

## **GAMBARAN TINGKAT PENGETAHUAN IBU HAMIL TENTANG PERAWATAN PAYUDARA DI PMB SUPIYAH**

Tevy Aurrellia<sup>1</sup>, Anton Kristjiono<sup>2</sup>, Wafi Nur Muslihatun<sup>3</sup>

<sup>1,2,3</sup>Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta

Jln. Mangkuyudan MJ III/304 Yogyakarta 55143

Email : [tevyurrellia14@gmail.com](mailto:tevyurrellia14@gmail.com), [kristjionoanton@gmail.com](mailto:kristjionoanton@gmail.com),  
[wafinur.muslihatun@poltekkesjogja.ac.id](mailto:wafinur.muslihatun@poltekkesjogja.ac.id)

### **ABSTRAK**

**Latar Belakang:** Perawatan payudara adalah salah satu upaya yang penting yang harus diperhatikan dalam keberhasilan pemberian ASI eksklusif. Hal ini karena payudara satu-satunya penghasil ASI yang merupakan makanan bayi baru lahir sehingga dilakukan sedini mungkin. Dengan pemberian edukasi dan pelatihan pada ibu hamil dapat memberikan pengetahuan dan keterampilan terkait perawatan payudara dan ASI eksklusif. Pengetahuan memberikan pengaruh terhadap pemberian ASI eksklusif.

**Tujuan:** Untuk mengetahui bagaimana gambaran tingkat pengetahuan ibu hamil tentang perawatan payudara di PMB Supiyah tahun 2023.

**Metode Penelitian:** Jenis penelitian ini adalah penelitian deskriptif dengan desain *cross sectional* serta menggunakan teknik pengambilan sampel total *sampling*. Penelitian dilakukan di PMB Supiyah, pada tanggal 29 Mei – 9 Juni 2023 menggunakan kuesioner yang mana diikuti oleh 46 responden.

**Hasil:** Karakteristik ibu hamil mayoritas berusia 20-35 tahun (91%), dengan pendidikan responden terbanyak yaitu pada pendidikan SMA (65,2%). Sedangkan mayoritas pekerjaan responden pada penelitian ini adalah seorang ibu rumah tangga atau tidak bekerja (76,1%). Untuk gravida atau jumlah kehamilan mayoritas responden adalah primigravida (50%), dan tingkat pengetahuan kurang (41,3%).

**Kesimpulan:** Tingkat pengetahuan ibu hamil tentang perawatan payudara di PMB Supiyah dalam kategori kurang.

**Kata Kunci** : Pengetahuan, Ibu Hamil, Perawatan Payudara

## **WOMEN ABOUT BREAST CARE AT PMB SUPIYAH**

Tevy Aurrellia<sup>1</sup>, Anton Kristjiono<sup>2</sup>, Wafi Nur Muslihatun<sup>3</sup>

<sup>1,2,3</sup>Department of Midwifery Poltekkes Kemenkes Yogyakarta Jln. Mangkuyudan  
MJ III/304 Yogyakarta 55143

Email : [tevyaurrellia14@gmail.com](mailto:tevyaurrellia14@gmail.com), [kritijionoanton@gmail.com](mailto:kritijionoanton@gmail.com),  
[wafinur.muslihatun@poltekkesjogja.ac.id](mailto:wafinur.muslihatun@poltekkesjogja.ac.id)

### **ABSTRACT**

**Background:** Breast care is an important effort that must be considered in the success of exclusive breastfeeding. This is because the breasts are the only source of breast milk which is food for newborns so it is done as early as possible. By providing education and training to pregnant women, they can provide knowledge and skills related to breast care and exclusive breastfeeding. Knowledge has an influence on exclusive breastfeeding.

**Objective:** To find out how to describe the level of knowledge of pregnant women about breast care at PMB Supiyah in 2023.

**Method:** This type of research is a descriptive study with a cross-sectional design and uses a total sampling technique. The research was conducted at PMB Supiyah, from 29 May - 9 June 2023 using a questionnaire which was followed by 46 respondents.

**Results:** The characteristics of the majority of pregnant women aged 20-35 years (91%), with 10 9 11. 12 the education of the most respondents is high school education (65.2%). While the majority of respondents in this study were housewives or did not work (76.1%). For gravida or the number of pregnancies the majority of respondents were primigravidas (50%), and the level of knowledge was lacking (41.3%).

**Conclusion:** Knowledge of pregnant women about breast care at PMB Supiyah is in the less category.

**Keywords:** Knowledge, Pregnant Women, Breast Care.