

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil analisis dan pembahasan data dalam penelitian ini, dapat diambil beberapa kesimpulan antara lain sebagai berikut:

1. Kadar asam urat dalam darah pada ibu menopause di Dusun Dongkelan, Tirtonirmolo, Kasihan Bantul memiliki kadar asam urat yang tinggi atau disebut dengan hiperurisemia dengan mayoritas ibu menopause memiliki kadar asam urat yang tidak normal.
2. Sebagian besar responden ibu menopause mengalami tingkat keluhan psikosomatik sedang pada saat menopause.
3. Usia ibu menopause di Dusun Dongkelan, Tirtonirmolo, Kasihan, Bantul menunjukkan bahwa ibu menopause memiliki rata-rata usia menopause yang normal.

Indeks massa tubuh (IMT) ibu menopause di Dusun Dongkelan, Tirtonirmolo, Kasihan, Bantul menunjukkan bahwa ibu menopause dengan mayoritas masuk dalam kategori IMT gemuk dan tidak ada ibu menopause dengan kategori IMT kurus.

4. Secara statistik analisis bivariat terdapat hubungan yang signifikan antara hiperurisemia dengan keluhan psikosomatik pada ibu menopause di Dusun Dongkelan, Tirtonirmolo, Kasihan, Bantul. Terdapat hubungan usia dengan

keluhan psikosomatik pada ibu menopause di Dusun Dongkelan, Tirtonirmolo, Kasihan, Bantul. Tidak terdapat hubungan antara IMT dengan keluhan psikosomatik pada ibu menopause di Dusun Dongkelan, Tirtonirmolo, Kasihan, Bantul.

5. Secara statistik analisis multivariat terdapat hubungan yang signifikan antara hiperurisemia dengan keluhan psikosomatik pada ibu menopause di Dusun Dongkelan, Tirtonirmolo, Kasihan, Bantul setelah dilakukan analisis multivariat dan tidak terdapat hubungan antara usia dengan keluhan psikosomatik pada ibu menopause di Dusun Dongkelan, Tirtonirmolo, Kasihan, Bantul.

B. Saran

1. Bagi Wanita yang Sudah Menopause di Dusun Dongkelan

Ibu menopause diharapkan dapat menjaga kehidupan dengan tetap sehat, produktif, selalu menjaga kesehatan, dan teratur memeriksakan diri supaya terhindar dari salah satu penyakit asam urat yang dapat menyebabkan timbulnya keluhan seputar fisik dan psikologis ibu.

2. Bagi Bidan dan Kader di Wilayah Dusun Dongkelan

Bidan dan kader di wilayah Dusun Dongkelan diharapkan untuk meningkatkan peran dengan pemberian informasi, komunikasi dan pemantauan kepada para ibu menopause terkait pentingnya menjaga kondisi kesehatan pada saat masa menopause supaya terhindar dari keluhan dan penyakit.

3. Bagi Peneliti Selanjutnya

Peneliti selanjutnya yang hendak melakukan penelitian sejenis diharapkan agar dapat memperdetail variabel yang belum diteliti seperti mengkonsumsi makanan tinggi purin/protein, penyakit ginjal serta dapat lebih memperluas wilayah penelitian.