

**SKRIPSI**

**EFEKTIVITAS PENYULUHAN DENGAN METODE CERAMAH DAN  
DISKUSI KELOMPOK DALAM PENINGKATAN PENGETAHUAN  
TENTANG PERNIKAHAN DINI PADA REMAJA PUTRI  
DI SMA IT BINA UMAT TAHUN 2023**



**AMALY SALSABILA**

**P07124219037**

**PRODI SARJANA TERAPAN  
JURUSAN KEBIDANAN  
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN  
YOGYAKARTA  
TAHUN 2023**

**SKRIPSI**

**EFEKTIVITAS PENYULUHAN DENGAN METODE CERAMAH DAN  
DISKUSI KELOMPOK DALAM PENINGKATAN PENGETAHUAN  
TENTANG PERNIKAHAN DINI PADA REMAJA PUTRI  
DI SMA IT BINA UMAT TAHUN 2023**

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar  
Sarjana Terapan Kebidanan



**AMALY SALSABILA**

**P07124219037**

**PRODI SARJANA TERAPAN  
JURUSAN KEBIDANAN  
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN  
YOGYAKARTA  
TAHUN 2023**

**PERSETUJUAN PEMBIMBING  
SKRIPSI**

**PERSETUJUAN PEMBIMBING  
SKRIPSI**

“Efektivitas Penyuluhan Dengan Metode Ceramah Dan Diskusi Kelompok Dalam  
Peningkatan Pengetahuan Tentang Pernikahan Dini Pada Remaja Putri  
Di SMA IT Bina Umat Tahun 2023”

Disusun oleh :

AMALY SALSABILA  
P07124219037

Telah disetujui oleh pembimbing pada tanggal :

17 Mei 2023

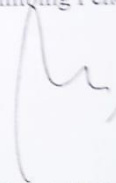
Menyetujui,

Pembimbing Utama

Pembimbing Pendamping



Margono, S.Pd., APP., M.Sc  
NIP. 196502111986021002



Nur Djanah, S.SiT., M.Kes  
NIP. 197502172005012002

Yogyakarta, ..... Mei 2023

Ketua Jurusan Kebidanan



Dr. Hent Puji Wahyuningsih, S.SiT., M.Keb  
NIP. 197511232002122002

**HALAMAN PENGESAHAN  
SKRIPSI**

**HALAMAN PENGESAHAN  
SKRIPSI**  
“Efektivitas Penyuluhan Dengan Metode Ceramah Dan Diskusi Kelompok Dalam  
Peningkatan Pengetahuan Tentang Pernikahan Dini Pada Remaja Putri  
Di SMA IT Bina Umat Tahun 2023”

Disusun oleh :

AMALY SALSABILA  
P07124219037

Telah dipertahankan dalam seminar di depan Dewan Penguji  
Pada tanggal : 24 Mei 2023

**SUSUNAN DEWAN PENGUJI**

Ketua,  
Yuliantisari Retnaningsih, S.SiT., M.Keb  
NIP. 198107272005012003

Anggota,  
Margono, S.Pd., APP., M.Sc  
NIP. 196502111986021002

Anggota,  
Nur Djanah, S.SiT., M.Kes  
NIP. 197502172005012002

Yogyakarta, .....

Ketua Jurusan Kebidanan

Dr. Heni Puji Wahyuningsih, S.SiT., M.Keb  
NIP. 197511232002122002

## HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

### HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Skripsi ini adalah hasil karya saya sendiri, dan semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : Amaly Salsabila

NIM : P07124219037

Tanda Tangan :

A handwritten signature in black ink, appearing to be 'Amaly Salsabila', with a small number '2' written below it.

