

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil analisis data dan pembahasan yang telah diuraikan, dengan mengacu pada hipotesis yang dirumuskan, maka dapat disimpulkan beberapa hal sebagai berikut:

1. Mayoritas ibu memiliki usia 20-35 tahun dan termasuk dalam usia reproduksi sehat, memiliki anak <2 orang, memiliki pendidikan tinggi (SMA/ perguruan tinggi), dan bekerja.
2. Ada perbedaan pengetahuan ibu hamil trimester III tentang alat kontrasepsi setelah pemberian konseling KB dengan media *booklet*. Rata-rata pengetahuan ibu tentang alat kontrasepsi setelah diberikan konseling pada kelompok yang diberi *booklet* lebih tinggi dibandingkan dengan rata-rata pada kelompok yang diberi *leaflet*.
3. Konseling KB dengan media *booklet* memengaruhi keputusan pemilihan alat kontrasepsi pasca salin. Ibu yang diberikan *booklet* lebih banyak memutuskan untuk menggunakan alat kontrasepsi dibandingkan ibu yang diberikan *leaflet*.

B. Saran

1. Bagi Kepala Puskesmas Moyudan

Kepala Puskesmas Moyudan disarankan untuk menyusun perencanaan program konseling dengan memanfaatkan *booklet* tentang alat kontrasepsi sebagai sarana pemberian konseling tentang KB, sebagai upaya meningkatkan cakupan KB pasca salin.

2. Bagi Bidan Puskesmas Moyudan

Bidan Puskesmas Moyudan disarankan untuk memberikan konseling KB melalui media *booklet* sebagai metode untuk meningkatkan pengetahuan dalam pemilihan dan penggunaan alat kontrasepsi pasca salin di Wilayah Kerja Puskesmas Moyudan

3. Bagi ibu hamil di Puskesmas Moyudan

Ibu hamil disarankan untuk memanfaatkan program yang diberikan oleh tenaga kesehatan dan memanfaatkan penggunaan media untuk mengembangkan pengetahuannya terkait dengan penggunaan alat kontrasepsi.

4. Bagi peneliti selanjutnya

Peneliti selanjutnya disarankan untuk mengembangkan penelitian dengan membandingkan penggunaan media yang lain, seperti *leaflet* atau penyuluhan langsung