

SKRIPSI

**HUBUNGAN HIPERURISEMIA DENGAN KELUHAN
PSIKOSOMATIK PADA IBU MENOPAUSE DI
DUSUN DONGKELAN TIRTONIRMOLO KASIHAN
BANTUL TAHUN 2022**



**SOPHIA ROSA RIZQI ANISA
P07124219012**

**PRODI SARJANA TERAPAN KEBIDANAN
JURUSAN KEBIDANAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN
YOGYAKARTA
TAHUN 2023**

SKRIPSI

**HUBUNGAN HIPERURISEMIA DENGAN KELUHAN
PSIKOSOMATIK PADA IBU MENOPAUSE DI
DUSUN DONGKELAN TIRTONIRMOLO KASIHAN
BANTUL TAHUN 2022**

Disusun sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar
Sarjana Terapan Kebidanan



**SOPHIA ROSA RIZQI ANISA
P07124219012**

**PRODI SARJANA TERAPAN KEBIDANAN
JURUSAN KEBIDANAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN
YOGYAKARTA
TAHUN 2023**

HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING SKRIPSI

HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING SKRIPSI


"Hubungan Hiperurisemia dengan Keluhan Psikosomatik pada Ibu Menopause
Di Dusun Dongkelan, Tirtonirmolo, Kasihan, Bantul Tahun 2022"


Disusun Oleh

SOPHIA ROSA RIZOLANISA
P07124219012


telah disetujui oleh pembimbing pada tanggal 22 Mei 2023

Menyetujui,
Pembimbing Utama, Pembimbing Pendamping,


Dr. Heni Puji Wahyuningsih, S.Si.T, M.Keb
NIP. 197511232002122002


Atik Ishiyati, SST., M.Keb
NIP. 198701012019022001

Yogyakarta,2023
Ketua Jurusan Kebidanan


Dr. Heni Puji Wahyuningsih, S.Si.T, M.Keb
NIP. 197511232002122002

HALAMAN PENGESAHAN SKRIPSI

HALAMAN PENGESAHAN SKRIPSI

"Hubungan Hiperurisemia dengan Keluhan Psikosomatik pada Ibu Menopause di Dusun Dongkelan Tirtonirmolo Kasihan Bantul Tahun 2022"

Disusun Oleh:

SOPHIA ROSA RIZQI ANISA
P07124219012

Telah dipertahankan dalam seminar di depan Dewan Penguji
Pada tanggal: 29 Mei 2023

SUSUNAN DEWAN PENGUJI

Ketua,
Dwijana Estiwidani, SST., MPH
NIP. 197904182002122001

Anggota,
Dr. Heni Puji Wahyuningsih, S.Si.T., M.Keb
NIP. 197511232002122002

Anggota,
Atik Ismiyati, SST., M.Keb
NIP. 198701012019022001

Yogyakarta, Mei 2023
Ketua Jurusan Kebidanan

Dr. Heni Puji Wahyuningsih, S.Si.T., M.Keb
NIP. 197511232002122002

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Skripsi ini adalah hasil karya saya sendiri, dan semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : Sophia Rosa Rizqi Anisa

NIM : P07124219012

Tanda Tangan :

A handwritten signature in black ink, consisting of a vertical line that curves into a loop and ends with a small flourish.

Tanggal : 1 Mei 2023

HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai sivitas akademik Poltekkes Kemenkes Yogyakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Sophia Rosa Rizqi Anisa
NIM : P07124219012
Program Studi : Sarjana Terapan
Jurusan : Kebidanan

Demi perkembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Poltekkes Kemenkes Yogyakarta **Hak Bebas Royalti Noneksklusif (Non-exclusive Royalty-Free Right)** atas Skripsi saya yang berjudul:

Hubungan Hiperurisemia dengan Keluhan Psikosomatik pada Ibu Menopause di Dusun Dongkelan, Tirtonirmolo, Kasihan, Bantul Tahun 2022

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini Poltekkes Kemenkes Yogyakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Yogyakarta

Pada tanggal :

Yang menyatakan


SOPHIA ROSA

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan rahmat-Nya, penulis dapat menyelesaikan skripsi ini. Penulisan skripsi ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Terapan Kebidanan. Skripsi ini terwujud atas bimbingan, pengarahan, dan bantuan dari berbagai pihak yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu dan pada kesempatan ini penulis menyampaikan ucapan terima kasih kepada:

