

**KARYA ILMIAH AKHIR NERS**

**PENERAPAN *RANGE OF MOTION* (ROM) DALAM  
PEMENUHAN KEBUTUHAN MOBILITAS FISIK :  
GANGGUAN MOBILITAS FISIK PADA PASIEN  
*POST ORIF* FRAKTUR TIBIA DI RUANG MELATI 3  
RSUP DR. SOERADJI TIRTONEGORO KLATEN**



**ANGGI**

**P07120522011**

**PRODI PENDIDIKAN PROFESI NERS  
JURUSAN KEPERAWATAN  
POLITEKNIK KEMENTERIAN KESEHATAN YOGYAKARTA  
TAHUN 2023**

**KARYA ILMIAH AKHIR NERS**

**PENERAPAN *RANGE OF MOTION* (ROM) DALAM  
PEMENUHAN KEBUTUHAN MOBILITAS FISIK :  
GANGGUAN MOBILITAS FISIK PADA PASIEN  
*POST ORIF* FRAKTUR TIBIA DI RUANG MELATI 3  
RSUP DR. SOERADJI TIRTONEGORO KLATEN**

Diajukan sebagai salah satu syarat memperoleh gelar Ners



**ANGGI**

**P07120522011**

**PRODI PENDIDIKAN PROFESI NERS  
JURUSAN KEPERAWATAN  
POLITEKNIK KEMENTERIAN KESEHATAN YOGYAKARTA  
TAHUN 2023**

**PERSETUJUAN PEMBIMBING**

**KARYA ILMIAH AKHIR NERS (KIAN)**

**“PENERAPAN *RANGE OF MOTION* (ROM) DALAM PEMENUHAN  
KEBUTUHAN MOBILITAS FISIK : GANGGUAN MOBILITAS  
FISIK PADA PASIEN *POST ORIF* FRAKTUR TIBIA DI RUANG  
MELATI 3 RSUP DR.SOERADJI TIRTONEGORO KLATEN”**

Disusun Oleh :

**ANGGI**

**P07120522011**

Telah disetujui oleh pembimbing  
pada tanggal :

28 Mei 2023

Menyetujui,

Pembimbing Utama,



Rosa Delima Ekwantini, S.Kp., M.Kes  
NIP. 196701011988122001

Pembimbing Pendamping,



Nurun Laasara, S.Kep.,Ns., M.Kep  
NIP. 196702091990032001

Yogyakarta,..... Juni 2023  
Ketua Jurusan Keperawatan



Bondan Palesan, SKM., M.Kep., Sp.Kom  
NIP. 197207161994031005

**HALAMAN PENGESAHAN**

**KARYA ILMIAH AKHIR NERS (KIAN)**

“Penerapan *Range Of Motion* (ROM) Dalam Pemenuhan Kebutuhan Mobilitas

Fisik : Gangguan Mobilitas Fisik Pada Pasien *Post ORIF* Fraktur Tibia Di

Ruang Melati 3 RSUP dr. Soeradji Tirtonegoro Klaten”

Disusun Oleh :

**ANGGI**

**P07120522011**

Telah dipertahankan dalam seminar di depan Dewan Penguji

Pada tanggal : 30 Mei 2023

**SUSUNAN DEWAN PENGUJI**

Ketua,

Ns. Harmilah, S.Pd., S.Kep., M.Kep., Sp.MB

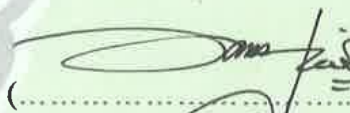
NIP.196807031990032002

()

Anggota,

Rosa Delima Ekwantini, S.Kp., M.Kes

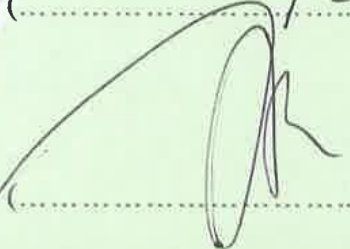
NIP.196701011988122001

()

