

## **BAB V**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

#### **A. Kesimpulan**

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan, maka dapat disimpulkan beberapa hal sebagai berikut:

1. Karakteristik kelompok eksperimen maupun kelompok kontrol sebagian besar berusia 30-40 tahun, tidak memiliki riwayat kanker payudara, dan tidak pernah terpapar informasi sebelumnya. Selain itu pendidikan terakhir responden kedua kelompok seimbang antara yang berpendidikan SD/SMP dan SMA/Perguruan Tinggi
2. Terdapat peningkatan perilaku (pengetahuan, sikap, dan praktik) SADARI pada wanita usia 30-50 tahun baik kelompok yang menggunakan metode *wish and care* maupun kelompok konvensional ceramah
3. Pendidikan kesehatan dengan metode *wish and care* memberikan pengaruh yang lebih besar terhadap peningkatan perilaku (pengetahuan, sikap, dan praktik) SADARI dibandingkan dengan pendidikan kesehatan konvensional ceramah.
4. Variabel luar pada penelitian ini yang meliputi umur, pendidikan terakhir, riwayat kanker payudara, dan paparan informasi tidak mempengaruhi peningkatan perilaku (pengetahuan, sikap, praktik) SADARI secara bermakna

## **B. Saran**

### 1. Bagi Seksi Pemberdayaan Masyarakat dan Promosi Kesehatan Dinas

Kesehatan Kabupaten Bantul

Seksi Pemberdayaan Masyarakat dan Promosi Kesehatan Dinas Kesehatan Kabupaten Bantul dapat memberikan fasilitas pelatihan konselor mengenai pendidikan kesehatan *wish and care* mengenai SADARI kepada bidan sehingga pendidikan kesehatan menggunakan metode *wish and care* dapat digunakan sebagai metode pendidikan kesehatan SADARI yang dapat dilakukan di wilayah tersebut.

### 2. Bagi Bidan

Bidan dapat menggunakan metode *wish and care* untuk pendidikan kesehatan mengenai SADARI namun bidan harus sudah paham betul dengan prosedur yang telah ditetapkan peneliti dan telah mengikuti pelatihan konselor SADARI.

### 3. Bagi Wanita di Kabupaten Bantul

Adanya pendidikan kesehatan menggunakan metode *wish and care* wanita di kabupaten Bantul dapat mengikuti pendidikan kesehatan yang akan diberikan dikemudian hari sehingga dapat meningkatkan kesadaran dalam memperbaiki kualitas hidup dalam rangka pencegahan penyakit kanker payudara dan kesadaran dalam kemauan SADARI.

### 4. Bagi Peneliti Selanjutnya

Peneliti selanjutnya dapat mengembangkan penelitian ini dengan metode *wish and care* yang lebih baik dengan diberikan intervensi selama beberapa bulan untuk mengetahui responden melakukan perilaku SADARI, serta

memastikan bahwa responden hanya menggunakan media penelitian sebagai sumber informasi.