1. Dr. Iswanto, S.Pd., M.Kes selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Yogyakarta yang telah memberikan kesempatan kepada penulis untuk melakukan penelitian.
2. Dr. Heni Puji Wahyuningsih, S.SiT., M.Keb selaku Ketua Jurusan Kebidanan Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Yogyakarta sekaligus pembimbing utama yang telah memberikan kesempatan kepada penulis untuk melakukan penelitian, memberikan bimbingan, dukungan, arahan, dan masukan kepada penulis.
3. Dr. Sujiyatini, S.SiT., M.Keb selaku Ketua Prodi Sarjana Terapan Kebidanan Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Yogyakarta yang telah memberikan kesempatan kepada penulis untuk melakukan penelitian.
4. Dwiana Estiwidani, SST., MPH selaku Penguji dan Pembimbing Akademik yang telah memberikan bimbingan, arahan, masukan kepada penulis dan selalu mendukung serta memotivasi penulis.
5. Atik Ismiyati, SST., M.Keb selaku Pembimbing Pendamping yang telah memberikan bimbingan, dukungan, arahan, dan masukan kepada penulis.
6. Daliman, selaku Kepala Dukuh Dusun Dongkelan, Tirtonirmolo, Kasihan, Bantul yang telah membantu penulis dalam melakukan penelitian dilapangan.
7. Orang tua, H. Sopingi, BA., SH., KN dan Hj. Juliani Nurwidayati, S.Pd yang telah memberikan doa, dukungan, motivasi, dan kepercayaan kepada penulis untuk terus belajar. Kepada beliau berdualah skripsi ini penulis persembahkan. Terima kasih atas segala hal baik dan kasih sayang yang diberikan dalam

membesarkan dan membimbing penulis sehingga penulis dapat terus berjuang meraih mimpi dan cita-cita.

8. Kakak-kakak penulis (Rahmadi Nur Prasetya, S.Si , Dewannata Faturrahmansyah, S.H , Ghassani Fadiah, S.H , Lukmanhakim Gentur Ibadatullah, S.H , Kenyatun, S.H., M.Kn , dan terkhusus kepada Dewanti Nurul Aini, A.Md.Keb sebagai guru kehidupan terbaik bagi penulis dan yang selalu percaya dengan mimpi-mimpi penulis. Mereka adalah kakak dan juga motivator yang terbaik bagi penulis, terima kasih sudah tulus ikhlas memberikan doa dan selalu mendukung penulis dalam keadaan apapun.
9. Teman terbaik penulis selama perkuliahan, Rena Purwanti yang selalu menemani, membantu, dan mendukung penulis. Terima kasih atas waktu yang dihabiskan untuk saling bercerita, memotivasi, dan berbagi untuk melepas kepenatan selama berkuliah. *Please always be my 911.*
10. Sahabat-sahabat dekat penulis (Zalika Salma, Anindya Indri, Dina Arista, Friza Afrizal, Yusrika Finda dan Sativa Ayun) yang tidak pernah bosan dan menyerah untuk selalu memberikan dukungan dan juga semangat kepada penulis.
11. Teman-teman angkatan 2019 Jurusan Sarjana Terapan Kebidanan Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Yogyakarta yang tidak dapat disebutkan satu-persatu.
12. Seluruh responden yang telah memberikan waktu dan informasi untuk membantu penyelesaian skripsi ini.
13. *Last but not least*, terima kasih kepada diri sendiri yang telah berhasil berjuang menyelesaikan skripsi ini dan tak pernah memutuskan untuk menyerah sesulit apapun proses penyusunan skripsi ini. Tetaplah terus semangat berjuang untuk babak baru lain yang lebih seru.

Akhir kata, penulis berharap Tuhan Yang Maha Esa berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu penulis menyelesaikan skripsi.

