

SKRIPSI

PENGARUH PEMBERIAN JUS NANAS (*Ananas comosus L. Merr*) TERHADAP KADAR ASAM URAT PADA TIKUS JANTAN GALUR WISTAR (*Rattus norvegicus*) HIPERURISEMIA



Disusun Oleh:

PRICILLA CANTIKA DEWI

P07131322034

**PRODI SARJANA TERAPAN GIZI DAN DIETETIKA
JURUSAN GIZI
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES YOGYAKARTA**

2023

SKRIPSI

PENGARUH PEMBERIAN JUS NANAS (*Ananas comosus L. Merr*) TERHADAP KADAR ASAM URAT PADA TIKUS JANTAN GALUR WISTAR (*Rattus norvegicus*) HIPERURISEMIA

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar
Sarjana Terapan Gizi



Disusun Oleh:

PRICILLA CANTIKA DEWI

P07131322034

**PRODI SARJANA TERAPAN GIZI DAN DIETETIKA
JURUSAN GIZI
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES YOGYAKARTA**

2023

PERSETUJUAN PEMBIMBING

SKRIPSI

“PENGARUH PEMBERIAN JUS NANAS (*Ananas comosus L. Merr*)
TERHADAP KADAR ASAM URAT PADA TIKUS JANTAN GALUR
WISTAR (*Rattus norvegicus*) HIPERURISEMIA”

Disusun oleh:

PRICILLA CANTIKA DEWI
NIM. P07131322034

Telah disetujui oleh pembimbing pada tanggal:

Menyetujui,

Pembimbing Utama,

Pembimbing Pendamping,



M. Dawam Jamil, SKM, M.Kes
NIP. 196501091988031001



Setyowati, SKM, M.Kes
NIP. 196406211988032002

Yogyakarta, 2023

Ketua Jurusan Gizi

Nur Hidayat, SKM, M.Kes
196804021992031003

HALAMAN PENGESAHAN

SKRIPSI

“PENGARUH PEMBERIAN JUS NANAS (*Ananas comosus L. Merr*)
TERHADAP KADAR ASAM URAT PADA TIKUS JANTAN GALUR
WISTAR (*Rattus norvegicus*) HIPERURISEMIA”

Disusun Oleh

PRICILLA CANTIKA DEWI
NIM. P07131322034

Telah dipertahankan dalam seminar di depan Dewan Penguji

Pada tanggal: 12 Juni 2023

SUSUNAN DEWAN PENGUJI

Ketua,
M. Dawam Jamil, SKM, M. Kes (.....)
NIP. 196501091988031001

Anggota,
Setyowati, SKM, M. Kes (.....)
NIP. 196406211988032002

Anggota,
Rini Wuri Astuti, S.Si. T, M. Gizi (.....)
NIP. 198004052008122002

Yogyakarta, 12 Juni 2023

Ketua Jurusan Gizi

Nur Hidayat, SKM, M.Kes
196804021992031003

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Skripsi ini adalah hasil karya penulis sendiri, dan semua sumber yang dikutip maupun dirujuk telah penulis nyatakan dengan benar.

Nama : Pricilla Cantika Dewi

NIM : P07131322034

Tanda Tangan : 

Tanggal : 25 Juli 2023

**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
TUGAS AKHIR UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai sivitas akademik Poltekkes Kemenkes Yogyakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Pricilla Cantika Dewi
NIM : P07131322034
Program Studi : Sarjana Terapan Gizi dan Dietetika
Jurusan : Gizi

demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Poltekkes Kemenkes Yogyakarta **Hak Bebas Royalti Noneklusif** (*Non-exclusive-Free Right*) atau Tugas Akhir Saya yang berjudul :

“PENGARUH PEMBERIAN JUS NANAS (*Ananas comosus L. Merr*) TERHADAP KADAR ASAM URAT PADA TIKUS JANTAN GALUR WISTAR (*Rattus norvegicus*) HIPERURISEMIA”

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Noneklusif ini Poltekkes Kemenkes Yogyakarta berhak menyimpan, mengalihmedia/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Yogyakarta

Pada tanggal : 25 Juli 2023

Yang menyatakan


(...Pricilla Cantika Dewi...)

KATA PENGANTAR

Puji syukur saya panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan kasih-Nya, saya dapat menyelesaikan Skripsi ini. Skripsi ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Sarjana Terapan Program Studi Sarjana Terapan Gizi Dan Dietetika Jurusan Gizi Poltekkes Kemenkes Yogyakarta. Skripsi ini terwujud atas bimbingan, pengarahan dan bantuan dari berbagai pihak yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu dan pada kesempatan ini penulis menyampaikan ucapan terima kasih kepada:

1. Dr. Iswanto, S.Pd., M.Kes selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Yogyakarta
2. Nur Hidayat, SKM, M.Kes selaku Ketua Jurusan Gizi
3. Dr. Waluyo, STP, M.Kes selaku Ketua Program Studi Sarjana Terapan Gizi dan Dietetika
4. M. Dawam Jamil, SKM, M.Kes selaku pembimbing utama yang telah meluangkan waktu dan memberi masukan dalam penyusunan skripsi.
5. Setyowati, SKM, M.Kes selaku pembimbing pendamping yang telah meluangkan waktu dan memberi masukan dalam penyusunan skripsi.
6. drh. Idi Setiyobroto, M.Kes selaku dosen yang telah membantu saya dalam proses penelitian.
7. Ayah, mama, dan kedua kakak saya yang telah memberikan *support*, kasih sayang, dan dukungan material; dan
8. Sahabat-sahabat yang telah mendukung saya dalam menyelesaikan skripsi ini.

