

## DAFTAR PUSTAKA

- Azizah. (2011). *Keperawatan Lanjut Usia*. Yogyakarta: Graha Ilmu.
- Agus Martini, A. F. (2016). Pengaruh Senam Otak Terhadap Perubahan Daya Ingat (Fungsi Kognitif) Pada Lansia Di Panti Sosial Tresna Werdha Mulia Dharma Kubu Raya. *Skripsi*, 1-15.
- BPS. (2021). *Statistik Penduduk Lanjut Usia*. Jakarta: Badan Pusat Statistik.
- Festy, P. (2018). *Lanjut Usia, Perspektif dan Masalah*. Surabaya: UMSurabaya Publishing.
- Kementerian Kesehatan RI. (2015). Rencana Strategis Kementerian Kesehatan Republik Indonesia Tahun 2015-2019 Keputusan Menteri Kesehatan Republik Indonesia Nomor HK.02.02/MENKES/52/2015. In kementerian Kesehatan RI. <https://doi.org/351.077> Indr
- Kholifah, S. N. (2016). *Keperawatan Gerontik*. Jakarta : Kementerian Kesehatan Republik Indonesia : Pusat Pendidikan Sumber Daya Manusia Kesehatan Badan Pengembangan dan Pemberdayaan Sumber Daya Manusia Kesehatan.
- Mahanani, S. (2015). Latihan Otak (Brain Gym) Meningkatkan Memori Lansia Di Posyandu Lansia. *Jurnal Penelitian Keperawatan Volume 1, No. 2*, 175-185.
- Muttaqin, A. (2011). *Buku Ajar Asuhan Keperawatan Klien dengan Gangguan Persyarafan*. Jakarta: Salemba Medika.
- Nety Mawarda Hatmanti, A. Y. (2019). Senam Lansia dan Terapi Puzzle Terhadap Demensia Pada Lansia. *Jurnal Keperawatan Muhammadiyah 4 (1)* , 104-107.
- Nuryawati, A. T. (2019). Pengaruh Brain Gym Lanjut Usia Terhadap Fungsi Kognitif Pada Lanjut Usia di UPTD Puskesmas Majalengka Kecamatan Majalengka Wetan Kabupaten Mjalengka Tahun 2019. *Jurnal Ilmiah Indonesia Vol. 4, No 10*, 1-11.
- Pandji, D. (2012). *Menembus Dunia Lansia*. Jakarta: PT Elex Medi Komputindo.
- PPNI. (2018). *Standar Diagnosa Keperawatan Indonesia*. Jakarta Selatan: Dewan Pengurus Pusat Persatuan Perawat Nasional Indonesia.
- PPNI. (2018). *Standar Intervensi Keperawatan Indonesia (SIKI)*. Jakarta : Persatuan Perawat Nasional Indonesia

- PPNI. (2018). *Standar Luaran Keperawatan Indonesia (SLKI)*. Jakarta : Persatuan Perawat Nasional Indonesia
- Raden Surahmat, N. (2017). Pengaruh Terapi Senam Otak Terhadap Tingkat Kognitif Lansia Yang Mengalami Demensia Di Panti Sosial Tresna Werdha Warga Tama Inderalaya. *Majalah Kedokteran Sriwijaya, Th. 49 Nomor 4*, 191-196.
- Saraswati, R. (2020). Senam Otak Untuk Meningkatkan Fungsi Memori Pada Lansia. *University Research Colloquium 2021*, e-ISSN: 2621-0584.
- Sherwood L. 2009. Fisiologi manusia dari sel ke sistem. 6th ed. Jakarta: EGC
- Suiraoaka, I. P. (2012). *9 Penyakit Degeneratif dari Perspektif Preventif (Mengenal, Mencegah, dan Mengurangi Faktor Risiko 9 Penyakit Degeneratif)*. Denpasar: Nuha Medika.
- Sulistyarini, W. D. (2022). Peningkatan Fungsi Kognitif Melalui Pendampingan Lansia Dengan Metode Senam Otak di Panti Sosial Tresna Werdha Nirwana Puri Samarinda. *Jurnal Abdimas Medika*, Volume 3, Nomor 1. 33-38.
- Suminar, E. (2023). Pengaruh senam Otak Terhadap Perubahan Daya Ingat (Fungsi Kognitif) Pada Lansia. *Jurnal Ners Indonesia Volume 13 Nomor 2*, 178-186.
- Wardani, N. N. S. (2016). Pengaruh Terapi Senam otak (*brain gym*) terhadap daya ingat jangka pendek pada lansia di banjar muncan kapal mengwi bandung. *Jurnal Dunia Kesehatan*, 5(1), 76869
- WHO. (2019). Dementia. Retrieved from <https://www.who.int/news-room/fact-sheets/detail/dementia>
- WHO. (2018). Physical activity. Retrieved April 14, 2020, from <https://www.who.int/news-room/fact-sheets/detail/physical-activity>
- Who. (2010). Global Status Report on Noncommunicable Diseases. World Health Organization.
- Zulrizki, F. S. (Desember 2018). Pengaruh Senam Otak Terhadap Peningkatan Fungsi Kognitif Pada Lansia. *Jurnal Kesehatan Madani Medika, Vol 9 No 2* , 105-110.