

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

1. Sebelum dilakukan konseling, responden seluruhnya (100%) tidak patuh terhadap diet yang telah dianjurkan.
2. Setelah dilakukan konseling, kepatuhan diet responden mengalami kenaikan sebesar 25% responden patuh terhadap diet yang dianjurkan.
3. Terdapat perbedaan bermakna antara kepatuhan diet sebelum dan sesudah diberi perlakuan berupa konseling gizi dengan menggunakan media *nutri diabetic care* dengan nilai $p = 0,025$ ($p < 0,05$).

B. Saran

1. Bagi Responden

Diharapkan media *nutri diabetic care* dapat menjadi pedoman dalam menjalankan diet DM 3J untuk membantu meningkatkan kepatuhan diet responden.

2. Bagi Puskesmas

Diharapkan aplikasi *nutri diabetic care* dapat digunakan sebagai media dalam konseling gizi di Puskesmas.

3. Bagi peneliti lain

- a. Hasil penelitian dapat dijadikan referensi bagi peneliti berikutnya terkait penggunaan media aplikasi *nutri diabetic care* dalam konseling gizi

- b. Melakukan pengembangan penelitian dengan menambah fitur notifikasi pada waktu makan selingan dan memberi contoh berat makanan pada menu data makananku.

C. Rencana Tindak Lanjut

Hasil penelitian ini dengan judul “pengaruh konseling menggunakan media aplikasi nutri diabetic care terhadap tingkat kepatuhan diet diabetes melitus tipe 2 di puskesmas gamping I “ ini menunjukkan adanya perbedaan tingkat kepatuhan sebelum dan setelah dilakukan konseling ditandai dengan presentase kepatuhan responden meningkat.

Tindak lanjut penelitian ini adalah menerapkan penggunaan aplikasi *Nutri diabetic Care* untuk seluruh penderita diabaetes mellitus. Sesuai dengan hasil penelitian ini bahwa aplikasi Nutri Diabetic Care dapat meningkatkan kepatuhan pasien terhadap diet diabetes mellitus. Penggunaan media aplikasi ini diharapkan tujuan dari konseling dapat tercapai sesuai sehingga media ini dapat tetap digunakan dalam proses pemberian konseling. Respon positif dari responden penelitian ini adalah mereka lebih memahami tentang penyakit diabetes mellitus, mereka menilai tampilan dari aplikasi ini menarik, bahasa yang digunakan mudah dipahami, penggunaan aplikasi ini cukup mudah serta ukuran dan bentuk tulisan yang mudah terbaca.