Akhir kata, saya berharap Tuhan Yang Maha Esa berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga Skripsi ini membawa manfaat bagi pengembangan ilmu.

Madiun, 1 Juni 2023

Penulis

DAFTAR ISI

COVER	ii
PERSETUJUAN PEMBIMBING	iii
HALAMAN PENGESAHAN	iv
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS	v
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI	vi
TUGAS AKHIR UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS	vi
KATA PENGANTAR	vii
ABSTRAK	viii
ABSTRACT	ix
DAFTAR ISI	x
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR GAMBAR	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	5
C. Tujuan Penelitian.....	5
D. Manfaat Penelitian.....	6
E. Ruang Lingkup Penelitian	6
F. Keaslian Penelitian	7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	9
A. Konsep Asam Urat.....	9
B. Buah Nanas (<i>Ananas comosus</i>).....	30
C. Tikus Putih (<i>Rattus norvegicus</i>)	38
D. Allopurinol	41
E. Kerangka Teori	42
F. Kerangka Konsep.....	43
G. Hipotesis	43

BAB III METODE PENELITIAN	44
A. Jenis dan Desain Penelitian	44
B. Rancangan Penelitian	44
C. Subjek dan Objek Penelitian	45
D. Waktu dan Tempat Penelitian	47
E. Variabel Penelitian.....	47
F. Definisi Operasional Variabel Penelitian.....	48
G. Jenis dan Teknik Pengumpulan Data	49
H. Instrumen dan Bahan Penelitian	49
I. Prosedur Penelitian	51
J. Manajemen Data	56
K. Etika Penelitian	57
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	58
A. Hasil	59
B. Pembahasan	66
BAB V PENUTUP	75
A. Kesimpulan.....	75
B. Saran.....	76
DAFTAR PUSTAKA	77
LAMPIRAN.....	82

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Keaslian Penelitian.....	7
Tabel 2. Kandungan Gizi Buah Nanas (per100 gram BDD)	33
Tabel 3. Perbandingan Umur Tikus dan Manusia.....	40
Tabel 4. Definisi Operasional Variabel.....	48
Tabel 5. Rata-rata Kadar Asam Urat Hewan Uji Sebelum dan Sesudah Perlakuan	60
Tabel 6. Hasil Uji <i>Paired T-test</i> Pengaruh Pemberian Jus Nanas (<i>Ananas comosus</i>) Terhadap Kadar Asam Urat Tikus Putih Hiperurisemia	62
Tabel 7. Hasil Uji Normalitas Pengaruh Pemberian Jus Nanas (<i>Ananas comosus</i>) Terhadap Kadar Asam Urat Tikus Putih Hiperurisemia	63
Tabel 8. Hasil Uji <i>One Way Anova</i> Pengaruh Pemberian Jus Nanas (<i>Ananas comosus</i>) Terhadap Kadar Asam Urat Tikus Putih Hiperurisemia	63
Tabel 9. Hasil Uji Post Hoc LSD Pengaruh Pemberian Jus Nanas (<i>Ananas comosus</i>) Terhadap Kadar Asam Urat Tikus Putih Hiperurisemia	65

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Skema Metabolisme Asam Nukleat (Sinaga, 2012).....	21
Gambar 2. Buah Nanas (<i>Ananas comosus</i>)	31
Gambar 3. Hewan Uji Tikus Putih (<i>Rattus novergicus</i>) galur Wistar	38
Gambar 4. Kerangka Teori Hiperurisemia.....	42
Gambar 5. Kerangka Konsep Pengaruh Pemberian Jus Nanas (<i>Ananas comosus</i>) Terhadap Kadar Asam Urat Tikus Putih Hiperurisemia	43
Gambar 6. Rancangan Percobaan <i>Pre-post Test with Control Group Design</i>	44
Gambar 7. Prosedur Penelitian.....	55
Gambar 8. Jus Nanas.....	59
Gambar 9. Grafik Rata-rata Kadar Asam Urat Hewan Uji Sebelum dan Sesudah Perlakuan.....	60
Gambar 10. Besaran Peningkatan dan Penurunan Kadar Asam Urat Sesudah Perlakuan.....	61

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Surat Layak Etik	83
Lampiran 2. Pakan Standard AD II.....	84
Lampiran 3. Anggaran Penelitian	85
Lampiran 4. Tabel Konversi Dosis Hewan Coba dengan Manusia	86
Lampiran 5. Rekap Data Kadar Asam Urat	87
Lampiran 6. Hasil Analisis.....	88
Lampiran 7. Dokumentasi Penelitian.....	91