Anggota,

Nurun Laasara, S.Kep., Ns., M.Kep

NIP.196702091990032001

()

Yogyakarta, Juni 2023

Ketua Jurusan Keperawatan




Bondan Palesm, SKM, M.Kep., Sp.Kom

NIP.197207161994031005

## HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Tugas Akhir Profesi Ners ini adalah hasil karya saya sendiri, dan semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : ANGGI  
NIM : P07120522011  
Tanda Tangan :   
Tanggal : 28 Mei 2023

**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KIAN  
UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

---

Sebagai sivitas akademik Poltekkes Kemenkes Yogyakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Anggi  
NIM : P07120522011  
Program Studi : Profesi Ners  
Jurusan : Keperawatan

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Poltekkes Kemenkes Yogyakarta **Hak Bebas Royalti Noneksklusif (*Non- exclusive Royalty- Free Right*)** atas Karya Ilmiah Akhir Ners (KIAN) saya yang berjudul :

“Penerapan *Range Of Motion* (ROM) Dalam Pemenuhan Kebutuhan Mobilitas Fisik : Gangguan Mobilitas Fisik Pada Pasien *Post ORIF* Fraktur Tibia Di Ruang Melati 3 RSUP dr. Soeradji Tirtonegoro Klaten”

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini Poltekkes Kemenkes Yogyakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap menyantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Yogyakarta

Pada Tanggal : 28 Mei 2023

Yang menyatakan,

  
(ANGGI)

## KATA PENGANTAR

Puji syukur saya panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan karunia-Nya, saya dapat menyelesaikan Karya Ilmiah Akhir Ners (KIAN) ini. Penulisan KIAN ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Ners pada Program Studi Pendidikan Profesi Ners Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta. KIAN ini terwujud atas bimbingan, pengarahan dan bantuan dari berbagai pihak yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu dan pada kesempatan ini penulis menyampaikan ucapan terima kasih kepada :

1. Dr. Iswanto, S.Pd., M.Kes, selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Yogyakarta yang telah memberikan ijin dan kesempatan penulis untuk menempuh jenjang pendidikan di Poltekkes Kemenkes Yogyakarta.
2. Bondan Palestin, SKM., M. Kep., Sp.Kom, selaku Ketua Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta yang telah memberikan ijin dan kesempatan untuk menyusun Karya Ilmiah Akhir Ners.
3. Ns. Harmilah, S.Pd., S.Kep., M.Kep., Sp.MB, selaku Ketua Prodi Pendidikan Profesi Ners Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta dan selaku Penguji yang telah bersedia menguji dan memberikan banyak masukan dalam Karya Ilmiah Akhir Ners ini.
4. Rosa Delima Ekwantini, S.Kp., M.Kes selaku Pembimbing Utama yang telah membimbing dan banyak memberikan masukan dalam penyusunan Karya Ilmiah Akhir Ners ini.
5. Nurun Laasara, S.Kep., Ns., M.Kep selaku Pembimbing Pendamping yang telah membimbing dan banyak memberikan masukan dalam penyusunan Karya Ilmiah Akhir Ners ini.
6. Kamiyem, S.Kep., Ns selaku Pembimbing Lahan Praktik yang telah membimbing dan banyak memberikan masukan serta kesempatan dalam penyusunan Karya Ilmiah Akhir Ners ini.
7. Pasien dan keluarga pasien kelolaan Ruang Melati 3 RSUP dr. Soeradji Tirtonegoro Klaten yang telah membantu dan menyediakan waktu dengan memberikan data dalam penyusunan Karya Ilmiah Akhir Ners ini.

