

## **BAB V**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

#### **A. Kesimpulan**

Berdasarkan hasil penelitian yang berjudul pengaruh konseling dengan media video animasi terhadap pengetahuan dan perencanaan pengambilan keputusan dalam ber KB pasca persalinan pada ibu hamil trimester III di RSUD Prambanan dapat disimpulkan bahwa:

1. Ada pengaruh pemberian konseling dengan media video animasi terhadap pengetahuan dan perencanaan pengambilan keputusan dalam ber KB pasca persalinan pada ibu hamil trimester III di RSUD Prambanan.
2. Data karakteristik responden (pendidikan, usia, paritas dan pekerjaan) pada kelompok eksperimen dan kelompok kontrol bersifat homogen.
3. Terdapat peningkatan rata-rata nilai pengetahuan sesudah diberikan konseling dengan media video animasi
4. Terdapat peningkatan rata-rata nilai pengetahuan sesudah diberikan konseling dengan media ABPK
5. Rata-rata nilai pengetahuan KB pasca persalinan antara kelompok yang diberikan konseling dengan media video animasi lebih tinggi dibandingkan dengan rata-rata nilai pengetahuan pada kelompok yang diberikan konseling dengan media ABPK
6. Pemilihan perencanaan jenis kontrasepsi dan waktu penggunaan kontrasepsi setelah diberikan konseling dengan media video animasi lebih

banyak responden yang memilih menggunakan MKJP dengan waktu penggunaan kontrasepsi KB pasca persalinan

7. Pemilihan perencanaan jenis kontrasepsi sebelum dan sesudah diberikan konseling dengan media ABPK sama dengan perencanaan waktu penggunaan kontrasepsi lebih banyak responden yang memilih menggunakan KB pasca persalinan.

## **B. Saran**

1. Bagi Direktur RSUD Prambanan

Berdasarkan hasil penelitian diketahui adanya pengaruh konseling dengan media video animasi terhadap pengetahuan dan perencanaan pengambilan keputusan KB pasca persalinan sehingga diharapkan agar direktur RSUD Prambanan dapat membuat kebijakan untuk menambahkan media promosi kesehatan dalam bentuk video animasi sebagai media pendidikan kesehatan khususnya tentang KB pasca persalinan di RSUD Prambanan.

2. Bagi bidan pelaksana di RSUD Prambanan

Bidan diharapkan dapat memberikan pendidikan kesehatan menggunakan media video animasi saat melakukan konseling KB pasca persalinan agar dapat meningkatkan pengetahuan tentang KB pasca persalinan dan meningkatkan cakupan penggunaan KB pasca persalinan di RSUD Prambanan.

3. Bagi ibu hamil trimester III

Ibu hamil trimester III diharapkan dapat meningkatkan pengetahuan tentang KB pasca persalinan melalui video animasi tentang KB pasca persalinan.

Dengan pengetahuan yang baik diharapkan ibu menjadi lebih paham tentang pentingnya menggunakan KB pasca persalinan dan tidak kebingungan dalam memilih metode kontrasepsi yang akan digunakan.

4. Bagi peneliti

Peneliti berharap hasil penelitian ini dapat dikembangkan hingga pengambilan keputusan akhir dalam ber KB pasca persalinan. Selain itu berdasarkan hasil penelitian ini diketahui bahwa belum semua responden paham tentang beberapa jenis KB sehingga peneliti berharap penelitian ini dapat dikembangkan lagi dengan penjelasan tentang jenis jenis KB secara lebih spesifik.