

## TINGKAT KESUKAAN DAN KANDUNGAN ZAT GIZI MAKRO SNACK MARTABAK MINI UNTUK ANAK PRASEKOLAH

Kurnia Wening Astuti\*, Setyowati, Tjarono Sari  
Jurusan Gizi Poltekkes Kemenkes Yogyakarta  
JL. Tata Bumi No.3 Banyuraden, Gamping, Sleman  
Email : [kurniawening11@gmail.com](mailto:kurniawening11@gmail.com)

### ABSTRAK

**Latar Belakang :** Makanan memegang peranan penting dalam tumbuh kembang anak. Kekurangan makanan yang bergizi akan menyebabkan terganggunya pertumbuhan anak. Anak prasekolah masih belum menghabiskan *snack* yang disediakan oleh sekolah terutama *snack* risoles. Salah satu cara untuk meningkatkan tingkat kesukaan dan kandungan zat gizi makro pada snack yaitu dengan melakukan modifikasi *snack* risoles menjadi *snack* martabak mini topping buah dan topping sayur.

**Tujuan Penelitian :** Mengetahui tingkat kesukaan siswa TK dan kandungan zat gizi makro terhadap modifikasi *snack* martabak mini topping buah dan topping sayur.

**Metode Penelitian :** Penelitian ini adalah penelitian eksperimental murni, dengan rancangan penelitian Rancangan Acak Sederhana (RAS). Subyek penelitian adalah siswa di TK ABA Kuncen II Wirobrajan Yogyakarta yang berjumlah 52 siswa. Analisis data menggunakan analisis *Fisher's Exact Test*

**Hasil Penelitian :** Berdasarkan aspek rasa dan warna anak lebih menyukai martabak mini topping buah (98,1%) dibandingkan martabak mini topping sayur (84,6%). Hasil uji dengan analisis *Fisher's Exact Test* menunjukkan adanya perbedaan tingkat kesukaan pada martabak mini dengan  $p < 0,05$ . Martabak mini topping buah memiliki kandungan energi : 187,7 kkal, protein : 2,7 gram, lemak : 0,9 gram, KH : 43,5 gram. Martabak mini topping sayur, energi : 197,64 kkal, protein : 4,62 gram, lemak : 3,6 gram, KH : 37,73 gram.

**Kesimpulan :** Ada perbedaan tingkat kesukaan siswa dan kandungan zat gizi makro terhadap modifikasi *snack* martabak mini topping buah dan topping sayur.

**Kata Kunci :** modifikasi *snack*, tingkat kesukaan, kandungan zat gizi makro

## STUDENT'S FAVORITE LEVEL AND MACRO NUTRIENT CONTENT OF MINI MARTABAK SNACKS FOR PRESCHOOLERS

Kurnia Wening Astuti\*, Setyowati, Tjarono Sari  
Nutrition Departement Poltekkes Kemenkes Yogyakarta  
JL. Tata Bumi No.3 Banyuraden, Gamping, Sleman  
Email : [kurniawening11@gmail.com](mailto:kurniawening11@gmail.com)

### ABSTRACT

**Background :** Food plays an important role in child development. Lack of nutritious food will cause disruption of children's growth. Preschoolers still don't spend snacks provided by schools, especially snack risoles. One way to increase the level of student's favorite and content of macro nutrients in snacks is to modify the snack risoles into mini martabak snacks with fruit toppings and vegetable toppings.

**Objective :** Determine the level of student's favorite and macro nutrient content to modification of mini martabak snacks with fruit toppings and vegetable toppings

**Research Method :** This study was a true-experimental study (true experimental), using simple randomized design (RAS) design. The research subjects were students at the ABA Kuncen II Wirobrajan Yogyakarta Kindergarten, totaling 52 students. Data analysis used the Fisher Exact Test.

**Result :** Based on the taste and color aspects, children prefer mini martabak with fruit toppings (98.1%) compared to mini martabak with vegetable topings (84.6%). The test results with Fisher Exact Test analysis showed a difference in the level of student's favorite for mini martabak with  $p < 0.05$ . Mini martabak with fruit toppings has an energy content: 187.7 kcal, protein: 2.7 grams, fat: 0.9 grams, KH: 43.5 grams. Mini Martabak with vegetable topping, energy: 197.64 kcal, protein: 4.62 grams, fat: 3.6 grams, KH: 37.73 grams.

**Conclusion :** There are differences in the level of student's favorite and macro-nutrient content to the modification of mini martabak snacks with fruit toppings and vegetable toppings.

**Keywords :** snack modification, favorite level, macro nutrient content.