Tanggal : 17 Mei 2023

## HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

### HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai sivitas akademik Poltekkes Kemenkes Yogyakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Amaly Salsabila

NIM : P07124219037

Program Studi : Sarjana Terapan

Jurusan : Kebidanan

demikian pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Poltekkes Kemenkes Yogyakarta **Hak Bebas Royalti Noneksklusif (Non-exclusive Royalty-Free Right)** atas Skripsi saya yang berjudul :  
Efektivitas Penyuluhan Dengan Metode Ceramah Dan Diskusi Kelompok Dalam Peningkatan Pengetahuan Tentang Pernikahan Dini Pada Remaja Putri Di SMA IT Bina Umat Tahun 2023

Berserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini Poltekkes Kemenkes Yogyakarta berhak menyimpan, mengalihmedia/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Yogyakarta  
Pada tanggal : 17 Mei 2023

Y

  
(Amaly Salsabila)

## KATA PENGANTAR

Puji syukur peneliti panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan rahmat-Nya, peneliti dapat menyelesaikan skripsi ini. Penulisan skripsi ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Sarjana Terapan Kebidanan pada Program Studi Sarjana Terapan Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta. Skripsi ini terwujud atas bimbingan, pengarahan dan bantuan dari berbagai pihak yang tidak dapat peneliti sebutkan satu persatu dan pada kesempatan ini peneliti menyampaikan ucapan terima kasih kepada :

1. Dr. Iswanto,S.Pd.,M.Kes., Direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes Yogyakarta yang telah memberikan kesempatan pada mahasiswa untuk melakukan penelitian.
2. Dr. Heni Puji Wahyuningsih,S.SiT,M.Keb., Ketua Jurusan Kebidanan Politeknik Kesehatan Kemenkes Yogyakarta yang telah memberikan kesempatan pada mahasiswa untuk melakukan penelitian.
3. Dr. Sujiyatini ,SSiT, M.Keb., Ketua Prodi Sarjana Terapan Kebidanan Politeknik Kesehatan Kemenkes Yogyakarta yang telah memberikan kesempatan pada mahasiswa untuk melakukan penelitian.
4. Margono, S.Pd.,APP.,M.Sc.,pembimbing utama yang telah memberikan kesempatan pada mahasiswa untuk melakukan penelitian serta memberikan bimbingan, arahan, dan masukan kepada penulis.
5. Nur Djanah, S SiT.,M Kes.,pembimbing pendamping yang telah memberikan bimbingan, arahan, dan masukan kepada penulis.
6. Yuliantisari Retnaningsih, S.SiT, M.Keb.,penguji yang telah memberikan bimbingan, arahan, dan masukan kepada penulis.
7. Kepala Sekolah SMA IT Bina Umat beserta Ustadz dan Ustadzah yang telah mengizinkan dan membantu saya dalam melakukan penelitian.
8. Teristimewa untuk Ayah,bunda,kakak,adik,serta teman-teman yang selalu mendoakan sehingga peneliti dapat menyelesaikan penyusunan skripsi ini. Peneliti mengakui bahwa masih banyak kekurangan dalam penulisan skripsi ini. Maka dari itu peneliti mengharap kritik dan saran yang membangun guna

memperbaiki skripsi ini. Akhir kata, peneliti berharap pada Tuhan Yang Maha Esa akan membalas segala kebaikan seluruh pihak yang telah berkontribusi membantu peneliti. Semoga skripsi ini dapat membawa manfaat dan keberkahan bagi para pembaca.

Yogyakarta, Mei 2023

Peneliti



## DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL .....	
HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING .....	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS.....	iii
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS .....	v
KATA PENGANTAR .....	vi
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL.....	xi
DAFTAR GAMBAR .....	xii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiii
ABSTRAK .....	xiv
<i>ABSTRACT</i> .....	xv
BAB I. PENDAHULUAN .....	xv
A. Latar Belakang .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
B. Rumusan Masalah .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
C. Tujuan Penelitian.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
D. Ruang Lingkup.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
E. Manfaat Penelitian.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
F. Keaslian Penelitian .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
BAB II. TINJAUAN PUSTAKA.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
A. Telaah Pustaka.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>