Yogyakarta, 16 Mei 2023

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL.....	i
HALAMAN JUDUL	ii
HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING SKRIPSI.....	iii
HALAMAN PENGESAHAN SKRIPSI.....	iv
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS	v
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI.....	vi
KATA PENGANTAR.....	vi
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR GAMBAR.....	xi
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
ABSTRAK.....	xiv
<i>ABSTRACT</i>	xv
BAB I PENDAHULUAN	Error! Bookmark not defined.
A. Latar Belakang	Error! Bookmark not defined.
B. Rumusan Masalah	Error! Bookmark not defined.
C. Tujuan Penelitian	Error! Bookmark not defined.
D. Ruang Lingkup.....	Error! Bookmark not defined.
E. Manfaat Penelitian	Error! Bookmark not defined.
F. Keaslian Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	Error! Bookmark not defined.
A. Telaah Pustaka	Error! Bookmark not defined.
B. Kerangka Teori	Error! Bookmark not defined.
C. Kerangka Konsep	Error! Bookmark not defined.
D. Hipotesis Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
BAB III METODE PENELITIAN	Error! Bookmark not defined.
A. Jenis dan Desain Penelitian	Error! Bookmark not defined.
B. Rancangan Penelitian	Error! Bookmark not defined.
C. Populasi dan Sampel	Error! Bookmark not defined.
D. Waktu dan Tempat	Error! Bookmark not defined.
E. Variabel Penelitian	Error! Bookmark not defined.
F. Definisi Operasional.....	Error! Bookmark not defined.
G. Jenis dan Teknik Pengumpulan Data	Error! Bookmark not defined.
H. Alat Ukur atau Instrumen dan Bahan Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
defined.	
I. Uji Validitas dan Reliabilitas	Error! Bookmark not defined.
J. Prosedur Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
K. Manajemen Data	Error! Bookmark not defined.

L. Etika Penelitian	Error! Bookmark not defined.
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....	Error! Bookmark not defined.
A. Hasil	Error! Bookmark not defined.
B. Pembahasan	Error! Bookmark not defined.
C. Keterbatasan Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	Error! Bookmark not defined.
A. Kesimpulan.....	Error! Bookmark not defined.
B. Saran	Error! Bookmark not defined.
DAFTAR PUSTAKA.....	Error! Bookmark not defined.
LAMPIRAN	Error! Bookmark not defined.

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Kerangka Teori.....	Error! Bookmark not defined.
Gambar 2. Kerangka Konsep	Error! Bookmark not defined.
Gambar 3. Desain Penelitian	Error! Bookmark not defined.

DAFTAR TABEL

- Tabel 1. Keaslian Penelitian **Error! Bookmark not defined.**
- Tabel 2. Definisi Operasional Variabel..... **Error! Bookmark not defined.**
- Tabel 3. Pilihan Jawaban Kuesioner Menopause Rating Scale (MRS) **Error! Bookmark not defined.**
- Tabel 4. Kategori Tingkat Keparahhan Keluhan Psikosomatik . **Error! Bookmark not defined.**
- Tabel 5. Coding **Error! Bookmark not defined.**
- Tabel 6. Distribusi Frekuensi Responden dengan Variabel Hiperurisemia, Tingkat Keluhan Psikosomatik, Usia dan IMT ... **Error! Bookmark not defined.**
- Tabel 7. Hubungan Hiperurisemia, Usia, dan IMT dengan Keluhan **Error! Bookmark not defined.**
- Tabel 10. Hasil Uji Analisis Multivariat **Error! Bookmark not defined.**
- Tabel 11. Hasil Uji Analisis Multivariat **Error! Bookmark not defined.**

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1. Jadwal Kegiatan Penelitian..... **Error! Bookmark not defined.**
- Lampiran 2. Anggaran Penelitian **Error! Bookmark not defined.**
- Lampiran 3. Persetujuan setelah Penjelasan..... **Error! Bookmark not defined.**
- Lampiran 4. Surat Permohonan menjadi Responden..... **Error! Bookmark not defined.**
- Lampiran 5. Lembar Persetujuan menjadi Responden **Error! Bookmark not defined.**
- Lampiran 6. Lembar Kuesioner **Error! Bookmark not defined.**
- Lampiran 7. Surat Studi Pendahuluan..... **Error! Bookmark not defined.**
- Lampiran 8. Surat Izin Penelitian **Error! Bookmark not defined.**
- Lampiran 9. Surat Izin Penelitian Permohonan *Ethical Clearance* **Error! Bookmark not defined.**
- Lampiran 10. Surat Keterangan Layak Etik..... **Error! Bookmark not defined.**
- Lampiran 11. Surat Keterangan telah Melakukan Penelitian..... **Error! Bookmark not defined.**
- Lampiran 12. Kegiatan Penelitian **Error! Bookmark not defined.**
- Lampiran 13. Master Tabel **Error! Bookmark not defined.**
- Lampiran 14. Hasil Analisis Data..... **Error! Bookmark not defined.**

