

SKRIPSI

**HUBUNGAN PEMBERIAN ASI EKSKLUSIF DENGAN
KEJADIAN *STUNTING* PADA BALITA USIA 24-59 BULAN
DI KOTA YOGYAKARTA TAHUN 2020**



RENA PURWANTI

P07124219013

**PRODI SARJANA TERAPAN KEBIDANAN
JURUSAN KEBIDANAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN
YOGYAKARTA
TAHUN 2023**

SKRIPSI

**HUBUNGAN PEMBERIAN ASI EKSKLUSIF DENGAN
KEJADIAN *STUNTING* PADA BALITA USIA 24-59 BULAN
DI KOTA YOGYAKARTA TAHUN 2020**

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar
Sarjana Terapan Kebidanan



RENA PURWANTI

P07124219013

**PRODI SARJANA TERAPAN
JURUSAN KEBIDANAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN
YOGYAKARTA
TAHUN 2023**

PERSETUJUAN PEMBIMBING

SKRIPSI

“Hubungan Pemberian ASI Eksklusif dengan Kejadian *Stunting* pada Balita Usia
24-59 Bulan di Kota Yogyakarta Tahun 2020”

Disusun Oleh:

RENA PURWANTI

P07124219013

telah disetujui oleh pembimbing pada tanggal:

9 Mei 2023

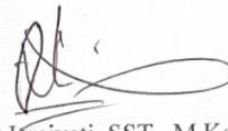
Menyetujui,

Pembimbing Utama

Pembimbing Pendamping



Dr. Sujiyatini, S.Si.T., M.Keb
NIP. 197101292001122002



Atik Ismiyati, SST., M.Keb
NIP. 198701012019022001

Yogyakarta, Juni 2023

Ketua Jurusan Kebidanan

Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Yogyakarta



Dr. Heni Puji Wahyuningsih, S.Si.T, M.Keb
NIP. 197511232002122002

HALAMAN PENGESAHAN

SKRIPSI

“Hubungan Pemberian ASI Eksklusif dengan Kejadian *Stunting* pada Balita Usia
24-59 Bulan di Kota Yogyakarta Tahun 2020”

Disusun Oleh:
RENA PURWANTI
P07124219013

Telah dipertahankan dalam seminar di depan Dewan Penguji

Pada tanggal: 24 Mei 2023

SUSUNAN DEWAN PENGUJI

Ketua,

Dwiana Estiwidani, SST., MPH
NIP. 197904182002122001

Anggota,

Dr. Sujiyatini, S.Si.T., M.Keb
NIP. 197101292001122002

Anggota,

Atik Ismiyati, SST., M.Keb
NIP. 198701012019022001

Yogyakarta, Juni 2023

Ketua Jurusan Kebidanan

Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Yogyakarta



Dr. Heni Puji Wahyuningsih, S.Si.T., M.Keb
NIP. 197511232002122002

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Skripsi ini adalah karya saya sendiri, dan semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan benar.

Nama : Rena Purwanti

NIM : P07124219013

Tanda Tangan:



Tanggal : 9 Mei 2023

**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI
UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai sivitas akademik Poltekkes Kemenkes Yogyakarta, saya bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Rena Purwanti
NIM : P07124219013
Program Studi : Sarjana Terapan
Jurusan : Kebidanan

Demi Pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Poltekkes Kemenkes Yogyakarta. Hak Bebas Royalti Noneksklusif (Non Exclusive Royalty-Free Right) atas skripsi saya yang berjudul:

Hubungan Pemberian ASI Eksklusif dengan Kejadian *Stunting* pada Balita Usia 24-59 Bulan di Kota Yogyakarta Tahun 2020.

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini Poltekkes Kemenkes Yogyakarta berhak menyimpan, mengalihmedia/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik hak cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Yogyakarta
Pada tanggal : 9 Mei 2023

Yang Menyatakan



(Rena Purwanti)

HUBUNGAN PEMBERIAN ASI EKSKLUSIF DENGAN KEJADIAN *STUNTING* PADA BALITA USIA 24-59 BULAN DI KOTA YOGYAKARTA

Rena Purwanti¹, Sujiyatini², Atik Ismiyati³
^{1,2,3}Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta
Jl. Mangkuyudan MJ/III/304, Mantriheron, Kota Yogyakarta
e-mail: renapurwanti1234@gmail.com

