

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Dari hasil uji tingkat kesukaan terhadap modifikasi snack martabak mini topping buah dan martabak mini topping sayur di TK ABA Kuncen II Yogyakarta dapat ditarik kesimpulan sebagai berikut :

1. Snack martabak mini topping buah dan topping sayur adalah hasil dari modifikasi snack yang dilakukan dengan memodifikasi pada bahan yang digunakan yaitu tambahan topping dan cara pengolahan yaitu dipanggang.
2. Ada perbedaan kandungan zat gizi makro pada masing – masing snack. Snack martabak mini topping buah dengan energi 187,7 kkal, protein 2,7 gram, lemak 0,9 gram, dan KH 43,5 gram. Sedangkan untuk snack martabak mini topping sayur dengan energi 197,64 kkal, protein 4,62 gram, lemak 3,6 gram, dan KH 37,73 gram.
3. Dari segi tingkat kesukaan panelis tidak ada perbedaan yang signifikan terhadap modifikasi snack martabak mini topping buah dan martabak mini topping sayur ($p > 0,05$).
4. Dari segi tingkat kesukaan siswa ada perbedaan tingkat kesukaan siswa terhadap modifikasi snack martabak mini topping buah dan martabak mini topping sayur $p = 0,031$ ($p < 0,05$)

B. Saran

1. Modifikasi snack martabak mini topping buah dan martabak mini topping sayur dapat digunakan sebagai variasi dan alternatif menu snack
2. Untuk peneliti lain dapat melakukan penelitian lebih lanjut mengenai kandungan gizi seperti kandungan zat gizi mikro seperti serat, vitamin C, kalsium, dan lain – lain.