

SKRIPSI
PENGARUH PENDIDIKAN KESEHATAN MENGGUNAKAN
METODE *WISH AND CARE* TERHADAP PERILAKU
SADARI PADA WANITA USIA 30-50 TAHUN
DI DESA WONOKROMO PLERET BANTUL
TAHUN 2023



WIGI ANIS NURSANTI
P07124219008

PRODI SARJANA TERAPAN
JURUSAN KEBIDANAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN
YOGYAKARTA
TAHUN 2023

SKRIPSI
PENGARUH PENDIDIKAN KESEHATAN MENGGUNAKAN
METODE *WISH AND CARE* TERHADAP PERILAKU
SADARI PADA WANITA USIA 30-50 TAHUN
DI DESA WONOKROMO PLERET BANTUL
TAHUN 2023

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar
Sarjana Terapan Kebidanan



WIGI ANIS NURSANTI

P07124219008

PRODI SARJANA TERAPAN
JURUSAN KEBIDANAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN
YOGYAKARTA
TAHUN 2023

**HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING
SKRIPSI**

“Pengaruh Pendidikan Kesehatan Menggunakan Metode *Wish and Care* terhadap
Perilaku Sadari pada Wanita Usia 30-50 Tahun di Desa Wonokromo Pleret Bantul
Tahun 2023”

Disusun Oleh
WIGI ANIS NURSANTI
P07124219008

Telah disetujui oleh pembimbing pada tanggal :
15 Mei 2023

Menyetujui,

Pembimbing Utama



Dr. Heni Puji Wahyuningsih, S.ST., M.Keb
NIP. 197511232002122002

Pembimbing Pendamping



Nanik Setiyawati, S.ST., M.Kes
NIP. 198010282006042002

Yogyakarta

Ketua Jurusan Kebidanan

Politeknik Kesehatan Kemenkes Yoogyakarta



Dr. Heni Puji Wahyuningsih, S.ST., M.Keb
NIP. 197511232002122002

**HALAMAN PENGESAHAN
SKRIPSI**

“Pengaruh Pendidikan Kesehatan Menggunakan Metode *Wish and Care* terhadap Perilaku Sadari pada Wanita Usia 30-50 Tahun di Desa Wonokromo Pleret Bantul Tahun 2023”

Disusun Oleh
WIGI ANIS NURSANTI
P07124219008

Telah dipertahankan dalam seminar di depan Dewan Penguji
Pada tanggal: 7 Juni2023

SUSUNAN DEWAN PENGUJI

Ketua,

Dr. Yuni Kusmiyati, S.ST., MPH
NIP. 1976062020021220001

(.....)

Anggota,

Dr. Heni Puji Wahyuningsih, S.ST., M.Keb
NIP. 197511232002122002

(.....)

Anggota,

Nanik Setiyawati, S.ST., M.Kes
NIP. 198010282006042002

(.....)

Yogyakarta,

Ketua Jurusan Kebidanan

Politeknik Kesehatan Kementrian Kesehatan Yogyakarta

Dr. Heni Puji Wahyuningsih, S.ST., M.Keb
NIP. 197511232002122002

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Skripsi ini adalah karya saya sendiri, dan semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan benar.

Nama : Wigi Anis Nursanti

NIM : P07124219008

Tanda Tangan : 

Tanggal : 15 Maret 2023

**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI
UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIK**

SKRIPSI

Sebagai sivitas akademik Poltekkes Kemenkes Yogyakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Wigi Anis Nursanti

NIM : P07124219008

Program Studi : Sarjana Terapan

Jurusan : Kebidanan

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Poltekkes Kemenkes Yogyakarta. **Hak Bebas Royalti Noneksklusif (Non-Exclusive Royalty-Free Right)** atas Skripsi saya yang berjudul:

“Pengaruh Pendidikan Kesehatan Menggunakan Metode *Wish and Care* terhadap Perilaku Sadari pada Wanita Usia 30-50 Tahun di Desa Wonokromo Pleret Bantul Tahun 2023” beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini Poltekkes Kemenkes Yogyakarta berhak menyimpan, mengalihmedia/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Yogyakarta

Pada Tanggal : 14 April 2023

Yang menyatakan

A 10000 Indonesian postage stamp featuring a Garuda emblem and the text 'METERAL TEMPEL' and '49ACAUX077640670'. A handwritten signature is written over the stamp.

Wigi Anis Nursanti

PENGARUH PENDIDIKAN KESEHATAN MENGGUNAKAN
METODE *WISH AND CARE* TERHADAP PERILAKU
SADARI PADA WANITA USIA 30-50 TAHUN
DI DESA WONOKROMO PLERET BANTUL
TAHUN 2023

Wigi Anis Nursanti, Heni Puji Wahyuningsih, Nanik Setiyawati
Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta
Mangkuyudan, MJ III/304 Yogyakarta

ABSTRAK

Latar Belakang: Berdasarkan *Globocan/International Agency for Research on Cancer (IARC) 2020* menyatakan bahwa kanker payudara merupakan jenis kanker tertinggi dan penyebab kematian ke 5 di dunia. Upaya yang dapat dilakukan untuk mencegah kematian adalah dengan deteksi dini, namun deteksi dini kanker payudara masih sangat rendah. Rendahnya deteksi dini kanker payudara disebabkan karena kurangnya pengetahuan dan informasi, sehingga dibutuhkan pendidikan kesehatan untuk meningkatkan pengetahuan, sikap, dan praktik SADARI. Pendidikan kesehatan yang dapat digunakan yaitu *wish and care*

