

**KARYA TULIS ILMIAH**

**PENERAPAN LATIHAN MEMORI: SENAM OTAK PADA  
LANSIA DENGAN GANGGUAN MEMORI DI BALAI  
PELAYANAN SOSIAL TRESNA WERDHA ABIYOSO  
YOGYAKARTA**



**KARUNIA SAFITRI UMAROH  
P07120120034**

**PRODI D-III KEPERAWATAN JURUSAN KEPERAWATAN  
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN  
YOGYAKARTA  
TAHUN 2023**

**KARYA TULIS ILMIAH**

**PENERAPAN LATIHAN MEMORI: SENAM OTAK PADA  
LANSIA DENGAN GANGGUAN MEMORI DI BALAI  
PELAYANAN SOSIAL TRESNA WERDHA ABIYOSO  
YOGYAKARTA**

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar  
Ahli Madya Keperawatan



**KARUNIA SAFITRI UMAROH**  
P07120120034

**PRODI D-III KEPERAWATAN JURUSAN KEPERAWATAN  
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN  
YOGYAKARTA  
TAHUN 2023**

**PERSETUJUAN PEMBIMBING**

KARYA TULIS ILMIAH

PENERAPAN LATIHAN MEMORI PADA LANSIA DENGAN GANGGUAN  
MEMORI: SENAM OTAK DI BALAI PELAYANAN SOSIAL TRESNA  
WERDHA ABIYOSO YOGYAKARTA

Disusun Oleh:

KARUNIA SAFITRI UMAROH  
P07120120034

Telah disetujui oleh pembimbing pada tanggal:

28 April 2023

Menyetujui,

Pembimbing 1

Pembimbing 2



Tri Prabowo, S.Kp., M.Sc  
NIP. 196505191988031001



Ns. Tri Widvastuti H, M.Kep., Sp. Kep.Kom  
NIP. 1985111620202122003

Yogyakarta, Mei 2023

Ketua Jurusan Keperawatan



Bondan Palesti, SKM, M.Kep., Sp.Kom  
NIP. 07207161994031005

**HALAMAN PENGESAHAN**

**KARYA TULIS ILMIAH**

**PENERAPAN LATIHAN MEMORI PADA LANSIA DENGAN GANGGUAN  
MEMORI: SENAM OTAK DI BALAI PELAYANAN SOSIAL TRESNA  
WERDHA ABIYOSO YOGYAKARTA**

Disusun Oleh:

KARUNIA SAFITRI UMAROH  
P07120120034

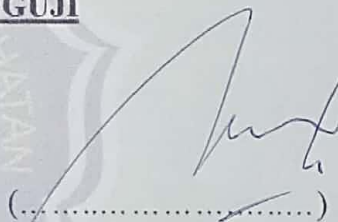
Telah dipertahankan di depan Dewan Penguji

Pada Tanggal: 03 Mei 2023

**SUSUNAN DEWAN PENGUJI**

Ketua,

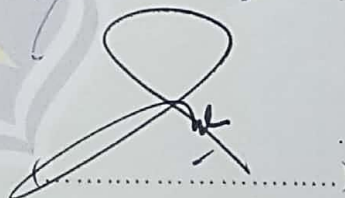
Dr. Nunuk Sri Purwanti, S.Kp., M.Kes  
NIP. 196702281994032001



(.....)

Anggota,

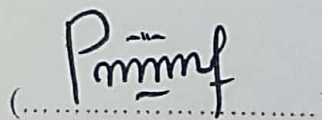
Tri Prabowo, S.Kp., M.Sc  
NIP. 196505191988031001



(.....)

Anggota,

Ns. Tri Widyastuti H, M.Kep., Sp.Kep.Kom  
NIP. 1985111620202122003



(.....)

Yogyakarta, Mei 2023  
Ketua Jurusan Keperawatan

Bondan Palestin, SKM, M.Kep., Sp.Kom  
NIP. 197207161994031005




### HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Karya Tulis Ilmiah ini adalah hasil karya penulis sendiri, dan semua sumber yang dikutip maupun dirujuk telah penulis nyatakan dengan benar.

Nama : KARUNIA SAFITRI UMAROH

NIM : P07120120034

Tanda Tangan : 

Tanggal : 5 Mei 2023

**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KTI  
UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai sivitas akademi Poltekkes Kemenkes Yogyakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini :

---

Nama : KARUNIA SAFITRI UMAROH  
NIM : P07120120034  
Program Studi : DIII Keperawatan  
Jurusan : Keperawatan

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Poltekkes Kemenkes Yogyakarta **Hak Bebas Royalti Noneksklusif (*Non-exclusive Royalty Free Right*)** atas KTI saya yang berjudul: "Penerapan Latihan Memori: Senam Otak Pada Lansia Dengan Gangguan Memori Di Balai Pelayanan Sosial Tresna Werdha Abiyoso Yogyakarta"

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini Poltekkes Kemenkes Yogyakarta berhak menyimpan, mengalihmedia/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Yogyakarta

Pada tanggal : 5 Mei 2023

Yang menyatakan

  
EAAKX258041955  
(KARUNIA SAFITRI UMAROH)

## **KATA PENGANTAR**

Puji syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan rahmat-Nya, penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah (KTI) ini. Penulisan KTI ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Ahli Madya Keperawatan pada Program Studi Diploma Tiga Keperawatan Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta. Karya Tulis Ilmiah ini terwujud atas bimbingan, pengarahan, serta bantuan dari berbagai pihak yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu. Penulis pada kesempatan ini menyampaikan ucapan terima kasih kepada :

1. Dr. Iswanto, S.Pd., M.Kes selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Yogyakarta.
2. Bondan Palestin, SKM., M.Kep., Sp.Kom selaku Ketua Jurusan Keperawatan
3. Abdul Majid, S.Kep., Ns., M.Kep selaku Ketua Prodi D-III Keperawatan
4. Tri Prabowo, S.Kp., M.Sc selaku pembimbing I
5. Ns. Tri Widyastuti H, M.Kep., Sp.Kep.Kom selaku pembimbing II
6. Muh Fathoni Rohman, S.Kep., Ns selaku Pembimbing Lahan Penelitian
7. Orang tua dan keluarga penulis yang telah memberikan bantuan dukungan material dan moral; dan
8. Sahabat yang telah banyak membantu penulis dalam menyelesaikan Tugas akhir ini.

