**SKRIPSI**

**HUBUNGAN PEMBERIAN ASI EKSKLUSIF DAN MAKANAN PENDAMPING ASI DENGAN STATUS GIZI BAYI 7-12 BULAN DI PUSKESMAS NGOMBOL**

**KABUPATEN PURWOREJO**

**TAHUN 2023**

****

**OLEH**

**DWI SURYAWATI**

**NIM. P07124322115**

**PRODI SARJANA TERAPAN KEBIDANAN**

**JURUSAN KEBIDANAN**

**POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN**

**YOGYAKARTA**

**TAHUN 2023**

**SKRIPSI**

**HUBUNGAN PEMBERIAN ASI EKSKLUSIF DAN MAKANAN PENDAMPING ASI DENGAN STATUS GIZI BAYI 7-12 BULAN DI PUSKESMAS NGOMBOL**

**KABUPATEN PURWOREJO**

**TAHUN 2023**

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar

Sarjana Terapan Kebidanan

****

**OLEH**

**DWI SURYAWATI**

**NIM. P07124322115**

**PRODI SARJANA TERAPAN KEBIDANAN**

**JURUSAN KEBIDANAN**

**POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN**

**YOGYAKARTA**

**TAHUN 2023**

****

**HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS**

Skripsi ini adalah hasil karya saya sendiri, dan semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : Dwi Suryawati

NIM : P07124322115

Tanda Tangan :

Tanggal :

**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai sivitas akademik Poltekkes Kemenkes Yogyakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Dwi Suryawati

NIM : P07124322115

Program Studi : Sarjana Terapan Kebidanan

Jurusan : Kebidanan

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Poltekkes Kemenkes Yogyakarta **Hak Bebas Royalti Noneksklusif (*Non-exclusive Royalty-Free Right*)** atas Skripsi saya yang berjudul :

**’’HUBUNGAN PEMBERIAN ASI EKSKLUSIF DAN MAKANAN PENDAMPING ASI DENGAN STATUS GIZI BAYI 7-12 BULAN DI PUSKESMAS NGOMBOL KABUPATEN PURWOREJON TAHUN 2023**

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini Poltekkes Kemenkes Yogyakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Yogyakarta

Pada tanggal :

 Yang menyatakan

Dwi Suryawati

# KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan rahmat-Nya, saya dapat menyelesaikan Skripsi ini. Penulisan Skripsi ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Sarjana Terapan Kebidanan pada Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta. Skripsi ini terwujud atas bimbingan, pengarahan dan bantuan dari berbagai pihak yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu dan pada kesempatan ini penulis menyampaikan ucapan terima kasih kepada :

1. Dr. Iswanto, S.Pd., M.Kes Direktur Poltekkes Kemenkes Yogyakarta
2. Dr. Heni Puji Wahyuningsih, S.SiT, M.Keb Ketua Jurusan Kebidanan.
3. Dr. Sujiyatini, SSiT, M.Keb Ketua Prodi Sarjana Terapan Kebidanan
4. Siti Hani Istiqomah, SKM, M.Kes Pembimbing utama yang sudah memberikan bimbingan serta arahannya.
5. Yuliantisari Retnaningsih, S.Si.T, M.Keb Pembimbing pendamping yang sudah memberikan bimbingan dan arahannya.
6. dr.Riyo Suhardono Kepala Puskesmas Ngombol yang telah memberikan ijin untuk melaksanakan penelitian.
7. Semua responden dan pihak yang membantu dalam penelitian ini.
8. Kedua orang tua, suami dan anak – anakku yang telah memberikan doa dan dukungan moral.

Akhir kata, saya berharap Tuhan Yang Maha Esa berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga Skripsi ini membawa manfaat bagi pengembangan ilmu.

