

SKRIPSI

**PENGARUH KONSELING GIZI MENGGUNAKAN MEDIA
APLIKASI *NUTRI DIABETIC CARE* TERHADAP
KEPATUHAN DIET *DIABETES MELLITUS* TIPE 2
DI PUSKESMAS GAMPING I**



**WINANINGSIH
NIM : P07131310832**

**PRODI SARJANA TERAPAN GIZI DAN DIETETIKA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN
YOGYAKARTA**

2019

SKRIPSI

**PENGARUH KONSELING GIZI MENGGUNAKAN MEDIA
APLIKASI *NUTRI DIABETIC CARE* TERHADAP
KEPATUHAN DIET *DIABETES MELLITUS* TIPE 2
DI PUSKESMAS GAMPING I**

Diajukan sebagai acuan untuk melaksanakan penelitian



WINANINGSIH

NIM : P07131310832

PRODI SARJANA TERAPAN GIZI DAN DIETETIKA

POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN

YOGYAKARTA

2019

PERSETUJUAN PEMBIMBING

Skripsi

**“PENGARUH KONSELING GIZI MENGGUNAKAN MEDIA APLIKASI
NUTRI DIABETIC CARE TERHADAP KEPATUHAN
DIET DIABETES MELLITUS TIPE 2 DI PUSKESMAS GAMPING I”**

Disusun oleh :

WINANINGSIH
NIM.P07131318032

Telah disetujui oleh pembimbing pada tanggal :

28 Mei 2019

Menyetujui,

Pembimbingutama

Setyowati, SKM.,M.Kes.,RD
NIP. 196406211988032002

Pembimbing pendamping

Nugraheni Tri L, SKM.,MPH
NIP. 196701141991032001

Yogyakarta,



HALAMAN PENGESAHAN

SKRIPSI

**“PENGARUH KONSELING GIZI MENGGUNAKAN MEDIA APLIKASI
NUTRI DIABETIC CARE TERHADAP KEPATUHAN DIET DIABETES
MELLITUS TIPE 2 DI PUSKESMAS GAMPING I”**

Disusun oleh :
WINANINGSIH
NIM. P07131318032

Telah dipertahankan dalam seminar di depan Dewan Pengaji

Pada tanggal : 21 Juni 2019

Susunan Dewan Pengaji

Ketua

Joko Susilo, SKM.,M.Kes
NIP. 196412241988031002

(.....)

Anggota,

Setyowati, SKM.,M.Kes.,RD
NIP. 196406211988032002

(.....)

Anggota,

Nugraheni Tri L, SKM.,M.PH
NIP. 196701141991032001

(.....)

Yogyakarta,



HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

**Skripsi adalah hasil karya saya sendiri, dan semua sumber baik yang dikutip
maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.**

Nama : Winaningsih

NIM : P07131318032

Tanda Tangan : 

Tanggal : 26 Juni 2019

HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI

SKRIPSI UNTUK KEPENTINGAN AKDEMIS

Sebagai sivitas akademik Poltekkes Kemenkes Yogyakarta, saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Winaningsih
NIM : P07131318032
Program Studi : Sarjana Terapan Gizi Dan Dietetika
Jurusran : Gizi

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Poltekkes Kemenkes Yogyakarta **Hak Bebas Royalti Nonekslusif (Non-exlusif Royalty-Free Right)** atas skripsi saya yang berjudul :

Pengaruh Konseling Gizi Menggunakan Media Aplikasi *Nutri Diabetic Care* terhadap Kepatuhan Diet Diabetes Mellitus Tipe 2 di Puskesmas Gamping I. Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Nonesklusif ini Poltekkes Kemenkes Yogyakarta berhak menyimpan,mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya.

Dibuat di : Yogyakarta

Pada Tanggal : 25 Juni 2019

Yang menyatakan


W^{INANINGSIH} L
D0974AFT 90859667
6000
ENAM RIBU RUPIAH
WIMAH IMOGIRI

(.....)

KATA PENGANTAR

Puji syukur saya panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan rahmat-Nya, saya dapat menyelesaikan Skripsi ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Sarjana Terapan Gizi pada Program Studi Sarjana Terapan Gizi Jurusan Gizi Poltekkes Kemenkes Yogyakarta. Skripsi ini terwujud atas bimbingan, pengarahan dan bantuan dari berbagai pihak yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu dan pada kesempatan ini penulis menyampaikan ucapan terimakasih kepada:

1. Direktur Poltekkes Kemenkes Yogyakarta, Joko susilo SKM, M.Kes
2. Ketua jurusan Gizi Dr. I Made Alit Gunawan, M.Si.,RD
3. Ketua prodi Sarjana terapan dan dietetika, Dr. Agus Wijanarka, S. SiT, M.Kes
4. Pembimbing utama Ibu Setyowati SKM.,M.Kes.,RD
5. Pembimbing Pendamping Ibu Nugraheni Tri Lestari, SKM., M.Kes
6. Orang tua tercinta Bapak Kasnen dan Ibu Eni Juhariyah yang selalu memberikan semangat dan dukungan baik moril maupun materi
7. Sahabat-sahabat saya Anisa, Alfi, Oetika, Ulfa dan Gina yang selalu memberikan dukungan dan motivasi kepada penulis.