ABSTRAK

Latar Belakang: *Stunting* adalah bentuk ketidakseimbangan nutrisi yang masuk kedalam tubuh atau keterbelakangan pertumbuhan linier yang terakumulasi sebelum dan sesudah kelahiran, salah satu faktor yang berhubungan dengan *stunting* yaitu pemberian ASI eksklusif. Kandungan nutrisi dan bio-aktif dalam ASI dapat mencegah infeksi dan meningkatkan sistem kekebalan tubuh anak. Kekebalan yang kuat bisa mendukung pertumbuhan optimal anak dan mengurangi risiko penyakit, selain itu adanya kandungan laktoferin pada ASI yang berfungsi sebagai pengikat besi untuk menghambat pertumbuhan bakteri dan enzim peroksidase dalam ASI yang dapat menghancurkan bakteri patogen sehingga dapat menurunkan angka kejadian *stunting*.

Tujuan: Mengetahui hubungan pemberian ASI eksklusif dengan kejadian *stunting* pada balita di Kota Yogyakarta

Metode: Menggunakan kuantitatif dengan desain penelitian *case control*. Populasi dalam penelitian ini adalah seluruh balita yang ada di wilayah Kota Yogyakarta. Sampel yang diambil berdasarkan kriteria inklusi menggunakan teknik *purposive sampling* yang berjumlah 116 balita. Analisis data menggunakan analisis univariat dan analisis bivariat dengan uji *Chi Square*.

Hasil: Hasil penelitian ini menunjukkan subjek yang diberikan ASI eksklusif lebih banyak pada kelompok balita tidak *stunting* (67,2%) dari pada kelompok balita *stunting* (36,2%). Berdasarkan hasil uji *Chi Square* didapatkan nilai *p-value* (0,002) dengan Hasil perhitungan OR 3,617.

Kesimpulan: Terdapat hubungan antara pemberian ASI eksklusif dengan kejadian *stunting*.

Kata Kunci: ASI eksklusif, Balita, Kurang gizi

RELATIONSHIP OF EXCLUSIVE BREASTFEEDING WITH STUNTING IN TODDLERS AGED 24-59 MONTHS IN YOGYAKARTA

Rena Purwanti¹, Sujiyatini², Atik Ismiyati³
^{1,2,3}The Midwifery Advice of The Ministry of Health Yogyakarta
Jl. Mangkuyudan MJ / III / 304, Mantrijeron, Yogyakarta
e-mail: renapurwanti1234@gmail.com

ABSTRACT

Background: *Stunting was the result of poor nutrition that enters the body or the influence on linear growth that was accumulated before and after, one of the factors associated with stunting was exclusive breastfeeding. The content of nutrients and bio-active in breast milk can promote infection and improve the health system of the child's body. A strong deficiency can affect the optimal growth of children and reduce the risk of disease, in addition there was lactoferrin content in breast milk which serves as an iron booster to increase bacterial growth and peroxidase enzymes in breast milk that can increase bacterial pathogens so as to reduce the incidence of stunting.*

Objective: *Determine the relationship of exclusive breastfeeding with stunting in toddlers in Yogyakarta*

Methods: *This research used quantitative with case control Research Design. The population in this study was all toddlers in the city of Yogyakarta. Samples were taken based on inclusion criteria used purposive sampling techniques totaling 116 toddlers. Data analysis used univariate analysis and bivariate analysis with Chi Square test.*

Results: *The results of this study showed that subjects who were given exclusive breastfeeding were more in the group of non-stunted toddlers (67.2%) than in the group of stunted toddlers (36.2%). Based on The Chi Square test results obtained p-value (0.002) with the calculation of OR 3.62.*

Conclusion: *There was a relationship between exclusive breastfeeding with stunting*

Keywords: *Exclusive breastfeeding, Malnutrition, Toddlers*

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan rahmat-Nya, penulis dapat menyelesaikan skripsi ini. Penulisan skripsi ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk memperoleh gelar sarjana terapan kebidanan. Penulisan skripsi ini terwujud atas bimbingan, pengarahan dan bantuan dari berbagai pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu dan pada kesempatan ini penulis menyampaikan ucapan terima kasih kepada:

