan Kesehatan Terhadap Tingkat Pengetahuan Diet Hipertensi Pada Penderita Hipertensi Usia Dewasa Di Puskesmas Mombok Manggarai Timur 2019’, *Jurnal Wawasan Kesehatan*, 4(2), pp. 91–100.

Ilma, alina dzulchilda dan yekti wirawan (2015) ‘Online di : <http://ejournal-s1.undip.ac.id/index.php/jnc>’, *Journal of Nutrition College*, 2, pp. 118–125.

Iskandar Agustin.K.Mayasinta, Dearika. Sudjari . Rasjad, Indra M (2018) *Mengenal Toxoplama Gondii, Obesitas dan Sindrom Metabolik*. Malang: UB Press.

Kemenkes RI (2018) ‘Hasil Riset Kesehatan Dasar Tahun 2018’, *Kementrian Kesehatan RI*, 53(9), pp. 1689–1699.

Kemenkes RI (2019) ‘Hipertensi Si Pembunuh Senyap’, *Kementrian Kesehatan RI*, pp. 1–5.

Kristanto, D. (2008) *Buah Naga Pembudidayaan di Pot dan di Kebun*. Jakarta: Penebar Swadaya.

Lestari, A. (2020) *Gambaran Asupan Natrium (Na) dan Kalium (K) Pada Lansia di Kota Surakarta*. Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.

Lestari, Y.I. and Nugroho, P.S. (2020) ‘Hubungan Tingkat Ekonomi dan Jenis

- Pekerjaan dengan Kejadian Hipertensi di Wilayah Kerja Puskesmas', *Borneo Student Research*, pp. 269–273.
- Makarawung, A., Momongan, N.R. and Imbar, H.S. (2016) 'Hipertensi Diwilayah Kerja Puskesmas Rurukan Kota', 8(2), pp. 78–85.
- Muhlshoh, A. and Nurzihan, N.C. (2020) 'Upaya Perubahan Perilaku Makan Pada Penderita Hipertensi Melalui Konseling Gizi di Wilayah Puskesmas Gambirsari, Surakarta.', 2(2), pp. 77–81.
- Noorhidayah, S.A. (2015) 'Hubungan Kepatuhan Minum Obat Antihipertensi Terhadap Tekanan Darah Pasien Hipertensi di Desa Salamrejo', pp. 1–11.
- Noormindhawati, L. and Ningtyias, F.W. (2016) *Jus Sehat untuk Sembuhkan Berbagai Penyakit*. Jakarta: Dua Media.
- Notoatmodjo, S. (2010) *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Notoatmodjo, S. (2012) *Promosi Kesehatan & Ilmu Perilaku*. PT Rineka Cipta.
- Nugraha, B.A. (2018) 'Pengaruh Pemberian Jus Tomat Terhadap Tekanan Darah Lansia Penderita Hipertensi Didesa Lemahireng Kecamatan Bawen', *Jurnal Ilmu Keperawatan Komunitas*, 1(2), p. 1.
- Nugroho, P.S. and Sari, Y. (2019) 'Hubungan Tingkat Pendidikan dan Usia dengan Kejadian Hipertensi di Wilayah Kerja Puskesmas Palaran', *Jurnal Dunia Kesmas*, 8(4), pp. 233–238.
- Nuraini, B. (2015) 'Risk Factors of Hypertension', *J Majority*, 4(5), pp. 10–19.
- Polii, R., Engka, J.N.A. and Sapulete, I.M. (2016) 'Hubungan kadar natrium dengan tekanan darah pada remaja di Kecamatan Bolangitang Barat Kabupaten Bolaang Mongondow Utara', *Jurnal e-Biomedik*, 4(2), pp. 37–45.
- Prasetyaningrum, Y.I. (2014) *Hipertensi Bukan untuk Ditakuti*. Jakarta: FMedia.
- Priadi, D.N. (2017) 'Efektivitas Jus Tomat dan Jus Wortel Terhadap Perubahan Tekanan Darah Pada Pasien Hipertensi di Wilayah Kerja Puskesmas I Baturaden'.
- Purwati, R., Bidjuni, H. and Babakal, A. (2014) 'Pengaruh Penyuluhan Kesehatan Terhadap Pengetahuan Perilaku Klien Hipertensi Di Puskesmas Bahu Manado', *Jurnal Keperawatan UNSRAT*, 2(2), p. 108004.
- Rachmasari, S.I. and Mardiana, M. (2022) 'Penggunaan Media Booklet Dalam Konseling Gizi Terhadap Skor Pengetahuan, Sikap, Asupan Natrium Dan Kalium Pada Pasien Hipertensi', *Journal of Nutrition College*, 11(2), pp.

143–153.

- Ramadhini, D. (2018) ‘Hubungan Kebiasaan Konsumsi Makanan Asin dengan Kejadian Hipertensi Pada Lansia di Desa Labuhan Labo Kota Padangsidempuan tahun 2018’, *Jurnal kesehatan ilmiah indonesia*, 3(2), pp. 29–37.
- Sari, Y.H. Usma. Majid, Makhrajani dan Sari, Rasah Wahyuni. (2019) ‘Faktor-Faktor Yang Berpengaruh Terhadap Kejadian Hipertensi Pada Lansia di Wilayah Puskesmas Maiwa Kabupaten Enrekang’, 1(1).
- Sari, Y.N.I. (2017) *Berdamai dengan Hipertensi*. Jakarta: Tim Bumi Medika.
- Siswoyo, R. (2013) *Tumpas penyakit dengan buah dan sayuran warna ungu*. Yogyakarta: Penerbit Sakti.
- Sujalu, A.P. Latif, I.N. Bakrie, Ismail. Milasari, L. (2021) *Statistik Ekonomi 1*. Yogyakarta: Zahir Publishing.
- Sukraniti, D. putu, Taufiqurrahman and Iwan, S. (2018) *Bahan Ajar Konseling Gizi*. Kementrian Kesehatan Indonesia.
- Umah, K., Twistiandayani, R. and Nur, P. (2023) ‘Efektivitas Senam Hipertensi dan Senam Yoga Terhadap Perubahan Tekanan Darah Pada Lansia’, *Jurnal Keperawatan Muhammadiyah*.
- Umbas, I.M., Tuda, J. and Numansyah, M. (2019) ‘Hubungan Antara Merokok Dengan Hipertensi Di Puskesmas Kawangkoan’, *Jurnal Keperawatan*, 7(1).
- Waryana (2016) *Promosi Kesehatan, Penyuluhan, dan Pemberdayaan Masyarakat*. Yogyakarta: Nuha Medika.
- Widiatmoko, H. (2016) *Sehat Tanpa Obat dengan Si Merah Stroberi*. Yogyakarta. Rapha Publishing.
- Wulan, D.N. (2015) ‘Pengaruh Pemberian Buah Naga Merah Terhadap Tekanan Darah Paien Hipertensi Dipuskesmas Magelang Utara Jawa Tengah’.