Akhir kata, saya berharap Tuhan Yang Maha Esa berkenan membala segalakebaikan semua pihak yang tetlah membantu. Semoga Skripsi ini membawa manfaat bagi pengembangan ilmu.

Yogyakarta, Mei 2019

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
PERSETUJUAN PEMBIMBING	ii
HALAMAN PENGESAHAN	iii
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS	iv
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI.....	v
ABSTRAK	vi
ABSTRACT	vii
KATA PENGANTAR.....	viii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan masalah :.....	4
C. Tujuan.....	4
D. Ruang Lingkup.....	5
E. Manfaat Penelitian :.....	5
F. Keaslian Penelitian	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	8
A. Konseling	8
B. Media	13
C. Diabetes Mellitus.....	16
D. Penatalkasanaan Terapi Nutrisi Medis (TNM).....	22
E. Kepatuhan Diet.....	27
F. Metode Penilaian Konsumsi Makanan	35
G. Kerangka Teori.....	38
H. Kerangka Konsep	39
I. Hipotesis	39
BAB III METODE PENELITIAN.....	40
A. Jenis/Desain penelitian	40

B.	Populasi dan Sampel.....	41
C.	Waktu dan Tempat	43
D.	Variabel.....	43
E.	Definisi Operasional.....	44
F.	Jenis Data dan Cara Mengumpulkan	46
G.	Teknik Pengumpulan Data.....	46
H.	Instrument dan Bahan	47
I.	Prosedur Penelitian.....	49
J.	Uji Evaluasi Media	51
K.	Pengelolaan data.....	53
L.	Ananlisis Data	55
M.	Etikal Clearance	55
N.	Kelemahan penelitian	56
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN		57
A.	Hasil.....	57
B.	Pembahasan.....	67
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....		78
A.	Kesimpulan	78
B.	Saran	78
DAFTAR PUSTAKA.....		80
LAMPIRAN		83

DAFTAR GAMBAR

Halaman

Gambar 1. Kerangka Teori Penatalaksanaan Diet Diabetes Mellitus	38
Gambar 2. Kerangka Konsep	39

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 1. kategor IMT	30
Tabel 2. Klasifikasi Tingkat Konsumsi	32
Tabel 3. Jumlah penduduk di wilayah kerja puskesmas gamping I	58
Tabel 4. Jumlah Penduduk, Tahun 2013 dan 2107	60
Tabel 5. Distribusi Karakteristik Responden	64
Tabel 6. Distribusi Kepatuhan Sebelum Konseling	65
Tabel 7. Distribusi Kepatuhan setelah Konseling	66
Tabel 8. perbedaan kepatuhan diet sebelum dan sesudah perlakuan.....	67

DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1. Etikal Penelitian.....	84
Lampiran 2. Surat Kesabangpol	85
Lampiran 3. Surat Keterangan Selesai Penelitian	86
Lampiran 4. Uji Valisdari Materi	87
Lmpiran 4. Uji Validasi Ahli Media.....	91
Lampiran 5. Standar Diet Diabetes Mellitus dalam Satuan	95
Lampiran 6. Standar Pengaturan Jumlah Zat Gizi dalam Sehari	97
Lampiran 7. Standar Pengaturan Jenis Makanan	98
Lampiran 8. Standar Pengaturan Jadwal Makan dalam Sehari.....	99
Lampiran 9.Naskah Penjelasan Penelitian	100
Lampiran 10. Informed Consent	101
Lampiran 11. Kuesioner Penelitian	102
Lampiran 12. Kuesioner Penelitian	103
Lampiran 13. Hasil Analisis Kepatuhan Diet	104
Lampiran 14. Hasil Analisis Kepatuhan Diet	105
Lampiran 15. Form FFQ	106
Lampiran 16. Materi Aplikasi	108
Lampiran 17. Materi Konseling	112
Lampiran 18. Jadwal Penelitian	114
lampiran 19. Rencana Anggaran Biaya	115
Lampiran 20. <i>Outline Nutri Diabetic Care</i>	116
Lampiran 21. Uni Statistik	124
Lampiran 22. Dokumentasi.....	131