

THE EFFECT OF GIVING EXCLUSIVE ASSUMPTION CERTIFICATE OF  
ESCLUSIVE ASI ACHIEVEMENT IN THE REGION OF GODEAN I  
PUSKESMAS SLEMAN DISTRICT, YOGYAKARTA

Dwi Mulyani<sup>1</sup>, Waryana <sup>2</sup>, Tjarono Sari<sup>3</sup>

<sup>2,3</sup>Nutrition Department of Yogyakarta Health Polytechnic

Email : [dwimujadi2013@gmail.com](mailto:dwimujadi2013@gmail.com)

**ABSTRACT**

**Background:** The main problem is the low debate on exclusive breastfeeding in Indonesia related to socio-cultural factors, knowledge of pregnant women, families, and the community and health workers who have not supported the support of breastfeeding. Family environment such as family support, parents, ,parents-in-law.

**Method:** This type of research is quasi-experimental, with the giving of an exclusive ASI certificate to the mother of the baby. This research was conducted in Sidomoyo Village, the working area of Godean I Community Health Center and Sumbersari Moyudan Village, Sleman Regency. Research design is Post test with control.

Data was collected by collecting and interviewing techniques. The instrument in this study is a checklist.

**Results and Discussion:** There was no difference in supporting the exclusive ASI award award program against the increase in Exclusive Breastfeeding at Godean Health Center I. The purpose of the certificate passed the exclusive breastfeeding to increase the motivation of the mother to breastfeed only for the baby who produced 0-6 months. The hope is that with the issuance of the certificate of Exclusive ASI, it will encourage mothers to be motivated to give exclusive breastfeeding. The certificate program for mothers who succeed in exclusively breastfeeding is not in accordance with the theory of "Motivation" by Maslow. If you agree with Maslor's motivational theory, the certificate-giving program means giving awards or awards to mothers who exclusively breastfeed until the baby gets six months

**Conclusion:** There is no program to improve the certification of babies passing exclusive breastfeeding towards an increase in exclusive breastfeeding in the Godean I Health Center area.

**Keywords:** Exclusive breastfeeding, motivation, certification of passing exclusive breastfeeding.

PENGARUH PEMBERIAN SERTIFIKAT LULUS ASI EKSKLUSIF  
TERHADAP PENCAPAIAN ASI EKSKLUSIF DI WILAYAH PUSKESMAS  
GODEAN I KABUPATEN SLEMAN, YOGYAKARTA

Dwi Mulyani<sup>1</sup>, Waryana<sup>2</sup>, Tjarono Sari<sup>3</sup>  
<sup>2,3</sup>Jurusan Gizi Poltekkes Kemenkes Yogyakarta  
Email : [dwimujadi2013@gmail.com](mailto:dwimujadi2013@gmail.com)

**ABSTRAK**

**Latar Belakang** : Masalah utama rendahnya pencapaian ASI Eksklusif di Indonesia dikarenakan pengaruh faktor sosial budaya, kurangnya pengetahuan ibu hamil, keluarga, dan masyarakat serta tenaga kesehatan yang belum sepenuhnya mendukung peningkatan pemberian ASI. Lingkungan keluarga seperti dukungan suami, nenek (orang tua, mertua) dapat mempengaruhi keberhasilan pencapaian ASI eksklusif. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui perilaku ibu dalam menyusui secara eksklusif dan pengaruh pemberian sertifikat bayi lulus ASI eksklusif terhadap pencapaian ASI Eksklusif di Desa Sidomoyo, Kecamatan Godean, Sleman.

**Metode** : Jenis penelitian ini adalah eksperimen semu, dengan melakukan pemberian sertifikat lulus ASI Eksklusif pada ibu bayi. Penelitian ini dilakukan di Desa Sidomoyo wilayah kerja Puskesmas Godean I dan Desa Sumbersari Moyudan, Kabupaten Sleman. Design penelitian adalah Post test with control. Data dikumpulkan dengan teknik dokumentasi dan wawancara. Instrumen dalam penelitian ini adalah cek list.

**Hasil dan Pembahasan** : Tidak ada perbedaan yang bermakna program pemberian *reward* sertifikat lulus ASI eksklusif terhadap peningkatan pencapaian ASI Eksklusif pada Puskesmas Puskesmas Godean I. Tujuan sertifikat lulus ASI Eksklusif adalah untuk meningkatkan motivasi ibu dalam memberikan ASI saja pada bayinya yang berumur 0 – 6 bulan. Harapannya dengan pemberian sertifikat lulus ASI Eksklusif, maka akan mendorong ibu-ibu agar termotivasi untuk memberikan ASI eksklusif. Program pemberian sertifikat pada ibu yang berhasil memberi ASI secara eksklusif ini tidak sesuai dengan teori “Motivasi” oleh Maslow. Jika dikaitkan dengan teori motivasi dari Maslow, program pemberian sertifikat mempunyai makna pemberian *reward* atau penghargaan pada ibu-ibu yang memberikan ASI secara eksklusif sampai bayi berumur enam bulan.

**Kesimpulan** : Tidak ada pengaruh program pemberian sertifikat bayi lulus ASI eksklusif terhadap peningkatan cakupan ASI eksklusif di wilayah Puskesmas Godean I.

**Kata kunci**: ASI eksklusif, motivasi, pemberian sertifikat lulus ASI eksklusif.