

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

1. Nilai rata-rata pengetahuan suami tentang ASI eksklusif sebelum diberikan *booklet* adalah 81,405
2. Nilai rata-rata pengetahuan suami tentang ASI eksklusif setelah diberikan *booklet* adalah 87,923
3. Ada perbedaan yang signifikan pada pengetahuan tentang ASI pada suami sesudah intervensi *booklet* “Peran Suami pada Pemberian ASI” ($p=0,000$, $p<0,05$).

B. Saran

1. Bagi Pihak Puskesmas

Bagi pihak Puskesmas disarankan memberikan penyuluhan kepada Kelompok Ayah Peduli ASI menggunakan media yang menarik, salah satunya dengan menggunakan *booklet* “Peran Suami dalam Pemberian ASI” agar ayah juga mendapatkan informasi yang lengkap mengenai pentingnya peran suami dalam pemberian ASI dan bagaimana caranya mendukung istri menyusui.

2. Bagi Suami

Berdasarkan hasil penelitian, masih banyak suami yang memiliki pengetahuan rendah tentang ASI, maka bagi suami disarankan untuk lebih mengembangkan pengetahuan melalui pencarian informasi-informasi

kesehatan, karena melalui pengetahuan yang tinggi mengenai ASI diharapkan suami dapat memberikan dukungan pemberian ASI.

3. Bagi Peneliti Selanjutnya

Bagi peneliti selanjutnya disarankan perlu adanya penelitian lanjutan untuk mengetahui pengaruh *booklet* terhadap pengetahuan suami tentang peran sebagai *breastfeeding* father (ayah ASI), dan sikap suami dalam pemberian ASI eksklusif.