1. Pernikahan Dini .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
2. Metode Penyuluhan .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
3. Pengetahuan.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
B. Kerangka Teori.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
C. Kerangka Konsep .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
D. Hipotesis.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
<b>BAB III. METODE PENELITIAN.....</b>	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
A. Jenis dan Desain Penelitian .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
B. Populasi dan Sampel .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
C. Waktu dan Tempat .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
D. Variabel Penelitian .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
E. Definisi Operasional Variabel Penelitian ...	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
F. Jenis dan Teknik Pengumpulan Data .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
G. Instrumen dan Bahan Penelitian.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
H. Uji Validitas dan Reliabilitas .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
I. Prosedur Penelitian.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
J. Manajemen Data .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
K. Etika Penelitian .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
L. Kelemahan.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
<b>BAB IV. HASIL DAN PEMBAHASAN .....</b>	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
A. Hasil Penelitian .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
B. Pembahasan.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
<b>BAB V. KESIMPULAN DAN SARAN.....</b>	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
A. Kesimpulan.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
B. Saran.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>

DAFTAR PUSTAKA .....**Error! Bookmark not defined.**

LAMPIRAN .....**Error! Bookmark not defined.**

## DAFTAR TABEL

Tabel 1.Keaslian Penelitian.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
Tabel 2.Definisi Operasional .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
Tabel 3.Kisi-Kisi Kuesioner Tentang Pernikahan Dini.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
Tabel 4. Perbandingan Usia Responden Yang Diberi Ceramah dan Diskusi Kelompok.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
Tabel 5. Peningkatan Pengetahuan Sebelum Dan Sesudah Diberikan Penyuluhan Dengan Metode Ceramah.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
Tabel 6. Peningkatan Pengetahuan Sebelum Dan Sesudah Diberikan Penyuluhan Dengan Metode Diskusi Kelompok .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
Tabel 7. Perbedaan Rerata Peningkatan Pengetahuan Responden yang Diberi Penyuluhan dengan Metode Ceramah dan Diskusi kelompok.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Kerangka Teori.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
Gambar 2. Kerangka Konsep .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
Gambar 3. Desain Penelitian.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>

## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Jadwal Kegiatan Penelitian.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
Lampiran 2. Anggaran Penelitian .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
Lampiran 3. Persetujuan Setelah Penjelasan.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
Lampiran 4. Informed Consent .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
Lampiran 5. Kuesioner.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
Lampiran 6. Kunci Jawaban.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
Lampiran 7. Soal Kasus Diskusi Kelompok .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
Lampiran 8. <i>Powerpoint</i> Materi Pernikahan Dini..	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
Lampiran 9. Master Tabel .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
Lampiran 10. Uji Validitas dan Reliabilitas.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
Lampiran 11. Analisis Univariat dan Bivariat. ....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
Lampiran 12. Surat Izin Studi Pendahuluan .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
Lampiran 13. Surat Izin Uji Validitas .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
Lampiran 14. Surat Keterangan Layak Etik.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
Lampiran 15. Surat Izin Penelitian.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
Lampiran 16. Surat Selesai Penelitian .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
Lampiran 17. Dokumentasi.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>

EFEKTIVITAS PENYULUHAN DENGAN METODE CERAMAH DAN  
DISKUSI KELOMPOK DALAM PENINGKATAN PENGETAHUAN  
TENTANG PERNIKAHAN DINI PADA REMAJA PUTRI  
DI SMA IT BINA UMAT TAHUN 2023

Amaly Salsabila<sup>1</sup>, Margono<sup>2</sup>, Nur Djanah<sup>3</sup>  
<sup>123</sup>Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta  
Jl. Mangkuyudan MJ/III/304, Mantrijeron, Kota Yogyakarta  
e-mail : [amalysalsabila@gmail.com](mailto:amalysalsabila@gmail.com)

**ABSTRAK**

**Latar belakang :** Pernikahan dini menjadi masalah yang berdampak buruk pada segi kesehatan, sosial, dan psikis. Upaya promotif dan preventif perlu dilakukan untuk mencegah kejadian pernikahan dini salah satunya dengan memberikan penyuluhan. Ceramah dan diskusi kelompok merupakan salah satu metode yang digunakan dalam penyuluhan kesehatan dan sering digunakan untuk proses pembelajaran.

