

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang dilakukan pada bulan Februari-Maret tahun 2023 di Posbindu Cemara tentang pengaruh penyuluhan menggunakan media buku saku terhadap tingkat pengetahuan pra lansia tentang penyakit periodontal, maka dapat disimpulkan beberapa hal sebagai berikut :

1. Tingkat pengetahuan tentang penyakit periodontal pada pra lansia sebelum dilakukan penyuluhan menggunakan media buku saku pada kriteria baik yaitu sebesar 84,8%.
2. Tingkat pengetahuan tentang penyakit periodontal pada pra lansia sesudah dilakukan penyuluhan menggunakan media buku saku pada kriteria baik yaitu sebesar 100%.
3. Ada pengaruh yang signifikan dalam penyuluhan menggunakan media buku saku terhadap peningkatan pengetahuan pra lansia tentang penyakit periodontal.

B. Saran

Berdasarkan penelitian yang telah dilakukan, peneliti memberikan saran-saran sebagai berikut :

1. Bagi kader posbindu

Disarankan kader posbindu dapat menggunakan media buku saku sebagai media pengkaderan untuk memberikan penyuluhan tentang penyakit periodontal kepada pra lansia

2. Bagi responden

Disarankan bagi pra lansia untuk membaca buku saku tentang penyakit periodontal dan menerapkan pengetahuan kesehatan gigi yang telah dimiliki sehingga dapat meningkatkan sikap dan perilaku kesehatan gigi dan mulut khususnya penyakit periodontal.

3. Bagi peneliti selanjutnya

Peneliti selanjutnya agar dapat mengembangkan penelitian dengan metode yang sama pada subjek berbeda yaitu usia 35-44 tahun karena menurut Riskesdas tahun 2018 rentang usia tersebut memiliki prevalensi periodontitis tertinggi sebesar 75,6% hingga 78,3%. Selain itu peneliti selanjutnya dapat mengembangkan penelitian dengan metode yang berbeda seperti menggunakan metode *quasi experiment* karena pada penelitian ini belum ada kelompok pembanding. Serta disarankan untuk menggunakan variabel berbeda seperti meningkatkan perilaku atau sikap menjaga kesehatan gigi dan mulut untuk melihat ada atau tidaknya pengaruh penyuluhan menggunakan media buku saku terhadap perilaku dan sikap.