

SKRIPSI

**TINGKAT KESUKAAN DAN KANDUNGAN ZAT GIZI
MAKRO SNACK MARTABAK MINI UNTUK ANAK
PRASEKOLAH**

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar
Sarjana Terapan Gizi



**KURNIA WENING ASTUTI
NIM. P07131215024**

**PRODI SARJANA TERAPAN GIZI DAN DIETETIKA
JURUSAN GIZI
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN YOGYAKARTA
TAHUN 2019**

Poltekkes Kemenkes Yogyakarta

PERSETUJUAN PEMBIMBING

SKRIPSI

“TINGKAT KESUKAAN DAN KANDUNGAN ZAT GIZI MAKRO SNACK
MARTABAK MINI UNTUK ANAK PRASEKOLAH”

Disusun oleh :

KURNIA WENING ASTUTI

NIM.P07131215024

Telah disetujui oleh pembimbing pada tanggal :

13 Mei 2019

Menyetujui,

Pembimbing Utama,

Pembimbing Pendamping,

Setyowati, SKM, M.Kes
NIP. 196406211988032002

Tjarono Sari, SKM, M.Kes
NIP. 196102031985012001

Yogyakarta, 13 Juni 2019

Ketua Jurusan Gizi



Dr. Ir. I Made Ari Gunawan, M.Si
NIP. 196303241986031001

HALAMAN PENGESAHAN

SKRIPSI

“TINGKAT KESUKAAN DAN KANDUNGAN ZAT GIZI MAKRO SNACK
MARTABAK MINI UNTUK ANAK PRASEKOLAH”

Disusun Oleh

KURNIA WENING ASTUTI

NIM.P07131215024

Telah dipertahankan dalam seminar di depan Dewan Penguji

Pada tanggal : ...6... Mei 2019

SUSUNAN DEWAN PENGUJI

Ketua,

Ir. Herawati, M.Kes

NIP.195501141978012001

Anggota,

Setyowati, SKM, M.Kes

NIP. 196406211988032002

Anggota,

Tjarono Sari, SKM, M.Kes

NIP. 196102031985012001

Yogyakarta, 18 Juni 2019

Ketua Jurusan Gizi



Dr. Ir. I Made Ahi Gunawan, M.Si.

NIP. 196303241986031001

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Skripsi ini adalah hasil karya saya sendiri, dan semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar .

Nama : KURNIA WENING ASTUTI
NIM : P07131215024
Tanggal : 13 Mei 2019

Yang menyatakan,



Kurnia Wening Astuti

**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI
UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai aktivis akademis Poltekkes Kemenkes Yogyakarta, saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Kurnia Wening Astuti

NIM : P07131215024

Program Studi : Sarjana Terapan Gizi dan Dietetika

Jurusan : Gizi

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Poltekkes Kemenkes Yogyakarta **Hak Bebas Royalti Noneksklusif (*Non-exclusive Royalty-Free Right*)** atas skripsi saya yang berjudul :

“Tingkat Kesukaan dan Kandungan Zat Gizi Makro Snack Martabak Mini untuk Anak Prasekolah”

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini Poltekkes Kemenkes Yogyakarta berhak menyimpan, mengalihmedia/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan skripsi saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Yogyakarta

Pada tanggal : 13 Mei 2019

Yang menyatakan,



Kurnia Wening Astuti

KATA PENGANTAR

Puji syukur saya panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan rahmat-Nya, saya dapat menyelesaikan Skripsi ini. Penulisan Skripsi ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Sarjana Terapan Gizi pada Program Sarjana Terapan Gizi dan Dietetika Jurusan Gizi Poltekkes Kemenkes Yogyakarta. Skripsi ini terwujud atas bimbingan, pengarahan dan bantuan dari berbagai pihak yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu dan pada kesempatan ini penulis menyampaikan ucapan terima kasih kepada :

1. Bapak Joko Susilo, SKM, M.Kes selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Yogyakarta
2. Bapak DR.Ir. I Made Alit Gunawan, M.Si selaku Ketua Jurusan Gizi Poltekkes Kemenkes Yogyakarta
3. Bapak Dr. Agus Wijanarka, S.Si.T,M.Kes selaku Ketua Prodi DIV Jurusan Gizi Poltekkes Kemenkes Yogyakarta
4. Ibu Setyowati, SKM,M.Kes selaku dosen pembimbing utama yang telah membimbing dan mengarahkan saya dalam proses penyusunan skripsi ini
5. Ibu Tjarono Sari, SKM, M.Kes selaku dosen pembimbing pendamping yang telah membimbing dan mengarahkan saya dalam proses penyusunan skripsi ini
6. Ibu Ir.Herawati,M.Kes selaku dosen penguji yang telah memberikan masukan dan pengarahan dalam penyusunan skripsi ini

7. Pihak Perpustakaan Terpadu Poltekkes Kemenkes Yogyakarta yang telah banyak membantu dalam mendukung kepustakaan skripsi ini
8. Kepala Sekolah dan jajaran guru di TK ABA Kuncen II Wirobrajan Yogyakarta yang telah mendukung dan memberikan ijin pada pelaksanaan penelitian ini
9. Orang tua dan keluarga saya yang selalu memberikan doa, dukungan, dan motivasi baik secara moral maupun material
10. Sahabat saya (Ilmiah, Wuri, Ninis, Raymunda, Puspita, Isna, Rifka, Nabila, Mumpuni, Zahra, Fira, Naeliz, Sasyut, dan Anis) yang telah memberikan dukungan dan semangat.