1. Dr. Iswanto, S.Pd., M.Kes selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes Yogyakarta yang telah memberikan kesempatan pada mahasiswa untuk melakukan penelitian.
2. Dr. Heni Puji Wahyuningsih, S.Si.T, M.Keb selaku Ketua Jurusan Kebidanan Politeknik Kesehatan Kemenkes Yogyakarta yang telah memberikan kesempatan pada mahasiswa untuk melakukan penelitian.
3. Dr. Sujiyatini, S.Si.T., M.Keb selaku Ketua Prodi Sarjana Terapan Kebidanan Politeknik Kesehatan Kemenkes Yogyakarta sekaligus selaku pembimbing utama yang telah memberikan kesempatan pada mahasiswa untuk melakukan penelitian serta memberikan bimbingan, arahan, dan masukan kepada penulis.
4. Dwiana Estiwidani, SST., MPH selaku Ketua Dewan Penguji yang telah memberikan bimbingan serta bersedia dan meluangkan waktunya untuk menguji skripsi penulis.
5. Atik Ismiyati, SST., M.Keb selaku Pembimbing pendamping yang telah memberikan bimbingan, arahan, dan masukan kepada penulis.
6. Teristimewa untuk kedua orang yang paling berjasa dalam hidup penulis yaitu Bapak Haspian dan Ibu Yuni Arsih tercinta. Terima kasih sudah selalu mendoakan mimpi-mimpi penulis, sudah mendukung segala pilihan dan keputusan penulis, terima kasih atas motivasi, cinta, semangat, nasihat serta candaan yang selalu dilontarkan kepada penulis agar bisa mengalihkan kesedihan penulis selama menulis skripsi ini. Terima kasih atas kepercayaan yang telah diberikan, kepercayaan selama merantau, selama menempuh

pendidikan hingga saat ini, serta kepercayaan diberikan kecukupan dalam hal materi. Terima kasih atas segala pengorbanan yang telah diberikan kepada penulis. Tidak ada kata yang bisa mendeskripsikan seberapa beruntungnya penulis memiliki kalian, kalian amat sangat berarti. Semoga Allah SWT selalu melindungi dan selalu memberikan kemudahan kepada kalian.

7. Untuk adek tercinta Regia Puspita. Terima kasih telah hadir dalam hidup ini, yang selalu menemani penulis selama dirumah, selalu sayang walaupun dengan gaya cuek andalan. Terima kasih karna dengan hadirnya adek, bapak dan ibu ada yang menemani dirumah terutama ketika penulis sedang berjuang ditanah rantauan untuk memperoleh gelar yang selama ini selalu dimimpikan.
8. *Special* untuk lelaki yang sangat berharga dalam hidup penulis Okta Jaka Purnama. Lelaki tersabar yang pernah penulis temui dari awal mendampingi penulisan skripsi hingga selesai. Terima kasih atas waktu, tenaga dan usaha yang telah diberikan kepada penulis, terima kasih telah menjadi rumah yang tidak hanya berupa tanah dan bangunan, mungkin kata-kata ini tidak cukup untuk mendeskripsikan betapa bersyukur penulis saat ini, tetapi setidaknya kata-kata ini sudah mewakili isi hati penulis selama ini, dengan adanya tulisan ini penulis berterima kasih atas segala hal yang telah diberikan hingga saat ini semoga orang yang membaca ini tau betapa beruntung dan bersyukur penulis memiliki kamu. Sehat selalu ya ganteng semoga selalu dipermudah dalam hal apapun. *I love you until whatever end!!!*.
9. Teruntuk sahabat terdekat penulis, Sophia Rosa Risqi Anisa yang telah menjadi teman satu bimbingan dan penguji yang memiliki absen tepat diatas penulis. Terima kasih telah bersedia mendengarkan keluh kesah penulis, terima kasih sudah bersedia bertukar pikiran selama mengerjakan skripsi, terima kasih atas usaha, tenaga dan waktu yang telah diberikan kepada penulis selama menemani penulis dari semester III hingga saat ini. Terima kasih juga untuk kedua orang tua Sophia Rosa, om dan tante yang sudah baik dan sudah menganggap penulis seperti anak sendiri, penulis sangat beruntung dan bersyukur dipertemukan dengan orang seperti kalian yang layak nya keluarga bagi penulis ditanah rantauan. Terima kasih untuk segala hal selama ini, mungkin penulis tidak bisa

membalas semua kebaikan kalian, semoga Allah lah yang membalas segala kebaikan yang telah diberikan oleh kalian hingga saat ini.