Akhir kata, penulis berharap Tuhan Yang Maha Esa berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga Tugas Akhir ini membawa manfaat bagi pengembangan ilmu.

Yogyakarta, 16 April 2023

Penulis

## DAFTAR ISI

HALAMAN SAMBUNG.....	i
HALAMAN JUDUL.....	ii
HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING .....	iii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iv
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS.....	v
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KTI .....	vi
KATA PENGANTAR.....	vii
INTISARI.....	viii
DAFTAR ISI.....	xi
DAFTAR GAMBAR .....	xii
DAFTAR TABEL.....	xiii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiv

### **BAB I PENDAHULUAN.....**Error! Bookmark not defined.

- A. Latar Belakang ..... **Error! Bookmark not defined.**
- B. Rumusan Masalah ..... **Error! Bookmark not defined.**
- C. Tujuan Penelitian..... **Error! Bookmark not defined.**
- D. Ruang Lingkup..... **Error! Bookmark not defined.**
- E. Manfaat Penelitian..... **Error! Bookmark not defined.**
- F. Keaslian Penelitian ..... **Error! Bookmark not defined.**

### **BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....**Error! Bookmark not defined.

- A. Lansia ..... **Error! Bookmark not defined.**
- B. Gangguan Memori..... **Error! Bookmark not defined.**
- C. Latihan Memori..... **Error! Bookmark not defined.**
- D. Senam Otak ..... **Error! Bookmark not defined.**
- E. Konsep Dasar Askep..... **Error! Bookmark not defined.**
- F. Kerangka Teori..... **Error! Bookmark not defined.**

### **BAB III METODE PENELITIAN .....**Error! Bookmark not defined.

- A. Jenis Studi Kasus..... **Error! Bookmark not defined.**
- B. Subyek Studi Kasus..... **Error! Bookmark not defined.**
- C. Fokus Studi..... **Error! Bookmark not defined.**
- D. Definisi Operasional Fokus Studi ..... **Error! Bookmark not defined.**
- E. Instrumen Studi Kasus ..... **Error! Bookmark not defined.**
- F. Metode Pengumpulan Data..... **Error! Bookmark not defined.**
- G. Tempat dan Waktu Studi Kasus..... **Error! Bookmark not defined.**
- H. Analisis Data dan Penyajian Data ..... **Error! Bookmark not defined.**
- I. Etika Studi Kasus ..... **Error! Bookmark not defined.**



<b>BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....</b>	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
A. Hasil Studi Kasus .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
B. Pembahasan .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
C. Keterbatasan Studi Kasus.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
<b>BAB V PENUTUP .....</b>	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
A. Kesimpulan.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
B. Saran.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
DAFTAR PUSTAKA .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
LAMPIRAN	

## DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 2.1 Gerakan <i>lazy 8</i> (8 malas) .....	30
Gambar 2.2 <i>The thinking cap</i> (gerakan pijat telinga).....	30
Gambar 2.3 <i>The owl</i> (gerakan burung hantu) .....	30
Gambar 2.4 Gerakan silang .....	31
Gambar 2.5 Gerakan kombinasi jari .....	31
Gambar 2.6 Kerangka teori gangguan memori .....	39
Gambar 2.7 Kerangka teori senam otak .....	40

## Daftar Tabel

	Halaman
Tabel 2.1 SPMSQ (Short Portable Mental S <i>Status Questionnaire</i> ) .....	34
Tabel 2.2 Intervensi atau rencana keperawatan latihan memori pada lansia .....	37
Tabel 3.1 Tabel Definisi Operasional Fokus Studi .....	42
Tabel 4.1 Hasil Pemeriksaan Fisik Kasus 1 dan Kasus 2.....	62
Tabel 4.2 Analisis Data Kasus 1.....	65
Tabel 4.3 Analisis Data Kasus 2.....	66
Tabel 4.4 Intervensi Kasus 1 dan Kasus 2.....	68
Tabel 4.5 Implementasi dan Evaluasi Kasus 1.....	70
Tabel 4.6 Implementasi dan Evaluasi Kasus 2.....	76
Tabel 4.7 Perbandingan Skor SPMSQ Kasus 1 dan Kasus 2.....	85

## Daftar Lampiran

Halaman

Lampiran 1. Biaya Penelitian .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
Lampiran 2. Jadwal Penelitian Karya Tulis Ilmiah .....	48
Lampiran 3. Surat Studi Pendahuluan.....	49
Lampiran 4. Balasan Surat Studi Pendahuluan Dinas Sosial Yogyakarta .....	50
Lampiran 5. Lembar Bimbingan .....	51
Lampiran 6. Bukti Mengikuti Seminar Ujian Proposal.....	102
Lampiran 7. Surat Permohonan <i>Ethical Clearance</i> .....	103
Lampiran 8. Surat Keterangan Layak Etik.....	104
Lampiran 9. Surat Persetujuan Informed Consent.....	105
Lampiran 10. Format Pengkajian Keperawatan Gerontik.....	106
Lampiran 11. Standar Operasional Prosedur (SOP) Senam Otak.....	116
Lampiran 12. Leaflet Senam Otak.....	117