Akhir kata, Penulis berharap Tuhan Yang Maha Esa berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga Skripsi ini membawa manfaat bagi pengembangan ilmu.

Yogyakarta, 2019

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING	ii
HALAMAN PENGESAHAN	iii
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS.....	iv
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI.....	v
ABSTRAK	vi
ABSTRACT	vii
KATA PENGANTAR	viii
DAFTAR ISI	x
DAFTAR GAMBAR	xii
DAFTAR TABEL	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	4
C. Tujuan Penelitian	4
D. Ruang Lingkup.....	4
E. Manfaat Penelitian	5
F. Keaslian Penelitian.....	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	7
A. Telaah Pustaka	7
1. Modifikasi Resep.....	7
2. Penyelenggaraan Makanan di Sekolah(<i>School Feeding</i>).....	9
3. Makanan Selingan (<i>Snack</i>).....	10
4. Martabak	11
5. Tingkat Kesukaan.....	19
6. Anak Prasekolah.....	20
7. Kandungan Zat Gizi Makro.....	21
B. Kerangka Teori.....	25

C. Kerangka Konsep	26
D. Hipotesis Penelitian.....	26
BAB III METODE PENELITIAN	27
A. Jenis dan Rancangan Penelitian	27
B. Subyek Penelitian.....	27
C. Obyek Penelitian	28
D. Lokasi dan Waktu Penelitian	28
E. Variabel Penelitian	28
F. Definisi Operasional Variabel.....	29
G. Jenis dan Cara Pengumpulan Data.....	31
H. Instrumen Penelitian.....	32
I. Alat dan Bahan.....	33
J. Prosedur Penelitian.....	34
K. Pengolahan dan Analisis Data.....	36
L. Etika Penelitian	37
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	38
A. Hasil	39
B. Pembahasan.....	55
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	70
A. Kesimpulan	70
B. Saran.....	71
DAFTAR PUSTAKA	72
LAMPIRAN.....	75

DAFTAR GAMBAR

Halaman	
Gambar 1. Martabak Mini	13
Gambar 2. Faktor yang Mempengaruhi Tingkat Kesukaan pada Makanan.....	25
Gambar 3. Kerangka Konsep	26
Gambar 4. Rancangan Percobaan Penelitian	27
Gambar 5. Martabak Mini Topping Buah.....	41
Gambar 6. Martabak Mini Topping Sayur.....	41
Gambar 7. Tingkat Kesukaan Warna Panelis pada Martabak Mini.....	44
Gambar 8. Tingkat Kesukaan Tekstur Panelis pada Martabak Mini	45
Gambar 9. Tingkat Kesukaan Aroma Panelis pada Martabak Mini	46
Gambar 10. Tingkat Kesukaan Rasa Panelis pada Martabak Mini.....	47
Gambar 11. <i>Spider Web</i> Uji Kesukaan Martabak Mini Oleh Panelis	47
Gambar 12. Tingkat Kesukaan Martabak Mini Terhadap Rasa.....	49
Gambar 13. Tingkat Kesukaan Martabak Mini Terhadap Warna.....	51
Gambar 14. Tingkat Kesukaan Siswa Secara Keseluruhan	52

DAFTAR TABEL

Halaman

Tabel 1. Kandungan Gizi Tepung Terigu per 100 gram	14
Tabel 2. Kandungan Gizi Buah Naga Daging Merah per 100 gram	16
Tabel 3. Kandungan Gizi Pisang Mas per 100 gram	6
Tabel 4. Kandungan Gizi Buah Stroberi per 100 gram.....	17
Tabel 5. Kandungan Gizi Daging Ayam per 100 gram	18
Tabel 6. Kandungan Gizi Wortel per 100 gram.....	18
Tabel 7. Alat dan Bahan Penelitian.....	33
Tabel 8. Komposisi Bahan untuk Penelitian	34
Tabel 9. Modifikasi Snack Baru.....	40
Tabel 10. Sifat Organoleptik Martabak Mini	43
Tabel 11. Hasil Uji Perbedaan Tingkat Kesukaan	53
Tabel 12. Kandungan Gizi Snack	54
Tabel 13. Kontribusi Snack Martabak Mini terhadap Pemenuhan PMT AS.....	55

DAFTAR LAMPIRAN

Halaman	
Lampiran 1. Penjelasan untuk Mengikuti Penelitian	76
Lampiran 2. <i>Form Informed Consent</i>	78
Lampiran 3. Form Uji Kesukaan Martabak Mini Topping Buah.....	79
Lampiran 4. Form Uji Kesukaan Martabak Mini Topping Sayur.....	80
Lampiran 5. Form Uji Hedonic Martabak Mini Topping Buan dan Sayur.....	81
Lampiran 6. Resep Martabak Mini Topping Buah	82
Lampiran 7. Resep Martabak Mini Topping Sayur	83
Lampiran 8. Buku Resep Martabak Mini.....	84
Lampiran 9. Dokumentasi Penelitian.....	85
Lampiran 10. Hasil Uji Statistik.....	86
Lampiran 11. Izin Penelitian	91
Lampiran 12. Kode Etik Penelitian.....	92