

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian tentang pengaruh kelas ibu hamil secara daring terhadap kecemasan ibu di Puskesmas Cangkringan dapat disimpulkan bahwa:

1. Penyuluhan *virtual* menggunakan media video lebih efektif meningkatkan pengetahuan ibu hamil tentang tanda bahaya kehamilan di Puskesmas Tarempa Tahun 2023 dibandingkan *leaflet*.
2. Karakteristik responden mayoritas berada pada umur yang tidak berisiko (20-35 tahun), mayoritas memiliki pendidikan tinggi, dan mayoritas responden tidak bekerja.
3. Terdapat perbedaan rata-rata tingkat pengetahuan pada ibu hamil yang diberikan edukasi dengan video
4. Terdapat perbedaan rata-rata tingkat pengetahuan pada ibu hamil yang diberikan kelas ibu hamil menggunakan *leaflet*.

B. Saran

1. Bagi Kepala Puskesmas Tarempa

Kepala Puskesmas Tarempa disarankan untuk membuat kebijakan terkait dengan pemberian edukasi kepada ibu hamil di wilayah kerja Puskesmas dengan penyuluhan *virtual* menggunakan video terhadap pengetahuan ibu hamil tentang tanda bahaya kehamilan.

2. Bagi Bidan Puskesmas Tarempa

Bidan pelaksana disarankan untuk memberikan edukasi terkait dengan tanda bahaya kehamilan dengan memanfaatkan penggunaan video, memanfaatkan sarana *handphone* untuk tetap memberikan edukasi.

3. Bagi Peneliti Selanjutnya

Peneliti selanjutnya disarankan untuk melakukan penelitian dengan menambah jumlah karakteristik ibu hamil dan responden sehingga hasil yang diperoleh lebih optimal.

4. Bagi Responden

Memberikan media penyuluhan yang digunakan yakni media video dan *leaflet* kepada responden agar dapat digunakan sebagai media pembelajaran untuk meningkatkan pengetahuan responden terhadap tanda bahaya pada kehamilan.