

**SKRIPSI**

**HUBUNGAN PEMBERIAN ASI EKSKLUSIF DENGAN  
PERTUMBUHAN FISIK DAN PERKEMBANGAN PADA BAYI  
USIA 7-12 BULAN DI WILAYAH KERJA UPTD PUSKESMAS  
PERLANG TAHUN 2023**



**AMELIA ALFISYAH**

**P07124322111**

**PRODI SARJANA TERAPAN KEBIDANAN  
JURUSAN KEBIDANAN  
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN  
YOGYAKARTA  
TAHUN 2023**

**SKRIPSI****HUBUNGAN PEMBERIAN ASI EKSKLUSIF DENGAN  
PERTUMBUHAN FISIK DAN PERKEMBANGAN PADA BAYI  
USIA 7-12 BULAN DI WILAYAH KERJA UPTD PUSKESMAS  
PERLANG TAHUN 2023**

Disusun sebagai syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Terapan Kebidanan



**AMELIA ALFISYAH**

**P07124322111**

**PRODI SARJANA TERAPAN KEBIDANAN  
JURUSAN KEBIDANAN  
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN  
YOGYAKARTA  
TAHUN 2023**

## PERSETUJUAN PEMBIMBING

### Skripsi

#### “HUBUNGAN PEMBERIAN ASI EKSKLUSIF DENGAN PERTUMBUHAN FISIK DAN PERKEMBANGAN PADA BAYI USIA 7-12 BULAN DI WILAYAH KERJA UPTD PUSKESMAS PERLANG TAHUN 2023”


Disusun oleh:

AMELIA ALFISYAH  
P07124322111


Telah disetujui oleh pembimbing pada tanggal:  
07 Juni 2023

Menyetujui,

Pembimbing Utama,

  
Ana Kurniati, SST, M.Keb  
NIP. 198104012003122001

Pembimbing Pendamping

  
Margono, SPd., APP., MSc  
NIP. 196502111986021002

Yogyakarta, 07 Juni 2023  
Ketua Jurusan Kebidanan



Dr. Heni Puji Wahyuningsih, S.SiT, M.Keb  
NIP. 197511232002122002

**HALAMAN PENGESAHAN****Skripsi****“HUBUNGAN PEMBERIAN ASI EKSKLUSIF DENGAN  
PERTUMBUHAN FISIK DAN PERKEMBANGAN PADA BAYI USIA 7-12  
BULAN DI WILAYAH KERJA UPTD PUSKESMAS PERLANG TAHUN  
2023”**

Disusun oleh:

AMELIA ALFISYAH  
P07124322111

Telah dipertahankan dalam seminar di depan Dewan Penguji

Pada tanggal : 09 Juni 2023

**SUSUNAN DEWAN PENGUJI**


Ketua,  
Dr. Sujiyatini, S.Si.T. M.Keb  
NIP. 197101292001122002

(.....  

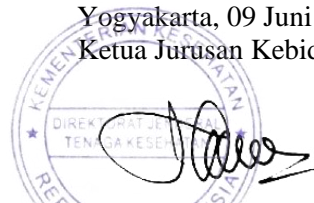

Anggota,  
Ana Kurniati, SST., M.Keb  
NIP. 198104012003122001

(.....  


Anggota,  
Margono, SPd.,APP.,MSc  
NIP. 196502111986021002

(.....  


Yogyakarta, 09 Juni 2023  
Ketua Jurusan Kebidanan



Dr. Heni Puji Wahyuningsih, S.SiT, M.Keb  
NIP. 197511232002122002

## HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

### HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Skripsi ini adalah hasil karya saya sendiri, dan semua sumber yang dikutip maupun dirujuk saya nyatakan dengan benar.

Nama : AMELIA ALFISYAH

NIM : P07124322111

Tanda

Tangan :



Tanggal



## HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

### HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai sivitas akademik Poltekkes Kemenkes Yogyakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini :

---

Nama : AMELIA ALFISYAH  
NIM : P07124322111  
Program Studi : Sarjana Terapan Kebidanan  
Jurusan : Kebidanan

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Poltekkes Kemenkes Yogyakarta **Hak Bebas Royalti Noneksklusif (Non-exclusive Royalti- Free Right)** atas Skripsi saya yang berjudul :

HUBUNGAN PEMBERIAN ASI EKSKLUSIF DENGAN PERTUMBUHAN FISIK DAN PERKEMBANGAN PADA BAYI USIA 7-12 BULAN DI WILAYAH KERJA UPTD PUSKESMAS PERLANG TAHUN 2023

Dengan hak bebas royalti noneksklusif ini Poltekkes Kemenkes Yogyakarta berhak menyimpan, mengalihmedia/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di: Yogyakarta

Pada tanggal:

Yang menyatakan



(AMELIA ALFISYAH)

## **KATA PENGANTAR**

Puji syukur penulis panjatkan kehadirat Tuhan yang Maha Esa karena atas berkat dan rahmat-Nya penulis berada dalam keadaan sehat walafiat, sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini dengan judul ““Hubungan Pemberian ASI Eksklusif Dengan Pertumbuhan Fisik Dan Perkembangan Pada Bayi Usia 7-12 Bulan Di Wilayah Kerja UPTD Puskesmas Perlang Tahun 2023” dapat terwujud.