Tujuan: mengetahui pengaruh pendidikan kesehatan menggunakan metode *wish and care* terhadap perilaku (pengetahuan, sikap, dan praktik) SADARI pada wanita usia 30-50 tahun

Metode: Desain penelitian ini adalah quasi eksperimen dengan menggunakan rencana *pre test-post test two group design*. Penelitian ini dilaksanakan pada tanggal 24 Februari - 21 Maret 2023. Populasi penelitian ini adalah wanita usia 30-50 tahun di desa Wonokromo dengan jumlah sampel 30 responden pada masing-masing kelompok. Analisis data menggunakan *Wilcoxon* dan *man whitene*y

Hasil: Adanya peningkatan pengetahuan dan praktik sebelum dan sesudah intervensi pada kelompok eksperimen dan kontrol, selain itu sikap juga mengalami peningkatan pada kelompok eksperimen kelompok kontrol. Pendidikan kesehatan menggunakan metode *wish and care* lebih berpengaruh terhadap perilaku SADARI

Kesimpulan: Terdapat pengaruh pendidikan kesehatan menggunakan metode *wish and care* terhadap perilaku (pengetahuan, sikap, dan praktik) SADARI pada wanita usia 30-50 tahun di desa Wonokromo

Kata Kunci: Pendidikan kesehatan, Pengetahuan, Sikap, Praktik

*EFFECT OF HEALTH EDUCATION USING THE WISH AND CARE METHOD
ON WOMEN'S BREAST SELF EXAMINATION AGED 30-50 YEARS IN
WONOKROMO VILLAGE IN 2023*

Wigi Anis Nursanti, Heni Puji Wahyuningsih, Nanik Setiyawati
Departement of Midwifery Poltekkes Kemenkes Yogyakarta
Mangkuyudan, MJ III/304 Yogyakarta

ABSTRAK

Background: *Acording Globocan/Interntional Agency for Research on Cancer (IARC) 2020 breast cancer was the highest type of cancer and the 5th caused of death in the world. Efforts that can be made to prevent death is by early detection, but early detection of breast cancer is still very low. The low early detection of breast cancer is caused by a lack of knowledge and information, so health education is needed to increase knowledge, attitudes, and BSE (Breast Self Examination) practices. Health education that can be used is wish and care practices*

Objectives: *To find out the effect of health education wish and care about BSE care on the knowledge, attitudes, and practice on women aged 30-50 years in wonokromo village*

Method: *This study used a quasi-exsperimental desaign with Pre-test Post-test Two Group Desaign. The research was conducted 24 February - 21 March 2023. The study population was women aged 30-50 years in Wonokromo village with a sample of 30 respondents in group. The data analysis was using Wilcoxon and man whitene*

Result: *Increase in knowledge and practice between before and after interveticion in the interveticion dan control group, an increase attitude between before and after interveticion in interveticion group and control group. Health education wish and care method has more influence on BSE behavior*

Concluding: *There is an influence of health education wish and care programe increase the knowledge, attitudes, and practice on women aged 30-50 years in wonokromo village*

Keywords: *Health education, wish and care programe, knowledge, attitudes, practice*

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, berkat dan rahmat-Nya, penulis dapat menyelesaikan skripsi ini. Penulisan skripsi ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk memperoleh gelar sarjana. Skripsi ini terwujud atas bimbingan, pengarahan, dan bantuan dari berbagai pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu dan pada kesempatan ini penulis menyampaikan ucapan terima kasih kepada :

1. Dr. Iswanto S.Pd., M.Kes Direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes Yogyakarta yang telah memberikan kesempatan pada mahasiswa untuk melakukan penelitian.
2. Dr. Heni Puji Wahyuningsih, S.ST, M.Keb Ketua Jurusan Kebidanan Politeknik Kesehatan Kemenkes Yogyakarta sekaligus pembimbing yang telah memberikan kesempatan pada mahasiswa untuk melakukan penelitian serta memberikan bimbingan, arahan, dan masukan kepada penulis
3. Dr. Sujiyatini, S.Si.T, M.Keb Ketua Prodi Sarjana Terapan Kebidanan Politeknik Kesehatan Kemenkes Yogyakarta yang telah memberikan kesempatan pada mahasiswa untuk melakukan penelitian
4. Dr. Yuni Kusmiyati, S.ST., M.PH., selaku dewan penguji yang telah memberikan masukan kepada penulis
5. Nanik Setiyawati, SST., M.Kes pembimbing pendamping yang telah memberikan bimbingan, arahan, dan masukan kepada penulis
6. AM. Machrus Hanafi, S.,Ag Kepala Desa Wonokromo yang telah memberikan izin penelitian
7. Teristimewa untuk Ayah, Ibu, kakak, dan adek yang selalu mendoakan, memberikan motivasi sehingga penulis dapat menyelesaikan penyusunan proposal skripsi ini
8. Teman-teman mahasiswa Sarjana Terapan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta dan semua pihak yang telah memberikan dukungan serta motivasi

Penulis menyadari sepenuhnya bahwa dalam penyusunan skripsi ini masih jauh dari kata sempurna, baik pengetahuan maupun pengalaman. Oleh karena itu, saran dan kritik yang membangun sangat penulis harapkan. Semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi penulis dan semua pihak yang membacanya.

Yogyakarta, 14 April 2023

Penulis