8. Teristimewa untuk kedua orang tua yang sangat saya cintai, Bapak saya Sudi Ginting dan Ibu saya Amas Br Purba yang sudah memberi kasih sayang, semangat, dukungan moril maupun materil, dan doa tiada henti kepada saya, untuk menyelesaikan penyusunan Karya Ilmiah Akhir Ners dan kelancaran proses perkuliahan.
9. Teman – teman Program Studi Profesi Ners Angkatan V Jurusan Keperawatan yang saya sayangi, terimakasih atas semangat dan motivasi serta kerjasama yang terjalin baik selama perkuliahan dan dalam penyelesaian Karya Ilmiah Akhir Ners ini.

Akhir kata, saya berharap Tuhan Yang Maha Esa berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga Tugas Akhir ini membawa manfaat bagi pengembangan ilmu.

Yogyakarta, Mei 2023

Penulis,

(Anggi)



## DAFTAR ISI

<b>KATA PENGANTAR</b> .....	vi
<b>DAFTAR ISI</b> .....	viii
<b>DAFTAR GAMBAR</b> .....	x
<b>DAFTAR TABEL</b> .....	xi
<b>DAFTAR LAMPIRAN</b> .....	xii
<b>CASE STUDY REPORT</b> .....	xiii
<b>ABSTRAK</b> .....	xiv
<b>BAB I</b> .....	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Tujuan.....	4
C. Manfaat.....	5
D. Ruang Lingkup KIAN.....	6
<b>BAB II</b> .....	7
A. Konsep Pemenuhan Kebutuhan Mobilitas Fisik dan Terapi <i>Range of Motion</i> (ROM).....	7
1. Konsep Pemenuhan Kebutuhan Mobilitas Fisik.....	7
2. Konsep Terapi <i>Range of Motion</i> (ROM).....	9
B. Hasil <i>Review Literature Range of Motion</i> (ROM).....	17
1. Pertanyaan Klinis (PICOT).....	17
2. Penelusuran Evidence Based Nursing.....	18
3. Hasil Literature Review.....	19
C. Konsep Asuhan Keperawatan Pasien Fraktur Tibia dengan Diagnosa Keperawatan Utama : Gangguan Mobilitas Fisik.....	24
1. Web of Causation (WOC).....	24
2. Pengkajian.....	25
3. Diagnosis Keperawatan.....	26
4. Intervensi Keperawatan.....	27
5. Implementasi Keperawatan.....	33
6. Evaluasi Keperawatan.....	34
<b>BAB III</b> .....	36
A. Pengkajian Keperawatan.....	36
B. Diagnosa Keperawatan.....	40

C. Intervensi Keperawatan .....	41
D. Implementasi Keperawatan .....	42
E. Evaluasi Keperawatan .....	43
<b>BAB IV .....</b>	<b>47</b>
A. Pengkajian Keperawatan .....	47
B. Diagnosa Keperawatan .....	49
C. Perencanaan Keperawatan .....	50
D. Implementasi Keperawatan .....	51
E. Evaluasi Keperawatan .....	53
<b>BAB V .....</b>	<b>55</b>
A. Kesimpulan .....	55
B. Saran .....	57
<b>DAFTAR PUSTAKA.....</b>	<b>59</b>

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Hasil Penelusuran EBN .....	18
Gambar 2. 2 <i>Web of Caution</i> Fraktur .....	24

## DAFTAR TABEL

Tabel 2. 1 Tanda dan Gejala Mayor Minor Gangguan Mobilitas Fisik.....	8
Tabel 2. 2 Penilaian Kekuatan Otot dengan <i>Manual Muscle Testing</i> (MMT) .....	9
Tabel 2. 3 Gerakan ROM pada pasien <i>Post ORIF Fraktur Tibia</i> .....	12
Tabel 2. 4 Standar Operasional Prosedur <i>Range of Motion</i> (ROM) .....	13
Tabel 2. 5 <i>Literature Review Range of Motion</i> (ROM).....	19
Tabel 2. 6 Intervensi Keperawatan.....	28

## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Dokumentasi Asuhan Keperawatan

Lampiran 2. Jurnal *Evidence Based Nursing*

Lampiran 3. Lembar Konsultasi Pengambilan Kasus KIAN