

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Bedasarkan hasil analisis dan pembahasan data dalam penelitian ini, dapat diambil beberapa kesimpulan antara lain sebagai berikut:

1. Bayi di wilayah kerja UPTD Puskesmas Perlang sebagian besar diberikan ASI secara eksklusif.
2. Bayi di wilayah kerja UPTD Puskesmas Perlang sebagian besar berada pada pertumbuhan normal.
3. Bayi di wilayah kerja UPTD Puskesmas Perlang sebagian besar berada pada perkembangan normal.
4. Ada hubungan pemberian ASI Eksklusif dengan pertumbuhan fisik pada bayi di wilayah kerja UPTD Puskesmas Perlang.
5. Ada hubungan pemberian ASI Eksklusif dengan perkembangan pada bayi di wilayah kerja UPTD Puskesmas Perlang.

B. Saran

1. Bagi Puskesmas

Bagi tenaga kesehatan Poliklinik Kesehatan Ibu dan Anak diharapkan dapat lebih meningkatkan kegiatan sosialisasi, edukasi tentang pemberian ASI Eksklusif, pertumbuhan dan perkembangan serta melakukan promosi kesehatan kepada masyarakat melalui media komunikasi baik cetak maupun elektronik.

2. Bagi Masyarakat

Diharapkan bagi keluarga dan suami agar dapat meningkatkan pengetahuan seputar pemberian ASI Eksklusif, mendukung ibu, memberikan pujian, semangat dan dorongan kepada ibu agar ibu lebih percaya diri untuk menyusui dan diharapkan ibu sendiri untuk bisa termotivasi diri untuk memberikan ASI secara Eksklusif pada bayinya dan tetap menjaga kesehatan bayinya.

3. Bagi Peneliti Selanjutnya

Bagi peneliti selanjutnya diharapkan dapat melakukan penelitian dengan menggunakan metode dan jenis penelitian lain yaitu penelitian kualitatif untuk mengetahui lebih dalam lagi tentang Hubungan Pemberian ASI dengan Pertumbuhan Fisik dan Perkembangan Bayi Usia 7-12 bulan.

