

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

1. Nilai pengetahuan awal (*pretest*) mengenai sayur dan buah pada kelompok lembar balik yaitu 65.36 dan nilai kelompok lembar balik pop-up adalah 75.35.
2. Nilai pengetahuan akhir (*posttest*) mengenai sayur dan buah pada kelompok lembar balik yaitu median adalah 82.85 dan nilai median kelompok lembar balik pop-up adalah 90.61.
3. Ada peningkatan pengetahuan siswa mengenai sayur dan buah melalui penyuluhan menggunakan media lembar balik pop-up dan media lembar balik.
4. Penyuluhan menggunakan media lembar balik pop-up dan media lembar balik berpengaruh dalam meningkatkan pengetahuan siswa mengenai sayur dan buah.

B. Saran

Bagi sekolah dan jurusan gizi dapat memanfaatkan media lembar balik pop-up tentang sayur dan buah sebagai media penyuluhan dalam kegiatan komunikasi, informasi, dan edukasi dan sebagai referensi penelitian untuk peneliti berikutnya terkait media pembelajaran.