

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan yang telah dipaparkan, dapat diambil kesimpulan sebagai berikut:

1. Mayoritas karakteristik reponden berusia 20-35 tahun, tingkat pendidikan menengah/SMA, jenis pekerjaan Ibu tidak bekerja, dan ibu hamil primigravida.
2. Tingkat pengetahuan ibu hamil berdasarkan karakteristik dengan mayoritas dari kelompok usia 20-35 tahun yang memiliki pengetahuan kurang, dan responden dari kelompok usia >35 tahun yang memiliki pengetahuan cukup. Berdasarkan karakteristik pendidikan dengan mayoritas SMA yang memiliki pengetahuan cukup dan untuk pendidikan perguruan tinggi yang memiliki pengetahuan baik. Untuk karakteristik pekerjaan mayoritas ibu tidak bekerja yang memiliki pengetahuan kurang dan ibu yang memiliki pekerjaan dengan pengetahuan baik. Dan berdasarkan karakteristik gravida mayoritas ibu primigravida yang memiliki pengetahuan kurang dan ibu Multigravida yang memiliki pengetahuan cukup.
3. Tingkat pengetahuan ibu hamil tentang perawatan payudara dalam kategori kurang.

B. Saran

1 Bagi Bidan di PMB Supiyah

Disarankan untuk lebih meningkatkan kegiatan penyuluhan atau pendidikan kesehatan kepada setiap ibu hamil untuk melakukan konsultasi dengan petugas kesehatan selama masa kehamilannya dan untuk melakukan perawatan payudara dalam mempersiapkan produksi ASI dan mental untuk menyusui bayinya setelah melahirkan nanti.

2 Peneliti selanjutnya

Disarankan untuk lebih mengembangkan variabel dan menggunakan sampel yang lebih besar juga di area penelitian yang lebih luas dalam penelitian selanjutnya.