Skripsi ini disusun untuk mengajukan penelitian pada Program Studi Sarjana Terapan Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta. Skripsi ini terwujud atas bimbingan, arahan, dan bantuan dari berbagai pihak yang tak bisa disebutkan satu persatu. Pada kesempatan ini, penulis menyampaikan penghargaan dan terimakasih kepada:

1. Dr. Iswanto, S.Pd., M.Kes selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Yogyakarta atas kesempatan pendidikan yang telah diberikan,
2. Dr. Heni Puji Wahyuningsih, S.SiT, M.Keb selaku Ketua Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta atas kesempatan dan fasilitas yang diberikan selama menempuh pendidikan di Jurusan Kebidanan sekaligus Ketua Dewan Penguji yang telah memberi masukan dan juga pengarahan,
3. Dr. Sujiyatini, S.Si.T, M.Keb selaku Ketua Program Studi Sarjana Terapan Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta yang selalu membimbing dan memberikan motivasi,
4. Ana Kurniati, SST., M.Keb selaku pembimbing utama yang telah memberikan bimbingan, masukan dan arahan kepada penulis,
5. Margono, SPd.,APP.,MSc selaku pembimbing pendamping yang telah memberikan bimbingan, arahan dan m kepada penulis,
6. Orang tua, keluarga, dan kerabat penulis tercinta yang telah memberikan dukungan, semangat, bantuan baik moril maupun arahan serta selalu mendoakan dan memberikan semangat dalam penulisan Skripsi ini,
7. Teman dan sahabat penulis yang telah memberikan semangat serta bantuan dalam menyelesaikan penulisan Skripsi ini dan semua pihak yang tidak dapat disebutkan satu persatu.

Akhir kata penulis berharap Allah berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Penulis menyadari bahwa penulisan Skripsi ini masih jauh dari sempurna. Penulis berharap, semoga Skripsi ini bermanfaat bagi pihak-pihak yang memerlukan.

Yogyakarta, Mei 2023

Penulis



## DAFTAR ISI

<b>PERSETUJUAN PEMBIMBING .....</b>	<b>3</b>
<b>HALAMAN PENGESAHAN .....</b>	<b>4</b>
<b>HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS .....</b>	<b>5</b>
<b>HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS.....</b>	<b>6</b>
<b>KATA PENGANTAR.....</b>	<b>7</b>
<b>DAFTAR ISI .....</b>	<b>9</b>
<b>DAFTAR GAMBAR.....</b>	<b>11</b>
<b>DAFTAR TABEL .....</b>	<b>12</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN .....</b>	<b>13</b>
<b>ABSTRACT .....</b>	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
<b>ABSTRAK.....</b>	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
<b>BAB I PENDAHULUAN .....</b>	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
A. Latar Belakang .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
B. Rumusan Masalah .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
C. Tujuan Penelitian .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
D. Ruang Lingkup.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
E. Manfaat Penelitian .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
F. Keaslian Penelitian.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA .....</b>	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
A. Telaah Pustaka .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
B. Kerangka Teori .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
C. Kerangka Konsep.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
D. Hipotesis .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
<b>BAB III METODE PENELITIAN .....</b>	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
A. Jenis dan Desain Penelitian .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
B. Populasi dan Sampel .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
C. Waktu dan Tempat .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
D. Variabel Penelitian .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
E. Definisi Operasional Variabel .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>

F. Jenis dan Teknik Pengumpulan Data .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
G. Instrumen Penelitian.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
H. Prosedur Penelitian.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
I. Manajemen Data .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
J. Etika Penelitian .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
K. Kelemahan Penelitian.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
<b>BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....</b>	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
A. Gambaran Wilayah Penelitian .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
B. Hasil .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
C. Pembahasan .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
<b>BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....</b>	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
A. Kesimpulan .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
B. Saran.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
<b>DAFTAR PUSTAKA.....</b>	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
<b>LAMPIRAN.....</b>	<b>Error! Bookmark not defined.</b>

## DAFTAR GAMBAR

- Gambar 1. Kerangka Teori ..... **Error! Bookmark not defined.**  
Gambar 2. Kerangka Konsep ..... **Error! Bookmark not defined.**  
Gambar 3. Rancangan Penelitian *cross sectional*. **Error! Bookmark not defined.**

## DAFTAR TABEL

- Tabel 1. Keaslian Penelitian ..... **Error! Bookmark not defined.**
- Tabel 2. Keterangan Nilai Konstanta dalam Perhitungan Jumlah Sampel .... **Error! Bookmark not defined.**
- Tabel 3. Definisi Operasional Variabel..... **Error! Bookmark not defined.**
- Tabel 4. *Coding* ..... **Error! Bookmark not defined.**
- Tabel 5. Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Variabel **Error! Bookmark not defined.**
- Tabel 6. Hubungan pemberian ASI Eksklusif dengan pertumbuhan fisik dan perkembangan pada bayi usia 7-12 bulan ..... **Error! Bookmark not defined.**
- Tabel 8. Hubungan pemberian ASI Eksklusif dengan pertumbuhan fisik dan perkembangan pada bayi usia 7-12 bulan ..... **Error! Bookmark not defined.**

## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Biaya Penelitian .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
Lampiran 2. Jadwal Penelitian .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
Lampiran 3. Surat Izin Penelitian .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
Lampiran 4. <i>Ethical Clearance</i> .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
Lampiran 6. Naskah Persetujuan Setelah Penjelasan .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
Lampiran 7. Surat Permohonan Menjadi Responden .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
Lampiran 8. <i>Informed Consent</i> .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
Lampiran 9. Master Tabel .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
Lampiran 10. Hasil Analisis .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>