10. Untuk saudara dari bapak maupun kakak laki-laki dari ibu penulis. Terima kasih banyak telah memberikan dukungan berupa materi, doa yang tulus, semangat serta nasihat yang telah mengantarkan penulis untuk bisa sampai ditahap ini.
11. Teruntuk sahabat dan orang terdekat penulis yang tidak dapat disebutkan satu persatu, terima kasih telah membersamai proses penulisan skripsi ini, terima kasih telah memberikan bantuan, dukungan dan doa yang tulus kepada penulis.
12. Pihak puskesmas dan ibu kader yang telah memberikan izin untuk melakukan penelitian. Terima kasih telah membantu dalam proses pengambilan data yang diperlukan selama penelitian oleh penulis.
13. Pihak lain yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu, yang telah membantu baik secara langsung maupun tidak langsung dalam penulisan skripsi ini.
14. *Last but not least*, terima kasih kepada diri sendiri yang sudah berjuang sejauh ini, yang tidak pernah menyerah menghadapi segala rintangan dari awal kuliah hingga proses penyusunan skripsi selesai. *You done a good job, taking care of yourself, mentally, physically. So well done, keep doing it thank you for being kind yourself!!!.*

Yogyakarta, 24 Mei 2023

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL	i
HALAMAN JUDUL	ii
HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING	iii
HALAMAN PENGESAHAN	iv
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS	v
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI	vi
ABSTRAK	vii
ABSTRACT	viii
KATA PENGANTAR	ix
DAFTAR ISI	xii
DAFTAR TABEL	xiv
DAFTAR GAMBAR	xv
DAFTAR LAMPIRAN	xvi
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	4
C. Tujuan Penelitian	5
D. Ruang Lingkup.....	5
E. Manfaat Penelitian	6
F. Keaslian Penelitian.....	8
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	11
A. Landasan Teori.....	11
B. Kerangka Teori	34
C. Kerangka Konsep.....	35
D. Hipotesis.....	35
BAB III METODE PENELITIAN	36
A. Jenis dan Desain Penelitian	36
B. Populasi dan Sampel	37
C. Waktu dan Tempat	38
D. Variabel Penelitian	39
E. Definisi Operasional	39
F. Jenis dan Teknik Pengumpulan Data	40
G. Alat Ukur atau Instrumen dan Bahan Penelitian.....	40
H. Prosedur Penelitian	41
I. Manajemen Data	42
J. Etika Penelitian	44

BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	46
A. Hasil Penelitian	46
B. Pembahasan.....	48
C. Keterbatasan Penelitian.....	55
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	56
A. Kesimpulan	56
B. Saran.....	56
DAFTAR PUSTAKA.....	59
LAMPIRAN.....	64

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Keaslian Penelitian.....	8
Tabel 2. Klasifikasi Status Gizi berdasarkan PB/U atau TB/U Anak Umur 0-60 Bulan	12
Tabel 3. Definisi Operasional Variabel.....	39
Tabel 4. Distribusi Frekuensi Subjek berdasarkan Riwayat Pemberian ASI Eksklusif, Karakteristik Jenis Kelamin dan Kejadian <i>Stunting</i> pada Balita Usia 24-59 Bulan di Puskesmas Wirobrajan dan Puskesmas Umbulharjo I	47
Tabel 6. Hubungan Pemberian ASI Eksklusif dengan Kejadian <i>Stunting</i> di Puskesmas Wirobrajan dan Puskesmas Umbulharjo I Tahun 2020.....	48

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Persentase Balita <i>Stunting</i>	2
Gambar 2. Pemberian ASI Eksklusif di Kota Yogyakarta.....	4
Gambar 3. Kerangka Teori.....	33
Gambar 4. Kerangka Konsep	35
Gambar 5. Desain Penelitian.....	36

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Jadwal Kegiatan Penelitian.....	65
Lampiran 2. Anggaran Penelitian	66
Lampiran 3. Master Tabel.....	67
Lampiran 4. Hasil Analisis.....	71
Lampiran 5. Standar Pengukuran.....	74
Lampiran 6. Surat Studi Pendahuluan.....	76
Lampiran 7. Surat <i>Ethical Clearance</i>	77
Lampiran 8. Surat Izin Penelitian Poltekkes Kemenkes Yogyakarta	78
Lampiran 9. Surat Izin Penelitian Puskesmas Wirobrajan.....	80
Lampiran 10. Surat Izin Penelitian Puskesmas Umbulharjo I	81
Lampiran 11. Surat Selesai Penelitian Puskesmas Wirobrajan.....	82
Lampiran 12. Surat Selesai Penelitian Puskesmas Umbulharjo I	83