

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang dilakukan, maka dapat disimpulkan sebagai berikut :

1. Berdasarkan karakteristik ibu menyusui di wilayah Puskesmas Godean I sebagian besar usia ibu pada kategori dewasa awal (<35 tahun).
2. Tingkat pendidikan sebagian besar ibu menyusui dengan pendidikan menengah (SMA),
3. Berdasarkan pekerjaan ibu sebagian besar ibu yang tidak bekerja dapat mencapai ASI eksklusif lebih besar.
4. Berdasarkan paritas, sebagian besar mencapai ASI eksklusif pada ibu-ibu yang multipara.
5. Tidak ada pengaruh program pemberian sertifikat bayi lulus ASI eksklusif terhadap peningkatan cakupan ASI eksklusif di wilayah Puskesmas Godean I.

B. Saran

1. Kepada Puskesmas Godean I
Program pemberian sertifikat bayi lulus ASI eksklusif dapat terus dilestarikan di wilayah Puskesmas Godean I dan diterapkan di Puskesmas lainnya sebagai salah satu upaya meningkatkan cakupan ASI eksklusif, akan tetapi harus dilakukan sosialisasi manfaat sertifikat lulus ASI Eksklusif.

2. Penelitian selanjutnya

Diharapkan bagi penelitian selanjutnya dapat melakukan penelitian dengan topik pencapaian ASI eksklusif dengan faktor dan variabel lain yang mempengaruhi cakupan ASI eksklusif.

3. Instansi tempat bekerja

Diharapkan instansi tempat bekerja bagi ibu menyusui menyediakan waktu istirahat untuk memerah ASI dan fasilitas penyimpanan ASI perah.

4. Pengambil Kebijakan

Perlu ada kebijakan khusus dalam memfasilitasi Ibu bekerja untuk memberikan ASI eksklusif. Harapannya penggunaan sertifikat bayi lulus ASI eksklusif dapat digunakan untuk menunjang program-program lain.