Yogyakarta, Mei 2023

Penulis

# DAFTAR ISI

Halaman

[KATA PENGANTAR vii](#_Toc138958603)

[DAFTAR ISI viii](#_Toc138958604)

[DAFTAR TABEL x](#_Toc138958605)

[DAFTAR GAMBAR xi](#_Toc138958606)

[DAFTAR LAMPIRAN xii](#_Toc138958607)

[BAB I 1](#_Toc138958608)

[**A.** **LATAR BELAKANG** 1](#_Toc138958609)

[**B.** **RUMUSAN MASALAH** 4](#_Toc138958610)

[**C.** **TUJUAN PENELITIAN** 4](#_Toc138958611)

[**D.** **RUANG LINGKUP** 5](#_Toc138958612)

[**E.** **MANFAAT PENELITIAN** 5](#_Toc138958613)

[**F.** **KEASLIAN PENELITIAN** 7](#_Toc138958614)

[BAB II 8](#_Toc138958615)

[**A.** **ASI (Air Susu Ibu)** 8](#_Toc138958616)

[**B.** **MPASI (Makanan Pendamping Air Susu Ibu)** 16](#_Toc138958617)

[**C.** **Status Gizi** 19](#_Toc138958618)

[**D.** **Faktor – faktor yang Mempengaruhi Status Gizi** 22](#_Toc138958619)

[**E.** **Kerangka Teori** 23](#_Toc138958620)

[**F.** **Kerangka Konsep** 24](#_Toc138958621)

[**G.** **Hipotesis** 24](#_Toc138958622)

[BAB III 25](#_Toc138958623)

[**A.** **Jenis Penelitian** 25](#_Toc138958624)

[**B.** **Rancangan Penelitian** 25](#_Toc138958625)

[**C.** **Populasi dan Sampel Penelitian** 26](#_Toc138958626)

[**D.** **Waktu dan Tempat Penelitian** 27](#_Toc138958627)

[**E.** **Variabel Penelitian dan Aspek-Aspek yang Diteliti** 27](#_Toc138958628)

[**F.** **Definisi Operasional dan Variabel Penelitian** 28](#_Toc138958629)

[**G.** **Jenis dan Teknik Pengumpulan Data** 29](#_Toc138958630)

[**H.** **Instrumen/Alat Penelitian** 31](#_Toc138958631)

[**I.** **Prosedur Penelitian** 31](#_Toc138958632)

[**J.** **Manajemen Data** 32](#_Toc138958633)

[**K.** **Teknik Analisa Data** 34](#_Toc138958634)

[**L.** **Etika Penelitian** 35](#_Toc138958635)

[DAFTAR PUSTAKA 50](#_Toc138958636)

[LAMPIRAN 44](#_Toc138958637)

# DAFTAR TABEL

[Tabel 1 Cara Penyimpanan ASI Perah 15](#_Toc124129405)

[Tabel 2 Standar Berat Badan, Panjang dan Lingkar Kepala 21](#_Toc124129406)

[Tabel 3 Penilaian Status Gizi Berdasarkan Indeks BB/U, TB/U 22](#_Toc124129407)

[Tabel 4 Definisi Operasional dan Variabel Penelitian 28](#_Toc124129408)

# DAFTAR GAMBAR

[Gambar 1 KMS 20](#_Toc124129412)

[Gambar 2 Kerangka Teori Gizi Ibu dan Bayi 23](#_Toc124129413)

[Gambar 3 Kerangka Konsep ASI Eksklusif dan MPASI dengan Status Gizi 24](#_Toc124129414)

[Gambar 4 Rancangan Penelitian 25](#_Toc124129415)

# DAFTAR LAMPIRAN

[Lampiran 1 Rencana Anggaran Biaya Penelitian 44](#_Toc124137739)

[Lampiran 2 Jadwal Penelitian 45](#_Toc124137740)

[Lampiran 3 Penjelasan Sebelum Penelitian 46](#_Toc124137741)

[Lampiran 4 Surat Permohonan Menjadi Responden 48](#_Toc124137742)

[Lampiran 5 Lembar Persetujuan Menjadi Responden 49](#_Toc124137743)

[Lampiran 6 Kuesioner Penelitian 50](#_Toc124137744)

[Lampiran 7 Master Table 54](#_Toc124137745)

[Lampiran 8 Surat Studi Pendahuluan 56](#_Toc124137746)