**Tujuan :** Mengetahui perbedaan peningkatan pengetahuan tentang pernikahan dini pada remaja putri SMA IT Bina Umat yang diberi penyuluh ceramah dan diskusi kelompok.

**Metode :** Penelitian ini menggunakan desain *quasy experiment* (eksperimen semu) dengan *pre-post test with control group design*. Pengambilan sampel dilakukan dengan cara *simple random sampling*. Sampel dengan 68 remaja putri, 34 pada kelompok eksperimen dan 34 pada kelompok kontrol. Analisis data menggunakan *Wilcoxon Test dan Mann Whitney Tes*. Alat ukur yang digunakan berupa kuesioner yang telah diuji validitas dan reliabilitas.

**Hasil :** Hasil analisis menunjukkan bahwa penyuluhan dengan metode ceramah dan diskusi kelompok dapat meningkatkan pengetahuan tentang pernikahan dini secara bermakna dengan *p-value* 0,029 pada kelompok ceramah dan *p-value* 0,001 pada kelompok diskusi. Peningkatan pengetahuan yang diberi diskusi lebih baik daripada yang diberi ceramah dengan hasil *p-value* 0,003 ( $< 0,005$ ).

**Kesimpulan :** Metode diskusi kelompok lebih efektif dalam meningkatkan pengetahuan tentang pernikahan dini dibandingkan metode ceramah.

**Kata kunci :** Penyuluhan, Ceramah, Diskusi Kelompok, Pengetahuan, Pernikahan Dini

THE EFFECTIVENESS OF COUNSELING WITH LECTURE AND GROUP  
DISCUSSION METHODS IN INCREASING KNOWLEDGE ABOUT EARLY  
MARRIAGE IN ADOLESCENT WOMEN AT SMA IT BINA UMAT IN 2023

Amaly Salsabila<sup>1</sup>, Margono<sup>2</sup>, Nur Djanah<sup>3</sup>

<sup>123</sup>The Midwifery Advice of The Ministry of Health Yogyakarta  
Jl. Mangkuyudan MJ / III / 304, Mantrijeron, Yogyakarta  
e-mail : [amalysalsabila@gmail.com](mailto:amalysalsabila@gmail.com)

**ABSTRACT**

**Background :** Early marriage is a problem that has a negative impact on health, social and psychological aspects. Promotive and preventive efforts need to be made to prevent the occurrence of early marriage, one of which is by providing counseling. Lectures and group discussions are one of the methods used in health education and are often used for the learning process.

**Objective :** Knowing the differences in increasing knowledge about early marriage in young women at SMA IT Bina Umat who were given lectures and group discussions.

**Methods :** This study used a quasy experiment design with a pre-post test with control group design. Sampling was done by simple random sampling. Samples with 64 young woman, 34 in the experimental group and 34 in the control group. Data analysis used the Wilcoxon Test and the Mann Whitney Test. The measuring instrument used is a questionnaire that has been tested for validity and reliability.

**Results :** The results of the analysis show that counseling using lecture and group discussion methods can significantly increase knowledge about early marriage with a p-value of 0.029 in the lecture group and a p-value of 0.001 in the discussion group. The increase in knowledge that was given a discussion was better than that given a lecture with a p-value of 0.003 (<0.005).

**Conclusion :** The group discussion method is more effective in increasing knowledge about early marriage than the lecture method.

**Keywords :** Counseling, Lecture, Group Discussion, Knowledge, Early Marriage