HUBUNGAN HIPERURISEMIA DENGAN KELUHAN PSIKOSOMATIK
PADA IBU MENOPAUSE DI DUSUN DONGKELAN TIRTONIRMOLO
KASIHAN BANTUL TAHUN 2022

Sophia Rosa Rizqi Anisa¹, Heni Puji Wahyuningsih², Atik Ismiyati³
¹²³Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta
Jl. Mangkuyudan MJ/III/304, Mantriheron, Kota Yogyakarta
e-mail : sophiaanisa01@gmail.com

ABSTRAK

Latar Belakang: Menopause erat kaitannya dengan tingginya kadar asam urat didalam darah atau yang disebut dengan hiperurisemia karena peran dari hormon estrogen sudah tidak dihasilkan lagi. Hiperurisemia dapat menurunkan kualitas hidup bagi penderitanya, karena penderita yang mengalami hiperurisemia akan merasakan keluhan yang dapat mengganggu kenyamanan dan aktivitas.

Tujuan: Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan hiperurisemia dengan keluhan psikosomatik pada ibu menopause.

Metode: Jenis penelitian ini adalah kuantitatif dengan desain penelitian *cross-sectional*. Sampel yang diambil pada penelitian ini menggunakan teknik *puposive sampling* yang berjumlah 85 orang. Analisis menggunakan analisis univariat, analisis bivariat dengan uji *Chi Square* kemudian dilanjutkan analisis multivariat dengan uji regresi logistik ordinal. Instrumen penelitian menggunakan alat GCU meter dan kuesioner MRS.

Hasil: Hasil penelitian ini menunjukkan sebagian besar responden mengalami hiperurisemia (62,4%), dan sebagian responden mengalami keluhan psikosomatik (83,6%), usia responden 45-55 tahun (74,1%) dan IMT responden sebagian besar gemuk (72,9%). Hasil analisis bivariat menunjukkan hiperurisemia memiliki *p-value* (0,027), usia (0,031), IMT (0,880). Hasil analisis multivariat menunjukkan bahwa hiperurisemia memengaruhi keluhan psikosomatik pada ibu menopause dengan nilai *sig-p* 0,003.

Kesimpulan: Terdapat hubungan yang signifikan antara hiperurisemia dengan keluhan psikosomatik pada ibu menopause.

Kata Kunci: Hiperurisemia, indeks massa tubuh, usia

HUBUNGAN HIPERURISEMIA DENGAN KELUHAN PSIKOSOMATIK
PADA IBU MENOPAUSE DI DUSUN DONGKELAN TIRTONIRMOLO
KASIHAN BANTUL TAHUN 2022

Sophia Rosa Rizqi Anisa¹, Heni Puji Wahyuningsih², Atik Ismiyati³
¹²³*Department of Midwifery Poltekkes Kemenkes Yogyakarta*
Jl. Mangkuyudan MJ/III/304, Mantrijeron, Kota Yogyakarta
e-mail : sophiaanisa01@gmail.com

ABSTRACT

Background: *Menopause closely related to high levels of uric acid in the blood or what is called hyperuricemia because the role of the hormone estrogen is no longer produced. Hyperuricemia can reduce the quality of life for sufferers, because patients who experience hyperuricemia will experience complaints that can interfere with comfort and activity.*

Objective: *This study aims to determine the relationship between hyperuricemia and psychosomatic complaints in postmenopausal women*

Methods: *This type of research is quantitative with a cross-sectional research design. The samples taken in this study used a purposive sampling technique with a total of 85 people. Analysis used univariate analysis, bivariate analysis with Chi Square test then continued with multivariate analysis with ordinal logistic regression test. The research instrument used the GCU meter and the MRS questionnaire.*

Results: *The results of this study showed that most of the respondents experienced hyperuricemia (62.4%), and some respondents experienced psychosomatic complaints (83.6%), the age of the respondents was 45-55 years (74.1%) and the BMI of the respondents was mostly fat (72, 9%). The results of bivariate analysis showed that hyperuricemia had a p-value (0.027), age (0.031), BMI (0.880). The results of multivariate analysis showed that hyperuricemia affected psychosomatic complaints in postmenopausal women with a sig-p value of 0.003.*

Conclusion: *There a significant relationship between hyperuricemia and psychosomatic complaints in postmenopausal women.*

Keywords: *Age, body mass index, hyperuricemia*